



PM

Åsloppet 2026

Månkarbo IF arrangerar Åsloppet
lördagen den 14 februari 2026.
Åkstil: Klassisk stil med intervallstart.

Banlängder och klasser:

MIX 0-8	800 meter	1 x 800 m Ingen tidtagning
TK 9-10	1,5 km	1 x 1,5 km
TK 11-12, TK 13-14	2,5 km	1 x 2,5 km
TK 15-16	6 km	2 x 3 km
DH 17-20	12 km	3 x 4 km
DH21, DH35, DH45, DH55, DH65	16 km	4 x 4 km

Varje åkare ansvarar själv för att man åker rätt antal varv.
Klasser kan komma att slås ihop vid för få deltagare.

Tävlingsplats: Skidstadion och Åsbanan, Månkarbo. Adress till tävlingsplatsen är Gunnarsbovägen 3, 815 69 Månkarbo. Följ skyltning och parkeringsvakternas anvisningar.

Servering: Försäljning av korv, toast, kaffe mm finns på skidstadion.

Lagledarmöte: Kl 10:30 vid målvagnen.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid sekretariatet vid målvagnen.
Vid ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

Efteranmälan: Fram till 10:00 på tävlingsdagen till Staffan Löfström tel 070-342 89 48 eller via mail till staffanbmm@gmail.com eller på plats i sekretariatet tävlingsdagen.
Vid efteranmälan 13-14 februari tillkommer 100 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Ombyte, dusch och toaletter i Tallbacksskolans gymnastikhall som ligger ca 100 meter från start och mål.

Resultat: På anslagstavla på skidstadion samt på hemsidan efter tävlingen.





- Prisutdelning:** Vid Skidstadion. Tid meddelas av speakern samt på resultatlistor vid anslagstavlan.
Priser till alla från MIX 0-8 upp till HD 17-20.
Priser till ca 30 % av seniorerna, antal priser meddelas på resultatlistan.
- Upplysningar:** Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48 eller Stefan Casserlund 070-696 33 51.
- Hemsida:** <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>
- Tävlingledare:** Staffan Löfström
- Speaker:** Mikael Bergstedt
- Tävlingsbanan:** Pga snöbrist dras på vissa ställen 1 st spår och där det går 2 st spår.
Klassisk åkteknik, banvakter kommer att finnas runt banan för vägledning.
Ur-spårregeln gäller i tävlingen.
- Tävlingsjury:** Tävlingsledare, tidtagningsansvarig samt 2 st klubbrepresentanter som utses på lagledarmötet.
- Valla:** **Förbud mot fluorvallor, fluorfri valla gäller.**
- Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
All tävling samt deltagande i evenemanget sker på egen risk.
Löpare som anmält sig till tävlingen har också godkänt att namn och foton publiceras på internet.

Månkarbo IF hälsar alla varmt välkomna till Åsbanan!

