

MIK P13 – Det bra laget

I Mariebo IK P13 har vi satt upp riktlinjer för hur vi ska vara mot varandra för att vi ska få en trygg och utvecklande miljö på träningar och matcher! Killarna har formulerat riktlinjerna på egen hand. Det är allas gemensamma ansvar att leva upp till dem!

Bra spelare:

1. Jag kommer till träning och match för att ha roligt
2. Jag peppar och hjälper mina lagkompisar, inte minst de som är nya
3. Jag har ett vårdat språk och ton och är trevlig mot lagkompisar, tränare, domare, motståndare, publik och andra
4. Jag kommer i tid
5. Jag har med mig all utrustning som behövs, t.ex. benskydd
6. Jag har ätit och sovit tillräckligt före träning och match
7. Jag lyssnar och är fokuserad
8. Jag spelar schysst
9. Jag kämpar och gör så gott jag kan både på träning och match
10. Jag vet att laget blir som bäst när vi alla trivs ihop och anstränger oss tillsammans!

Bra tränare

1. Jag är snäll men samtidigt tydlig med vilka ordningsregler som gäller
2. Jag peppar och hjälper spelarna
3. Jag har ett vårdat språk och ton och är trevlig mot lagkompisar, tränare, domare, motståndare, publik och andra *(ny 2025)*
4. Jag är förberedd och lägger upp träningar som fungerar för alla och utgår från barnens behov
5. Jag lyssnar på och ger respons till spelarna
6. Jag pratar inte om enskilda spelare när andra spelare kan höra det
7. Jag vet att laget blir som bäst när vi alla trivs ihop och anstränger oss tillsammans!

Punkterna satte killarna tillsammans inför säsongen 2024 och uppdaterade dem inför säsongen 2025. Vi samtalade om hur man ska vara som spelare och som tränare för att vi ska få en trygg och välfungerande miljö på träningar och matcher.

Konsekvenstrappa om en spelare inte följer riktlinjerna *(nytt 2025)*

1. Tränaren säger till spelaren
2. Spelaren får sätta sig vid sidan av planen i ca 5 minuter
3. Tränaren kontaktar spelarens föräldrar
4. Spelaren får stå över nästkommande träning eller match