

# Uppförandekod

MSSK Ishockey

## 1. Inledning

Uppförandekoden syftar till att tydliggöra vilka regler som gäller inom MSSK Ishockey och vilka beteenden som förväntas för att dessa regler ska efterlevas. På så sätt blir uppförandekoden ett rättesnöre för spelare, ledare och vårdnadshavare som ligger till grund för vårt förebyggande arbete mot konflikter, kränkande särbehandling och diskriminering.

Utöver denna uppförandekod förväntas spelare, ledare och vårdnadshavare även följa övriga policys och riktlinjer som antagits av föreningen och förbundet.

## 2. Del av samma förening

Vi är alla del av en och samma förening, oavsett ålder och roll. Det betyder att vi är respektfulla mot varandra, mot domare, mot andra lag, på träningar, i seriespel, på cuper, på föräldramöten och på resor. Genom våra beteenden försöker vi utmärka oss på ett positivt sätt och därmed bidra till en mer positiv bild av föreningen och sporten. Vi ska se oss själva som ambassadörer och bete oss därefter. Det betyder också att vi i våra olika roller förväntas kunna och vilja ta ansvar för att vår uppförandekod efterlevs och när det behövs agera gränssättande.

Detta gäller även på träning och vi har som grundregel att vi hälsar på varandra när vi ses på ishallen, oavsett åldersskillnad eller roll i föreningen. Äldre spelare förväntas agera som förebilder för de yngre och bär därmed ett ambassadörsskap för föreningens värderingar och kärnvärden.

## 3. Domaren dömer! Vi fokuserar på vår egen prestation!

Vi bemöter alltid arrangörer, spelare, ledare och familjemedlemmar hövligt och med respekt före, under och efter match.

Vi alla som är engagerade i föreningen har ett ansvar för att bygga det varumärke vi skall vara kända för. Vi har därför alla ett ansvar att arbeta för att vår uppförandekod efterlevs.

## 4. Klimatet i omklädningsrummet

Vi är medvetna om att oönskade incidenter kan hända och arbetar aktivt med att minimera dessa. Vi anser att det är i omklädningsrummet grunden läggs. Där är det

ledarnas ansvar att etablera ett gott klimat där alla ska känna sig välkomna, trygga och respektfullt bemötta. Detta ansvar visar ledarna genom att vara närvarande i omklädningsrummen, vara goda förebilder och tidigt agera vid tendenser till oönskat beteende. Ju äldre spelarna blir desto större ansvar förväntas de kunna och vilja ta för ett gott klimat i omklädningsrummet.

Varje ny säsong innebär förändringar, kan vara nya spelare och/eller nya ledare. Föreningen och våra ledare är införstådda med att detta kan innebära särskilda utmaningar. Därför satsar vi att tidigt på säsongen etablera ett gott klimat i omklädningsrummet. Det förväntas att varje lag i början av varje säsong genomför aktiviteter som tydliggör föreningens policys och uppförandekod. Detta arbete ska mynna ut i gemensamt accepterade lagregler baserade på denna uppförandekod.

Särskilt viktigt blir att dessa lagregler ger tydlighet kring användandet av mobiltelefoner i omklädningsrummet och i MSSK Ishockey ska det, annat än i undantagsfall, aldrig förekomma. Undantag som är kopplade till spelares unga ålder, kan medges men då endast efter överenskommelse med ansvariga ledare på plats och endast vid begränsade tillfällen. Normalpassningen är att användande av s.k. mobilfängelse/mobillåda ska förekomma och att nyttjande av telefon för samtal kan tas utanför omklädningsrummet.

Varje lag behöver anpassa sina lagregler för hur utomstående – vårdnadshavare, vänner, övriga familjemedlemmar o.s.v. – får vistas i omklädningsrummet och detta ska ske med hänsyn till spelarnas integritet men även deras behov av hjälp med utrustningar, knyta skridskor m.m. Lagreglerna ska även reglera manliga ledares närvaro i omklädningsrummet i samband med träning och match.

## **5. Beteendebaserad och positiv feedback för utveckling**

I MSSK Ishockey tror vi på att tät positiv och beteendefokuserad feedback är det bästa sättet att främja utveckling hos hockeyspelande barn och ungdomar. Föreningen tar ansvar för att utbilda ledare att ge positiv och beteendebaserad feedback. Vi strävar efter att visa förtroende och tillit - där våra spelare vågar lyckas och har rätt att misslyckas utan att uppleva risk för att missgynnas - så att varje spelares nyfikenhet och vilja att utvecklas uppmuntras och tas tillvara.

