



FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Kommunikation - laget.se

- All information kommer via laget.se/MatforsIF2015
- Alla aktiviteter finns i laget.se/MatforsIFF2015
- SMS-gruppen är ledarnas möjlighet att skicka ut information snabbt.
- Sjukanmälan och när ni vill något annat görs direkt till tränare och inte i SMS-gruppen.
- Använd gärna Supertext!

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



AVGIFTER 2025

Medlemsavgift

-Upp till 14 år: 500kr

-Familje: 700: -

Spelaravgift

-Upp till 14 år: 1200: -

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



KLÄDER

Alla spelare ska ha följande: Benskydd, fotbollsstrumpor samt vattenflaska. Uppsatt hår och inga smycken!

På match gäller följande: Blå Adidas shorts, blå matchtröja, blåa fotbollsstrumpor, benskydd samt vattenflaska.

OBS! Den blå matchtröjan äger Matfors IF, den får endast användas på matcherna ej på fritiden eller på träningar. Orange tröja köper ni själva och får använda fritt.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Utan förälder - ingen förening

- *Som förebilder för våra barn uppträder vi förstås som vi vill att våra barn ska uppträda.*
- *När vi spelar matcher mot andra lag så representerar vi klubben. positiva, glada föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna ger klubben gott rykte.*
- *Föregå med gott exempel!*

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Som fotbollsförälder i Matfors IF ställer Du upp på:

- *Att visa intresse för barnens aktiviteter och att närvara vid föräldramöten*
- *Att hålla dig informerad om lagets verksamhet och aktiviteter*
- *Att delta när laget ansvarar för aktiviteter i klubbens regi*
- *Att överlåta all instruktion under träning och match till ledarna*
- *Att respektera det andra laget, domarna och supporters*
- *Att heja och stötta Matfors IF*

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Laget

16 spelare

Tränare: Rebecca Svensson, Johannes Solberg

Lagledare: Beatrice Sjöberg ekonomi
Pontus Ekengren

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



LAGKAMRAT

Vi kommer inte acceptera fula ord på eller utanför fotbollsplan om varandra.

Vi peppar i stället för att dra ner varandra.

Fotboll är en lagsport, man förlorar som ett lag och vinner som ett lag.

Vid osportsligt beteende kommer vi plocka av spelaren från plan.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Träningar

Tisdagar och Torsdagar ?
18:30 - 19:30 ?

- Träningar är grunden för att lära oss nya saker, förebygga skador och ha roligt tillsammans.
- Besvara kallelsen i tid.
- Berätta varför spelaren inte kommer på träningen så att vi vet inför match.
- Kom senast 10 minuter innan träningen börjar så att träningen kan starta i tid.
- Ät bra mat som är närings- och energirik!
- Men inte för mycket mat för nära inpå träning/match. Hellre mer efteråt!

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Matcher

- Matchen är chansen att använda det vi tränat på.
- Besvara kallelse i tid - gärna två dagar innan.
- Spelarna är på plats innan samlingstiden.
- Samling efter varje match.
- Föräldrafritt under samlingar före och efter match.
- Föräldrar hejar på laget och tränarna coachar.

FÖRÄLDRA MÖTE, 18 Mars 18.00



Nytt i 7v7

- 1-2 domare
- 3 x 20 min - 7min vila i paus
- Inkast
- Målvakt får ej plocka upp passning
- Straff
- Utvisning
- Ev. Tilläggstid

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Seriespel - Div 7C Flickor Vår Medelpad

- Alnö IF F15 - 3
- Erikslund SK F13/14
- Fränsta IK F15
- Selånger SK F15 1
- Sidsjö-Böle IF F15 Svart
- Söråkers FF F15/16

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Cuper

- Mid Nordic Indoor Cup - Timrå 21-23 mars
- Vårcupen - Selånger 2-4 maj
- Hudik Cup ? 13-15 juni
- Lilla-VM - 27-29 juni

