

## Tränings­tider ungdomsplaner säsongen 2026

	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG	
	18:00-19:00	19:00-20:00	18:00-19:00	19:00-20:00	18:00-19:00	19:00-20:00	18:00-19:00	19:00-20:00
5-manna (A)	Fotbollslek		F18/17	F18/17	P18	P18	P 16/17	P 16/17
5-manna (B)	Fotbollslek		F18/17	F18/17	MIX19		P 16/17	P 16/17
3-manna	Fotbollslek				MIX19			
7-manna	<i>Möjlig matchtid</i>		P 16/17	P 16/17	P14 MSK/SIK	P14 MSK/SIK	MSK/MIK F16	MSK/MIK F16
<i>B-plan (11-manna)</i>			MSK/MIK F16					
			17:30-18:30*					

\*Damerna börjar träning 18:30