## **6. Som ledare tar du ansvar för ditt uppförande**

I MSSK Ishockey ser alla ledare varje barn och ungdom varje träning och match. Som ledare hälsar du på alla barn och ungdomar i alla våra lag, varje gång (med målet att samtala minst 20 sek varje gång ni träffas). Lyssna aktivt och bry dig om alla i laget. Individuella samtal sker regelbundet.

Som ledare fordras engagemang, kunskap, ödmjukhet, ärlighet, tydlighet och en respekt för idrottsrörelsens, förbundets och föreningens kärnvärden, principer, policys och riktlinjer.

Vuxna som är på is ska alltid ha hjälm oavsett om de har skridskor eller skor på fötterna. Detta gäller exempelvis ledare som står i "båset" på isen i samband med matcher på småplan och vårdnadshavare till spelare i TKH som är med som stöd men även i alla andra situationer där vuxna har roller eller uppgifter att utföra på is.

## **7. Som spelare är du en del i ett lagbygge**

I hockeyn vinner vi som ett lag och vi förlorar som ett lag. Det betyder att våra spelare alltid visar varandra respekt, ger feedback, beröm och peppning både i med- och motgång och sprider positiv energi. I MSSK Ishockey lyfter vi varandra i både med- och motgång och vi förväntar oss att våra ambassadörers beteenden även utanför ishallen återspeglar vår uppförandekod, våra kärnvärden och principer.

Som förening tar vi tydligt ställning mot alla former av nedvärderande beteenden och kommentarer kring andras person och prestation och vi tror att det som hjälper människor att växa – särskilt i motgång - är beteendebaserad positiv förstärkning, inte att få höra av sin omgivning hur dåligt de eller laget spelar. Det ska däremot inte tolkas som en avsaknad av gränssättning i situationer där uppförandet inte är godtagbart.

Ibland har vi träningstider som är svåra att hinna till efter skola och jobb och det ska alltid finnas förståelse och respekt för att livssituationen kan se olika ut för våra spelare och/eller deras vårdnadshavare. Frånvaro eller sen ankomst ska meddelas i förväg.

Att passa och respektera tider är en av de viktigaste delarna i att ta sitt ansvar som del av ett lagbygge. Det är inte i första hand en fråga om disciplin utan en fråga om respekt för ledare, medspelare och föreningen. Detta gäller med andra ord inte bara den utsatta tiden för ispasset utan även utsatt tid för genomgång av träning eller samling inför match.

Äldre spelare förväntas vid behov hjälpa till som föreningsdomare, faddrar eller ledare exempelvis i TKH, leda enstaka träningar för ungdomslagen m.m.

Som spelare tar du även ansvar för dina kost- och sömnvanor på ett sätt som är bra för ditt eget välmående och din egen hälsa men också för ditt idrottsutövande.

## **8. Som vårdnadshavare har du en viktig roll**

Som vårdnadshavare är du viktig framför allt för ditt barn men även för MSSK Ishockey. Du håller dig uppdaterad i föreningens och förbundets styrdokument, policies och riktlinjer och agerar själv för att dessa ska efterlevas.

Du hjälper ditt barn att passa tider och att förstå värdet av att efterleva föreningens Uppförandekod genom att själv föregå med gott exempel. Eventuella frågetecken eller synpunkter på hur den sportsliga verksamheten leds lyfter du i första hand respektfullt

med ditt barns tränare och du utgår ifrån att varje ledare gör sitt yttersta för att på bästa sätt hjälpa alla barn och ungdomar att utvecklas som hockeyspelare och människor.

## **9. Konsekvenser om uppförandekoden bryts**

Det är svårt att i detalj beskriva konsekvenser för den individ som bryter mot vår uppförandekod. Det är sällan svart eller vitt, utan ofta en fråga om vilket perspektiv man har. För att säkerställa en trygghet i hanteringen av situationer där oönskade beteenden och uppföranden förekommer har MSSK Ishockey en Likabehandlingsplan som är den policy som träder in ifall vår uppförandekod skulle brytas.