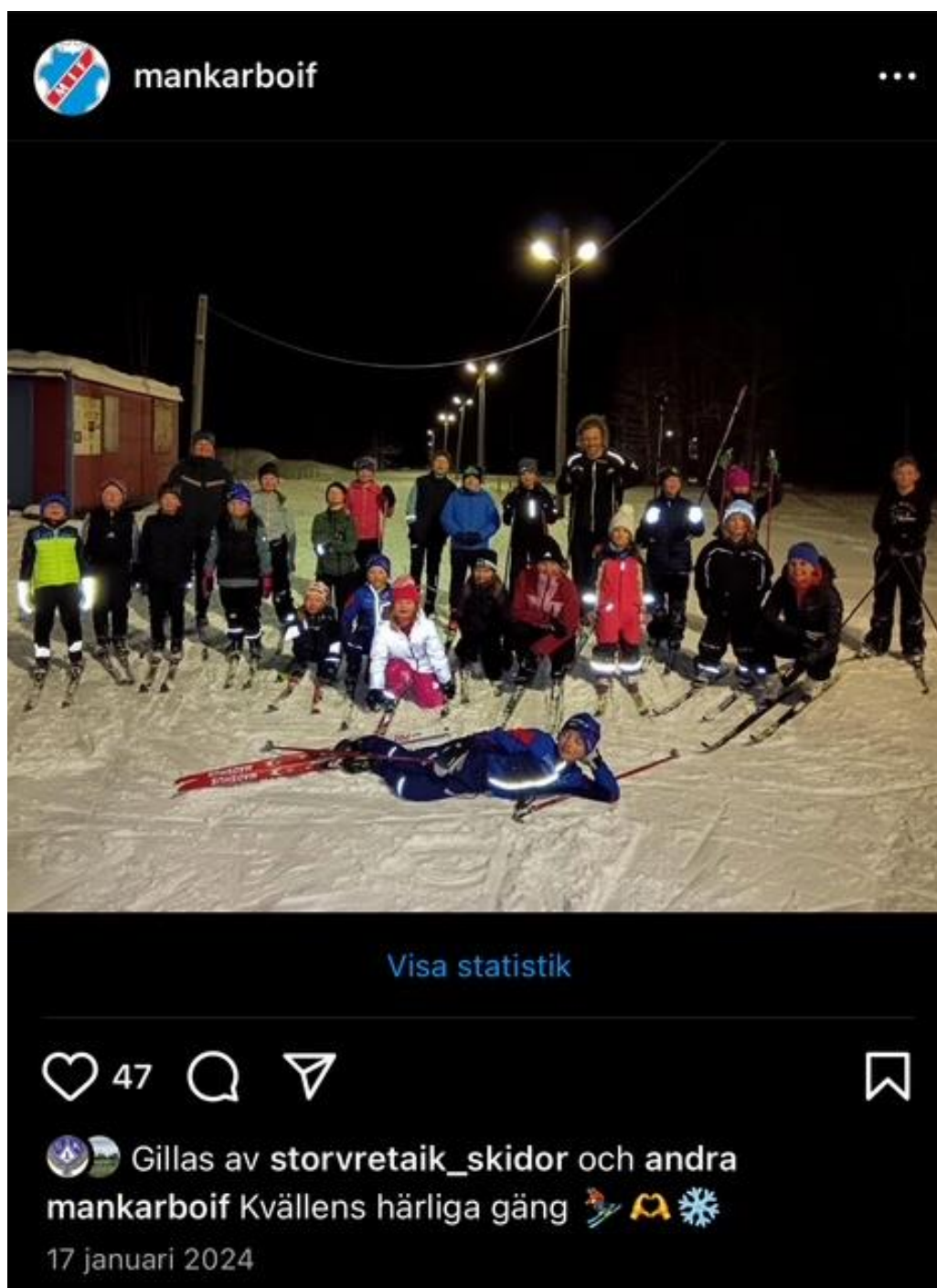


Skidsektionens verksamhetsberättelse för 2024

Vintern 2024 kom det mycket snö i Uppland.

Vi åkte på snö fram till april och kunde bygga skicrossbana som utnyttjades flera träningar till barnens lycka. Lyckan att få ha tillgång till snö gjorde att vi även fick flera barn som var med på träningar och tävlingar i Uppland.



