

Tid:	Omklädningsrum				Mitten				Klockan				Tid:		
10.00-10.17	F10	Kif	Lhf2	F10		F10	Mssk1	Lhf1	F10		F10	Maif1	Mssk2	F10	10.00-10.17
10.20-10.37	F12	Maif	Mssk1	F12							F12	Phc	Mssk2	F12	10.20-10.37
10.40-10.57	F12	Kif	Lhf1	F12							F12	Maif	Lhf2	F12	10.40-10.57
11.00-11.17	F12	Phc	Lhf3	F12							F12	Mssk2	Khc	F12	11.00-11.17
11.20-11.37	F10	Maif1	Mssk1	F10		F10	Lhf2	Mssk2	F10		F10	Kif	Lhf1	F10	11.20-11.37
Spolning / Lunch				Spolning / Lunch				Spolning / Lunch				11.37-12.40			
12.40-12.57	F12	Kif	Mssk1	F12							F12	Maif	Mssk2	F12	12.40-12.57
13.00-13.17	F12	Lhf1	Khc	F12							F12	Kif	Lhf3	F12	13.00-13.17
13.20-13.37	F10	Lhf2	Mssk1	F10		F10	Kif	Mssk2	F10		F10	Maif1	Lhf1	F10	13.20-13.37
13.40-13.57	F12	Lhf2	Mssk1	F12							F12	Phc	Lhf1	F12	13.40-13.57
14.00-14.17	F12	Maif	Lhf3	F12							F12	Kif	Mssk2	F12	14.00-14.17
Spolning				Spolning				Spolning							
14.40-14.57	F12	Phc	Mssk1	F12							F12	Maif	Khc	F12	14.40-14.57
15.00-15.17	F12	Kif	Lhf2	F12							F12	Lhf1	Mssk2	F12	15.00-15.17
15.20-15.37	F10	Kif	Mssk1	F10		F10	Maif1	Lhf2	F10		F10	Mssk2	Lhf1	F10	15.20-15.37
15.40-15.57	F12	Maif	Lhf1	F12							F12	Phc	Lhf2	F12	15.40-15.57
16.00-16.17	F12	Phc	Khc	F12							F12	Kif	Lhf3	F12	16.00-16.17

Lunchtid:

**Lag F10:**

Kif	11.37-13.20	4st
Maif1	11.37-13.20	4st
Lhf1	11.37-13.20	4st
Lhf2	11.37-13.20	4st
Mssk1	11.37-13.20	4st
Mssk2	11.37-13.20	4st

Lunchtid:

**Lag F12:**

Kif	10.57-12.40	6 st
Phc	11.17-13.40	6st
Maif	10.57-12.40	6st
KHC	11.17-13.00	4st
Lhf1	10.57-13.00	5st
Lhf2	10.57-13.57	4st
Lhf3	11.17-13.00	4st
Mssk1	10.37-12.40	4st
Mssk2	11.17-12.40	5st

Obs, endast 1h 20 min för detta lag.

Speltid 2x8 min med 1 minuts periodpaus