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Mid Nordic Indoor Cup

Fredag

Selånger FK 2 - Matfors IF kl 16:45

Lördag

Sundsvalls FF - Matfors IF kl 08:40

Alnö IF 1 - Matfors IF kl 10:45

Matfors IF - Heffnersklubbans BK - 12:25

Söndag

Matfors IF - Selånger FK 1 kl 12:50

Alnö IF 2 - Matfors IF Kl 14:30

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



SAMMANDRAG - CAFE

Utsedda cafeterianer ska stämma av med varandra dagen innan.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



**Du som förälder eller övrig publik kan bidra till en
Schysst matchmiljö genom att:**

- Tänka på vad du säger och gör, barn i publiken hör och lär
- Inte störa ledarna och respektera deras beslut.
- Stötta spelarna men låt ledarna instruera.
- Inse att vi lär och utvecklas både i med - och motgång.
- Inse att domare är mänsklig och kanske inte ser allt, men domarens beslut gäller.
- Tänka på hur man pratar med barnen hemma och i bilen.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Lagvärdar

Gärna två och

om möjligt gärna en lagvärd från vardera lag

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Lagvärdar

Före matchen

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer.
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen, presentera dig och din roll som matchvärd
- Visa var omklädningsrum och planer är samt informera om andra praktiska förutsättningar
- Dela ut SvFF:s spelformsfoldrar. (Finns att ladda ner)
- Bjuda gärna på kaffe och fika - till motståndare och domare.
- Var tillgängliga för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Lagvärdar

Under matchen

- Hänvisa publiken till motsatt långsida mot var lagen står.
- Åskådare ska stå minst 2-3 meter från linjen
- Ingen publik ska stå bakom målen, såvida det inte är läkare där.
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus.
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare.
- Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteende.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Lagvärdar

Efter matchen

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen.
- Stäm av med båda lagens ledare hur de upplevde matchen ur ett fair-play-perspektiv

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



FÖRSÄLJNING

-Föreningsförsäljningar:

Matforshäftet: 1 säljtillfälle. Häftet giltigt 1 april-30 november. Försäljningspris 200: -. Minst 4 st./spelare. Vi meddelar senare på laget.se när och var ni kan hämta upp era häften.

Toabalar: Vår. Försäljningspris 300kr - 5 st./spelare.

Utlämning av toabalar på Bällstavägen som tidigare. Maj, Mer info kommer.

Restaurangchansen: Försäljningspris 260: -, Minst 2 st./spelare. Mer info kommer.

Svårt att sälja? Skriv på laget.se så hjälps vi åt.

-Lagförsäljning - Delikatesserna, Påsar?, Nåt mer?

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



ARBETSPASS

Vårstädning: 3 representanter/lag - 1 maj

Bygga Lilla-VM 26 juni

Höststädning: 3 representanter/lag - oktober?

Städ av ICA kundvagnar: 2 vuxna och 2 spelare/lag. Ett tillfälle per säsong för varje lag.

(Ev. röjning. mer info kommer)

Sammankomster - kiosk, matchvärdar samt domarvärd

LILLA VM

Alla spelare ska ha en representant som jobbar på Lilla VM.

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



SPONSRING 2024

- Vill du sponsra F15?
- Kontakta någon av oss ledare
- Lagtält

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Råd och vård för idrottsskador

Fotbollsspelare i SvFF:s föreningar är försäkrade genom Folksam. Förutom försäkringen erbjuds även telefonrådgivning och besök i sjukvården helt gratis. Ring **020-44 11 11** om du vill ha råd om hur du ska hantera en skada. Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst och din medlemsförmån. Ett nätverk av erfarna fysioterapeuter och läkare runt om i landet står beredda att hjälpa våra spelare.

Här kan du läsa mer om försäkringen:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



GRÄSROTEN Kom ihåg att lägga in Matfors IF som ett av lagen du stöder om du spelar på Svenska Spel. Gratis pengar till föreningen!

<https://www.svenskaspel.se/grasroten/sok?q=Matfors%20IF&qc=grasrot>

STADIUM Stadium Kom ihåg att lägga in Matfors IF som ett av lagen du stöder om du handlar på Stadium. Gratis pengar till föreningen!

<https://www.stadium.se/medlem/stod-din-forening>

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Föräldragrupp

FÖRÄLDRAMÖTE, 18 Mars 18.00



Övriga frågor?