

Instruktioner för vägvisare

Tack för att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträckan södra Munksjön.

Starten av Jönköping Marathon går kl. 10:00 på Munksjöbron. Det är bara maratonlöparna som springer på er sträcka. Ni står på km 33 - 36. Första löpare kommer till er omkring 11:43 och sista löpare lämnar er sträcka omkring kl. 15:15. Ni ska vara på era positioner minst 15 minuter innan första löparen kommer (Tänk på att det finns vägvästängningar i centrum och trafiken blir påverkad. Därmed även bussar kan bli försenade).

Tid på plats: 11:30 - 15:15 (29:e augusti 2026)

Ert pass slutar när en cyklist från Team Rynkeby som följer efter sista löparen har passerat.

Kl. 11:30 är ni alla redan på sina positioner, eventuell samling sker i god tid innan.

Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se exakt din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta med mer information ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovan nämnda. Banan är också markerad med vita pilar sprayade på asfalten.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela vår sjukvårdsansvarig så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom igen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

Utrustning

Ni får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Utrustningen återlämnas till kontaktpersonen efter loppet. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder. Om det finns några kravallstaket placerade i din närhet flytta dem åt sidan efter loppet (OBS! enbart staket som tillhör loppet. Lämna kvar om du är osäker).

Positioner

Era positioner är markerade i kartan med mörkgrön. De svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar. Nedan följer lite förtydligande för era positioner.

1. Uppmärksamma löpare som är klara och publik om att det kommer fler löpare
2. Uppmärksamma löpare som är klara och publik om att det kommer fler löpare
3. Uppmärksamma löpare som är klara och publik om att det kommer fler löpare
4. Navigera löpare till höger
5. Uppmärksamma cyklister och fotgängare som kommer från korsande cykelväg
6. Efter bron navigera löparna till höger, uppmärksamma cyklister
7. Uppmärksamma cyklister och fotgängare som kommer från korsande cykelväg
- 8+9 vid Jönköpings Roddsällskap, folk kan behöva gå över banan med kanoterna, uppmärksamma dem och se till att ingen blockerar vägen för löpare
10. Uppmärksamma cyklister och fotgängare som är vid utegymmet och tränar
11. Navigera löpare och uppmärksamma cyklister och fotgängare
12. Navigera löpare och uppmärksamma bilister.
13. Korsning Skeppsbrog och Syrgasvägen. Navigera löpare och uppmärksamma cyklister och fotgängare
- 14-17. Navigera löpare genom omledningen och tillbaka in på Munksjöpromenaden närmast Munksjön
- 18+19. Uppmärksamma barn vid lekplatsen sam fotgängare om att det pågår en löpartävling
20. Uppmärksamma cyklister och fotgängare som kommer från korsande cykelväg
21. navigera löpare till undergången och uppmana dem att hålla till vänster! På andra delar av banan uppmanar vi att hålla till höger, men just här är det tvärtom, så det är viktigt att förtydliga det för löpare

När cyklisten från Team Rynkeby som följer efter sista löparen kommit till km 36 är ditt pass slut. Du behöver inte vänta tills sista löparen kommit tillbaka från undergången (på km 40). Det är en annan förening som tar hand om navigeringen då.

För övriga positioner gäller att uppmärksamma cyklister och att navigera löpare.

Tack för att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Per Selskog
funktionärsansvarig





