



Föräldramöte 2 april



Lagföräldrar/administratörer: Lisa Wallner, Anna Hörndahl

Ledare/Tränare: Linda Younan, Simon Collberg, Oscar Swahn, Johan Bengtsson, Anders Forsberg, David Zeren, Fredrik Sönne, Mikael Lundqvist.

Vision

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Värdegrund Mariebo IK

- Mariebo IK arbetar utifrån barnkonventionens fyra grundprinciper:
 - Artikel 2: Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.
 - Artikel 3: Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.
 - Artikel 6: Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
 - Artikel 12: Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

- Mariebo IK arbetar utifrån Riksidrottsförbundets värdegrund: Glädje & gemenskap- demokrati & delaktighet- alla rätt att vara med- rent spel samt SvFF "Fotbollens spel, lek och lär".

Träningsupplägg 2026:

Vi följer förenings spelarutbildningsplan och en egen ihopsnickrad spelarutvecklingsplan, den sistnämnda tar hänsyn till den grupp vi har och hur vi skall tillse att alla barnen bemöts enligt sina egna behov. Kortfattat handlar det om hur vi skall strukturera upp träningar, att vi väljer ett begränsat antal övningar, hur stora grupperna skall vara och vilka teman dessa träningar skall ha. Till syvende och sist hoppas vi att den fotbollsmässiga utvecklingen hos varje individ kommer att vara tydlig och så bra som möjligt.

Träningstider:

Måndagar – 17:30-19:00 – Mariebovallen. 60 minuter per pass, i utskicken på Laget.se levereras start och stopptid per pass vilket kan variera mellan 17:30, 17:45 och 18:00. På dessa träningar står vi utan bokad planyta men tack vare Mariebovallens natursköna läge finns många alternativ till platser där träning kan bedrivas. Fokus kommer att vara fysträning, knäkontroll, balans, koordination – i huvudsak.

Onsdagar – 17:45-19:30 – Mariebovallen B-plan. 90 minuter per pass med starttid 17:45 eller 18:00. Då vår ordinarie planyta är tillgänglig från 18:15 men kan vara möjlig att använda tidigare så kommer vi att sikta på att börja träna 17:45 – Samling alltid 10 minuter före. Via kallelser på Laget.se kommer detta att klargöras. Fokus på dessa träningar blir fotboll i form av kvadraten, färdighetsövningar i stationer, smålagsspel samt en viss koordination och knäkontroll.

Fredagar – 17:00-18:30 – Mariebovallen Margit Karlsson (lilla gräsplanen) & Konstgräsplanen. 90 minuter per pass med starttid 17:00. Den tidiga timmen gör att det blir tigt för somliga att komma i tid men vi siktar på att samlas 16:05 senast. Fokus på fredagar är kvadraten, spelövningar, matchförberedande träning (inte för mycket fysik med tanke på att helgerna är matchdagar), stationer och en och annan lättsam tävling som avslutning.

Allt som allt siktar vi på roliga träningar som är både utmanande och utvecklande. Men det viktigaste är alltid att killarna skall ha kul och gå därifrån med en positiv känsla.

Målvaktsträningar kommer att läggas in löpande och som ett stående inslag för de som vill. Detta integreras i de ordinarie träningarna, viktigt att skicka med grabbarna handskar om de så önskar.

Matcher våren - 2026

Smålands Fotbollförbund har infört ett helt nytt sätt på vilket man organiserar och delar in lagen i seriespel. Först och främst anmäler föreningarna bara lag till vårsäsongen, anmälan till hösten sker i maj månad. Det andra är att det kommer att vara serielöst (tabeller finns inte men det gjorde det inte tidigare heller) innebärande att de lag som spelar mot varandra inte nödvändigtvis kommer att spela ett returmöte till hösten. Den tredje – och största – förändringen är att de lag som spelar 7v7-matcher inte delas upp efter ålder med mer än att de tre åldersgrupper som berörs (födda 2014,15 och 16) spelar ihop utan lagen får välja att anmäla sig till fem olika nivåer, praktiskt nog benämnda 1-5 där 1 är den lättaste och 5 är den svåraste. Möten kan alltså ske mellan olika åldersgrupper om dessa har valt samma svårighetsgrad.

Denna ordning finns att läsa på SmFF:s hemsida.

<https://www.smalandsfotbollen.se/tavling/barn-och-ungdom/7mot7/>

P15 har i år valt att anmäla fyra lag, tre lag i nivå 3 (8+8+6 matcher under våren) samt ett lag i nivå 4 (8 matcher under våren). Vi kommer att spela totalt 30 matcher under 8 intensiva veckor (v. 17-24). Varje spelare kommer att bli inbjuden till 7 eller 8 matcher under dessa veckor. Inbjudan skickas 2-3 veckor före varje match och viktigt är att tacka ja eller nej så tidigt som möjligt. Sista anmälan förläggs fem dagar innan matchstart. Missar man att svara innan detta datum kommer det att betraktas som ett nej och en annan spelare kommer att bjudas in.

