

Månkarbo IF inbjuder till

**ÅSLOPPET 2016**

**Söndagen den 31 januari 2016**

**Tävlingen genomförs i klassisk stil**

**Banlängder och klasser:**

**800 m:** HD 0-8

**1,5 km:** HD 9-10

**2,8 km:** HD 11-12, HD 13-14

**5 km:** HD 15-16, D 17-20, D 21, D Motion

**10 km:** H 17-20

**15 km:** H 21, H Motion

***OBS!*** *Ingen tidtagning i DH 0-8.*

**Tävlingsplats:** Skidstadion Månkarbo

**Anmälan:** Anmälan via Idrott Online senast den 28 januari. I andra hand via mail:

Christinamariaholmgren@gmail.com

**Anmälningsavgift:**. HD 0-16 80:-, HD 17- 120:-

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Ingen avgift vid inställd tävling.

**Efteranmälan:** Senast tävlingsdagen kl. 10.00 genom email [christinamariaholmgren@gmail.com](mailto:christinamariaholmgren@gmail.com)

Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

**Första start:** 11.00

**Ombyte:** Tallbacksskolans gymnastikhall

**Upplysningar:** Hemsidan samt Christina Holmgren 073-8002045, Katarina Grip 070-2365361

**Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR/start.html>

**Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.

Deltagande sker på egen risk.

**VÄLKOMNA!**