Resultat lagtävling DM-fristil (medel)

17 januari 2010 Arrangör Månkarbo IF

Damer 2.5 km

1. Storvreta IK 34.24 Bella Lagrange, Emelie Åsberg, Julia Angelsiöö
2. Häverödals SK 37.54 Cordelia Melén/Olsson, Gry Kyllingstad, Julia Andersson
3. IK Rex 38.51 Ida Hägglund, Frida Lögdberg, Lisa Umberg
4. Vassunda IF 40.19 Emma Thor, Sofia Svensson, Maria Bergqvist
5. Öregrunds IK 40.33 Anna Edvinsson, Emma-Louise Eriksson, Malin Edvinsson

Herrar 2.5km

1. OK Borgen 31.44 Anton Bergström, Simon Persson, Gustav Norén
2. IK Rex 32.10 Totte Larsson, Karl Ingard, Joakim Wretling
3. Storvreta IK 35.10 Isak Häggström, Joel Häggström, Oliver Angelsiöö
4. Tierps IF 38.16 Linus Öhman, Emil Eriksson, Max Englund-Öhman

Damer 10km

1. Storvreta IK 1.53.38 Eva Lagrange, Jenny Landberg, Sara Persson

Herrar 15km

1. IK Rex 2.12.53 Hampus Ohlström, Magnus Björk, Kristian Tufvesson

Herrar 30km

1. IK Rex 4.38.29 Christer Lindström, Erik Ohlström, Per Lagerfelt
2. Häverödals SK 4.44.39 Johan Hagström, Kent Lundvall, Joakim Sköld
3. Strömsbergs IF 5.10.14 Elis Åberg, Stig Olovsson, Christer Eriksson