Åsloppet /DM-medel genomfördes äntligen på hemmaplan. Vi hade 140 st deltagare och många hemmaåkare som deltog. Elsa Viberg åkte hem ett DM-brons i T11-12. Vår fd åkare Julia Löfström numera Trillevallens SK vann D21-klassen.



Åsloppet 2024

Under vintern 2024 har flera av våra ungdomar kämpat på och varit och tävlat i Uppland och även i grannndistrikten.

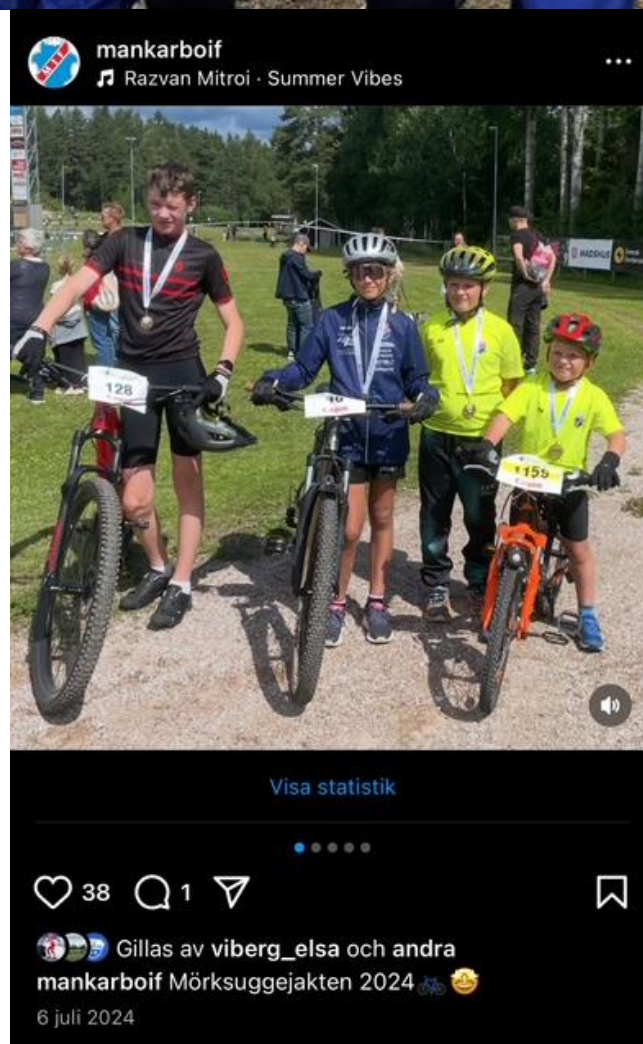
Lukas Björkman var i väg på Ski Team Ungdomscup i Örnsköldsvik. Elsa Viberg, Harry Viberg och Lukas Björkman tävlade utanför Uppland, Lilla SS, Korsnäsloppet, Högbo och syskonen Viberg var i väg till Fjälltoppsloppet. Lukas och Elsa åkte även ungdomsvasan och Vasa30 där båda förbättrade sina resultat från året tidigare.



Lukas Björkman o Elsa Viberg

För att hålla i gång träningen för barnen som kanske inte utövar någon annan idrott så testade vi cykling. Det var några som hängde på ca 15 -20 st och några enstaka som inte åker skidor kom och var med. Vi byggde egna hinder som vi hade på skolgården och i spåret och även banor i skogen här i Månkarbo. Det var flera som genomförde sina första MTB-tävlingar under vår, sommar och höst. Månkarbo gick även med i cykelförbundet.

Innan vi startade upp träningen på riktigt på hösten så körde vi i gång kakförsäljning och fick turen att vara parkeringsansvariga och sälja fika vid höstens rallytävling, vi fick ihop en bra summa trots att vi var några få som genomförde allt. Pengarna var tänkta anmälningar till vinterns lopp, utrustning och något roligt läger.