Alla hemmamatcher kommer att spelas på Mariebovallen B-plan och starttider är 09:00, 11:00, 13:00, 15:00 samt 17:00. Samling alltid en timme före matchstart. Vad gäller bortamatcher så är de längsta resorna under våren förlagda till Bottnaryd, Vaggeryd och Lekeryd. Med tanke på hur korta dessa resor är så utgår vi ifrån att ni tar er till dessa matcher själva. Om ert barn behöver skjuts så meddela oss ledare så löser vi det. I de fall vi samlas gemensamt innan avresa så görs detta vid Mariebos pizzeria. I anmälan kommer biltillgång att efterfrågas, svara gärna på detta så att vi kan lösa eventuella synkroniseringar. Vi har en Whatsappgrupp för alla föräldrar vilket är ett ypperligt forum för att lösa gemensamma researrangemang. Är ni inte med där än, ta kontakt med Simon Collberg (0707490830) så löser han det.

Vi har anmält tre lag till Mjällby sommarcup som spelas 31/7-2/8. Övernattning sker på skola, preparera sovsäckar och liggunderlag i god tid. Kallelse/inbjudan skickas ut under april månad.

Mariebos fotbollsskola ligger i år för vår åldersgrupp under vecka 27. Glöm inte bort den, den brukar vara synnerligen uppskattad.

Barnens upplevelser

Vi i ledargruppen vill att alla vill vara med så mycket som möjligt för att bibehålla intresset, större färdigheter ger ökat självförtroende, ökat självförtroende ger större färdigheter och så vidare. Alla får självklart träna så lite som önskas, det kan ju vara upp och ner med motivationen eller så kan det vara andra saker som pockar på uppmärksamheten men det vi vill skicka med är just det - de som tränar färre gånger och/eller inte tar träningarna på någorlunda allvar kommer att lära sig färre saker och eventuellt hamna lite efter. Det kan hämma motivation och intresse, en nedåtgående spiral som vi gärna vill hjälpa till att tackla. Vi inser att det finns annat i livet än fotboll men det är en av de enklaste aktiviteterna att engagera sig i och därmed lättillgängligt så det går att hålla på med hela livet.

Vi kommer att skicka ut ett frågeformulär där ni föräldrar får assistera era barn att svara på frågorna, en liten läxa. Vi kommer också att genomföra korta utvecklingssamtal under säsongen, dessa görs i samband med träningar.

Vi kommer att ha några bollpojkeuppdrag under säsongen, ofta mycket uppskattat av barnen så det brukar inte vara så svårt att få med dem på. Finns det lite otrygghet kopplat till detta kan det vara idé att någon vuxen följer med.

Förra året gick vi på några av MIK:s representationslags matcher tillsammans, det kommer vi att göra även i år. Vi har massvis av möjliga matcher att besöka. Damerna spelar i både div 2 och div 3, F17-laget spelar i Allsvenskan, Herrarna i div 4. Det finns också FDJ16, FDJ15 och juniorlag att titta på eller varje inte klubbens andra ungdomslag.

Vi tog upp det språk som förekommer på träningar och samlingar. Vi har haft ett par mindre incidenter som vi tar på största allvar. Poängteras skall att vi inte har haft några problem med detta tidigare och vi tror inte att vi kommer att ha det framöver heller men vi kommer att vara beredda på att hantera det om det dyker upp. Då vill vi ha föräldrars hjälp och förståelse men ni kan väl redan nu kolla läget hemma för att minimera risken.

Föräldraansvar och uppgifter

Mötet gick igenom de saker som ni föräldrar behöver hjälpa till med under året. Nedan i uppdelad form. Alla dessa uppgifter kommer att skickas ut i separata utskick, vänligen ta till er detta för bästa möjliga lösning.

- Stå i kiosken och agera matchvärd på våra lags hemmamatcher. Samling minst 45 minuter före matchstart. Ni kan bli kallade på matcher där era egna barn inte spelar.
- Bilbingouppdrag
- Försäljning av Newbody och bingoletter till uppesittarkvällen. Både dessa är i år obligatoriska då klubben behöver få ihop medel för att byta ut konstgräset, en helt nödvändig investering.
- Samla in pengar till lagkassan. Alla idéer mottages tacksamt men den stora inkomstkällan är parkeringsuppdrag på Elmia. I övrigt har vi inget planerat men vi är redo varhelst dessa möjligheter dyker upp.
- Betala medlemsavgifter och träningsavgifter skyndsamt.
- Köra till matcher och Mjällby sommarcup.
- Aktiviteter vid sidan av fotbollen, även här mottages idéer med glädje.

En upprepning, svara på alla kallelser i god tid är ni snälla, även när ni inte kan vara med. Det gäller träningar, matcher, föräldramöten och övriga aktiviteter. Allt blir så mycket enklare om vi vet vilka som kommer.

Finns det funderingar i övrigt, bombadera oss ledare med frågor när vi ses så reder vi ut begreppen.

Ha en bra påsk!