



Spelordningsmöte 2025

7 mot 7 - Digital version



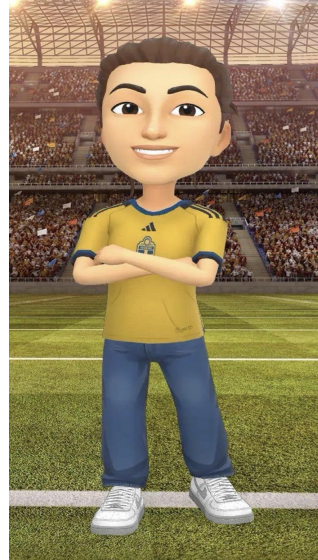
Barnkommittén i Bohuslän-Dalsland 2025



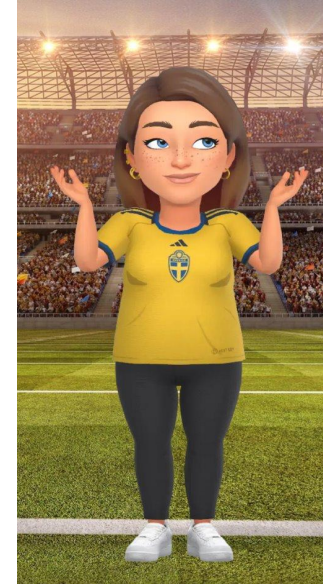
Anna



Mariette



Linnea



Lisa



Agenda

Kontaktuppgifter till BK

Nyheter för säsongen

Spelform 7 mot 7

Saker att tänka på innan, under och efter match

Matchens viktigaste spelare

Matchmiljö



Hur kommer du i kontakt med oss?

- BK:s hemsida: [Barn](#)
- Kontakta oss: [Barnkommittén](#)
- Kansliet: [Kansliet](#)
- Viktiga dokument: [Dokument barnfotboll](#)



Nyheter för säsongen

- Nytt gemensamt distrikt, Bohuslän-Dalslands FF
 - Allt är nytt för alla, ha tålamod
 - Massa fördelar bland annat bredare kompetens
- Nivåindelning grön, blå & röd
 - Används för att få jämnare matcher och ökad spelar utveckling
- Grönt kort:
 - Kortet delas ut av egna lagets ledare
 - Bara i spelform 5-5 & 7-7
 - Registrering i min fotboll görs inte längre



Spelform 7 mot 7

10-12 år

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna skall ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare skall ges förutsättningar att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

I denna ålder ökar spelarens förmåga att samarbeta och spelaren uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspel och spelbarhet förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.



Spelform 7 mot 7

Så här ser det ut i år

Pojkar

12 år födda 2013: 36 lag - 3 grupper

11 år födda 2014: 41 lag - 4 grupper

10 år födda 2015: 43 lag - 5 grupper

Flickor

12 år födda 2013: 30 lag - 3 grupper

11 år födda 2014: 16 lag - 2 grupper

10 år födda 2015: 19 lag - 2 grupper



Spelform 7 mot 7

Flickor&Pojkar 10-12 år

Åldersrekommendationerna är riktmärken.

I 7 mot 7 får endast tre spelare vara max ett år äldre än rekommenderad ålder utan dispens.
Tänk på att inte åka med för många spelare (rek. 3 stycken avbytare) för att alla skall få speltid.

Åldersgrupp	Rek ålder	Speltid min	Bollstorlek	Antal spelare	Planstorlek	Mål storlek	Domarnivå
12 år Födda -13	12 år	3 x 20	4	7 + (3)	50 -55 x 30 - 35 m	5 x 2 m	Barn/ Föreningsdomare
11 år Födda -14	11 år	3 x 20	4	7 + (3)	50 -55 x 30 - 35 m	5 x 2 m	Barn/ Föreningsdomare
10 år Födda -14	10 år	3 x 20	4	7 + (3)	50 -55 x 30 - 35 m	5 x 2 m	Barn/ Föreningsdomare



**Saker att tänka
på inför, under
och efter en match**



Checklista inför matchen

- Har jag lagt in laguppställningen i Fogis?
- Är hemmaföreningen på plats
en timme innan matchen startar för att hälsa välkomna?
- Har jag som ledare föreningskläder på mig?
- Har alla mina spelare rätt utrustning? (Tröja, shorts, strumpor, benskydd, skor och inga örhängen/piercingar)
- Finns det matchbollar/uppvärmnings bollar till båda lagen?
- Finns det matchvärd?
- Finns det en utbildad domare på plats?
- Har hemmaföreningen hittat två stycken som kan vara klubb linjemän?
- Har jag visat upp laguppställningen för motståndarna och domaren? (Digitalt går bra)



Checklista under matchen

- Använder mina spelare ett vårdat språk?
- Låter jag alla mina spelare delta i matchen?
- Uppträder jag på ett respektfullt sätt mot alla som befinner sig på idrottsplatsen?
- Står jag på rätt plats som ledare? (Tekniska området)
- Har vi roligt på planen?
- Följer vi spelreglerna?