När höstens träningar satte i gång så tränade vi löpning inför Terrängtrippeln där vi hade många som deltagare från klubben som genomförde alla 3 tävlingar i Månkarbo, Tärnsjö och Östervåla med fina resultat för Månkarbo och många på pallplats. När tävlingen genomfördes i Månkarbo så passade vi på att genomföra NUM och KM. Vi började även introducera rullskidor för de yngre grupperna som var väldigt uppskattat. Men tyvärr så har vi inte utrustning att låna ut till alla samtidigt. Till vår glädje så blev vi sponsrade av Patrik på ICA Tallen med ett par nya rullskidor. Sara Sjöberg och Johan Wallgert gick utbildning på Bosön.





Tävling i Östervåla 2024 Julius, Agnes, Lias, Wilma, Harry och Elsa



Staffan, Bertil och Johan i Östervåla



Bertil Jansson, bild från nya skidbloggens första inlägg 2 januari 2022.
Bertil skriver en välkänd skidblogg på bertiljansson.bloggo.nu

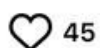


mankarboif

Saxtribution · Happy



Visa statistik



45



Gillas av [viberg_elsa](#) och andra

mankarboif Det här härliga gänget har genomfört
Upplands distriktsläger 🧡❤️ i Orsa Grönklitt denna
helg. Fina dagar tillsammans med bra... mer

24 november 2024

När vintern började igen så kom många tillbaka från andra idrotter.

Hedda Boersma, Melle Boersma, Elsa Viberg och Lukas Björkman var till Orsa i slutet av november på Upplands snöläger.

Runt Lucia så var Lukas Björkman och Elsa Viberg med IK Rex till Bruksvallarna på läger.

På hemma plan hade vi några träningar på snö innan jul.

Vi planerade ett läger mellan jul och nyår och hade oturen att inte ha tillräckligt med snö i Månkarbo så planen var att åka till Gimo i stället. Natten innan lägret regnade det mycket i Gimo, så vi gjorde ett snabbt omkast och åkte till Högbo där fina spår fanns. Vi tränade och fikade i Högbo och sedan åkte vi hemåt och körde inomhusspass i gympasalen där vi även intog pizza till middag. Vi blev sponsrade med pizzan av Månkarbo Grillen och även kexchoklad av ICA Tallen.



Tränarstaben har utökats och vi har delat in oss i olika grupper.

Gröna (-2017) Emelie Olsson, Sara Sjöberg och Marie Andersson Viberg.

Blå (2018-2013) Nils Finnstedt

Röd (2012-) Johan Wallgert och Helena Björkman

Svarta Senior Staffan Löfström, Ulf Jansson

Bruna (materialare) Thomas Björkman och Eric Viberg

MÅNKARBO MARATHON



2024 arrangerade vi för 7.e gången löpartävlingen Kåver & Mellin Månkarbo Marathon i, den gick av stapeln på Månkarbodagen och lockade över 100 löpare detta år. Tävlingen arrangerades 5 gånger 2008-2012 och återupptogs 2023, vi hoppas kunna hålla i detta framöver i många år. Vi hade också Minimarathon och ungdomsklasser.



mankarboif
Tallparken Månkarbo





mankarboif

Tallparken Månskarbo



[Visa statistik.](#)



55



Gillas av **melinscykelosporttierp** och **andra**

mankarboif Här kommer de första av många bilder från KÅVER & MELLIN MARATHON i Månskarbo den 24e augusti tidiga... mer

Janne Larsson och Nisse Finnstedt sprang sina första marathon hemma i Månskarbo

Detta år hade vi 17 st åkare till start Vasaloppsveckan.

Vi har också ett antal deltagare på olika löpar- och cykeltävlingar runt om i Sverige.

Seniorerna har sedan september haft mycket populära träningar med båda barmarksträning ute och styrketräning inne, deltagarantalet har konstant legat över 20 st.

I december hade vi ett snöläger i Orsa där det deltog 24 st seniorer och vi hade gemensamma träningar och en avslutande stafett.

Vi vill tacka Bertil Jansson som gör ett mycket bra jobb med stolpsponsring, det är en stor inkomstkälla till vår verksamhet.

Vi vill även tacka Bertil för att han är en sådan bra ambassadör för Månkarbo IF och hela skidsporten.

Vi vill även tacka de som sköter om Åsbanan genom röjning, fix och skoterkörning mm.

I sektionen har Staffan Löfström, Ann-Sofi Löfström och Katarina Grip ingått.

Skidsektionen vill tacka alla tävlande ledare, sponsorer och de som hjälpt oss att få verksamheten att fungera under året.

