

Lathund för Matchvärd

Före matchen

- Var på plats **30 minuter före avspark**.
- Bär matchvärdsvästen så att du syns tydligt. – **Västar hänger vid omklädningsrummen**
- Hälsa på domare och båda lagens ledare. Presentera dig:
”Jag är matchvärd idag och finns här för att bidra till en trygg och positiv matchmiljö.”
- Samla domare och ledare för ett kort gemensamt samtal inför matchen. Använd gärna Heja Fotboll-korten. – **Tränarna har kortet**
- Säkerställ att informationsmeddelandet spelas upp ca 5 minuter före matchstart. Om det inte är möjligt – läs upp meddelandet. – **Tränarna har högtalare med inspelat meddelande**

Informationsmeddelande:

Välkomna! Idag spelar vi för glädje, gemenskap och Fair Play. Heja på alla, respektera domaren och låt barnen utvecklas i en trygg och stöttande miljö. Tillsammans gör vi fotbollen till världens bästa sport!

Under matchen

- Rör dig längs sidlinjen och bland publiken – var synlig och tillgänglig.
 - Se till att ingen publik star bakom målen eller vide avbytarbänkarna.
 - Ha ett lugnt och stödjande uppträdande.
 - Stäm av läget med domaren i halvtid vid behov.
 - Vid incident:
 - Agera lugnt och tydligt
 - Bemöt alla respektfullt
 - Involvera ledare vid behov och lugna situationen
-

Efter matchen

- Hjälptill att skapa en positiv avslutning för alla.
- Genomför en kort utvärdering med domare och ledare:
 - Använd Heja Fotboll-kortet
 - Gå igenom eventuella incidenter
 - Identifiera förbättringsmöjligheter
- Svara på utvärderingsfrågorna via QR-koden.
- Vid allvarliga incidenter rapporterar ledare enligt handlingsplan ”incident matchmiljö”