Checklista efter matchen

- Har vi tackat domaren och motståndaren för matchen?
- Delat ut det gröna kortet?
- Har jag smsat in slutresultatet?
- Har jag stämt av med domaren gällande arvode och upplevelse av matchen?
- Fått med mig allt material? (Bollar, koner, västar, kläder, vattenflaskor, flaggor osv)
- Har alla spelare blivit upphämtade?



Resultatrapportering i 7-7?

Efter avslutad match kan någon av lagens ledare SMS:a in matchnummer och resultat till **0730-126126**

För att rapportera ett resultat via SMS skriver man in matchnummer (xxxxxxxx), antal hemmamål (hm) och antal bortamål (bm). På följande sätt **(xxxxxxxx hm-bm)**

Varför gör vi detta när vi inte skall räkna resultat?

Resultaten kommer inte att vara synliga för någon annan än för oss på distriktet och är en hjälp för oss att kunna se om lagen ligger i rätt grupp, en vägledning inför kommande säsonger. Eftersom detta är första året som vi erbjuder nivåindelning är det en viktig del av utvärderingen



Matchens viktigaste spelare Utan domare - ingen fotboll





Förväntningar på föreningen

Ledarens ansvar:

- Regelkunskap och föregå med gott exempel
- Stötta era domare med positiv feedback och konstruktiv kritik
- Informera föräldrar om domare och spelregler [Regelboken](#)

Klubblinjemän är en FÖRUTSÄTTNING för att få starta matchen.

Det är FÖRENINGEN som ansvarar för att spelare och föräldrar uppträder med respekt, samt att matcherna genomförs under sportsliga förhållanden.



Domarutbildning

Föreningsdomare för spelform 7-7 och 5-5 utbildas av lämplig person i föreningen utifrån era behov. Material tillhandahålls av kansliet.

Uppmana spelare, syskon, grannen eller den som du tycker hade passat bra som domare att utbilda sig. Det kan vara ett första steg in i arbetslivet och är otroligt utvecklande.

**Har ni frågor som rör domare vänder ni er till
Benny Berntsson 0763-97 90 20
benny.berntsson@hotmail.se**



Matchmiljö





Att tänka på för er som ledare i syfte att bidra till en sund och positiv matchmiljö för alla inblandade:

- Stöttar de unga domarna i sin roll
- Tänk på vilka gester och kommentarer ni använder
- Prata med spelarna om att visa respekt för motståndare och domare
- Fotboll ska vara roligt! Vi skall ha en positiv upplevelse efter matchen

Ta hjälp av andra! Utse matchvärd

Lyft frågan om matchmiljö med föräldrar också.



Det är klart vi skall vinna - men inte till varje pris

- När är man egentligen en vinnare?
- Alla får speltid
- Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande
- Gör det ni tränat på när ni spelar match
- Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare och publik
- När vi har vunnit eller förlorat, håll god ton i era kanaler utåt (referat efter match, inför matcher etc)



Matchbesök

Vår möjlighet att på plats träffa er,
se hur ni har det, ta del av er
kunskap/erfarenheter, och lyssna på era åsikter

- Håll Fogis uppdaterat så alla som vill kolla på era matcher åker till rätt plan vid rätt tillfälle
- Önskar ni besök på specifik match - hör av er till oss

Annars ses vi snart på en plan nära dig!



Checklista för spelordningsmötet

- Har vi presenterat oss? ☒
- Delat kontaktuppgifter? ☒
- Gått igenom nyheter för i år? ☒
- Gått igenom spelformen 7-7? ☒
- Har vi gått igenom saker att tänka på innan, under och efter match? ☒
- Har vi informerat om domare? ☒
- Har vi informerat om matchmiljö? ☒
- Svarat på alla era frågor? **X**

Frågor?





Tillsammans hjälps vi åt att ta barnfotbollen i Bohuslän Dalsland framåt!

