

Föräldramöte 30/3-2026

Sammanfattning Säsongen 2025

Vi hade lagaktivitet på folkan m. övernattnings som var väldigt uppskattad.

Vi hade ett lag i vårserien (och ett gemensamt med F13) och två lag i höstserien.

Vi spelade fem cuper: Gumsecupen, Hudik cup, Lilla VM, Härnö Fotbollsfest och Remsle cup.

52 träningstillfällen med en närvaro på 62%

58 matcher spelade med en närvaro på 45%

Säsongen 2026

- 23(ev. 24) spelare. Spelform 7 mot 7
- Tränare: Tommie, Paul & Josefin 25%
- Lagledare: Hanna
- Lillavm kommitén: Helena
- Föräldragruppen: Helena, Frida, Veronica
- Föräldragruppen hjälper till att dra lagsälj, spons & jobb och vid behov av fler personer som hjälper till att rodde så säger dom till.

Träning & Matchmiljö

Önskade träningsdagar: Tis & Tors samt ev. fredagar för dom som vill tillsammans med andra lag, fredagar är en bra möjlighet till de som är intresserade av målvaktspositionen då de kan få extra målvaktsträning dessa pass.

Vi kommer att ha två lag i serien, ett i div. 5 lätt och ett i div. 5 medel.

Vi följer Spelarutbildningsplanen som ligger på laget.se under dokument

Där ligger också ett dokument med fotbollstermer vi använder

Vi fokuserar mycket på att våga misslyckas. Därför vill vi att ni berömmar försök.

Cuper 2026

Gumsecupen 30/5 - 1 lag (reserv för ett andra lag)

Hudik Cup 12-14/6 - 2 lag m övernattning *OBS!! Viktigt att meddela i tid om ditt barn inte vill/kan sova kvar, ej äter eller åker med laget till matcherna, detta för att det är onödiga pengar att lägga ut om man vet redan på förhand att man inte ska vara med annat än på matcherna.*

Lilla VM - 26-28/6 - 2 lag

Härnö fotbollsfestival- 2 lag

Höstcupen 2-4/10 - 1 lag, 9 vs 9

Föreningsförsäljningar

Mer info kommer löpande så snart vi får datum, priser, antal osv.

Toabalar vår + höst

Matforshäften

Restaurangchansen

Föreningsjobb

Städdag vår 3/5 - Iselinn, Linnea & Molly S

Toabalsutlämning vår 10/5 : Moa & Agnes

Ica kundvagnsstäd - Åsanders, Gabbi

Städdag höst- Nova, Frida & Cinna

Toabalsutlämning höst: Moa & Sally

Byt med varandra om ni inte kan tilldelat pass och meddela Hanna vem ni bytt med.

Ekonomi

49 823 kr i lagkassan per 251231

Kostnader vi vet kommer 58 000 kr där den största posten är Hudik cup 37000 kr.

Intäkt vi har fått hittills 2026: 13 181 kr försäljning lagshoppen.

För att inte dränera kassan helt så kommer vi ta ut en cupavgift på 500 kr per spelare som ska vara betald innan 31/5.

För att fortsätta kunna åka iväg på cuper även kommande år så behöver vi alla ta ansvar och dra vårt strå till stacken med försäljningar, lagjobb osv.

Matfors IF är nu registrerade för fritidskortet, mer info skickas ut inom kort hur ni går till väga för att använda dom pengarna för att betala en del av medlem/spelaravgift till föreningen.

Vill ni ha mer info om ekonomin så kontakta Hanna.

Kläder

Matchtröja lånar man från föreningen, används endast till match- ej på skola, fritiden eller träningar.

Orange tröja ersätts av vit. Den Vita tröjan kostar 249 kr st då ingår logga och nr, alltså närmare 6000 kr för laget. Denna tröja får bara användas som bortatröja vid match. Har du ett företag som vill sponsra? Kontakta Hanna.

Resterande kläder (blå shorts & strumpor ev. urväxt träningsoverall) bekostar man själv.

OBS! Ni som inte fyllde i tröjstorlekar på mötet eller inte deltog på mötet behöver skicka till Hanna senast 12/4 vilken strlk på matchtröja samt den vita tröjan ni önskar. Tänk på att den vita tröjan behöver tjejerna ha någon säsong till.

Kost och träning

Spelarna **MÅSTE** äta före träning. Åtminstone något lätt och snabbt. Det är också viktigt att äta någonting så nära efter träning som möjligt.

Optimalt (men svårt på vardagar):

Rejäl måltid 2h före träning/match

Lätt måltid fram till 30min före träning/match

Lätt måltid inom 30min efter träning/match

Övrigt

Tränings/aktivitets dag med övernattnig på Folkan 25/4 och självklart får man vara med även om man inte vill sova kvar, säg bara till så vi vet om det.

Föräldragruppen fixar med maten. Tommie är klar för övernattnig. Kan du bidra med att fixa någon aktivitet eller annan hjälp i samband med detta? Hör av dig till Hanna.

Fredagsfys kommer vara mellan 17-19 (mer info skickas ut innan det drar igång).

Triathlon – Kommer ev. anordnas för de som vill testa, simning, löpning, cykling.

Utnyttja Folksam råd och vård. Alla som har använt det är supenöjda och alla spelare har rätt till det.

Vi har kontaktat Medelpads FF för att se om tjejerna Linn & Maxine som föreläste förra året om "Alla Dagar" vill komma ut till oss– detta för att man vill bidra till att alla tjejer får rätt förutsättningar att för att fortsätta spela fotboll trots sin menstruation. För att ta bort tabun och skapa mer kunskap och kunna prata om mens på ett naturligt sätt.

Helena pratade lite om Lilla VM och schemalaggnigen inför, ALLA behöver jobba eller lösa någon som jobbar åt sig under Lilla VM, den mest kritiska dagen är fredagen så även om man inte kan vara på plats hela dagen så kanske lösa ledigt en del av dagen.

Återkom om ni har funderingar!

/Hanna