



Regelprov för barndomare i spelformen 5 mot 5 – säsongen 2023

Endast ett alternativ är rätt, markera ditt svar **tydligt** genom att kryssa i rutorna. 10 rätt av 13 krävs för att bli godkänd. Regelboken får användas under provet.

För- och efternamn: _____

Förening (t.ex. IFK Uddevalla, Lysekils AIK, Stenungsunds IF): _____

1. Ska straffområdet markeras på planen?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

2. Vilken bollstorlek ska användas i spelformen 5 mot 5?

- ☐ Bollstorlek 3
- ☐ Bollstorlek 4
- ☐ Bollstorlek 5

3. Du ser att en spelare har örhängen. Du säger till spelaren att ta ur örhängena, varvid spelaren frågar om det räcker att tejpa dessa. Är detta tillåtet?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, men endast om hålen är nytagna
- ☐ Nej

4. Vad gäller för det lag som vinner slantsinglingen innan matchens start?

- ☐ De måste börja med bollen
- ☐ De väljer boll *eller* sida
- ☐ De måste välja sida

5. Får en spelare spela utan benskydd?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

6. Backen i lag A gör en sidlinjespark mot sin egen målvakt. Målvakten missar bollen, och den går direkt i eget mål. Domslut?

- ☐ Sidlinjesparken ska tas om
- ☐ Mål + avspark
- ☐ Målvaktsutkast

7. Nr 9 i lag B ska göra en avspark. Spelaren lyckas få till ett jättefint skott som går direkt i motståndarlagets mål. Domslut?

- ☐ Mål + avspark
- ☐ Avsparken tas om
- ☐ Målvaktsutkast



8. Får man göra mål direkt från en hörnspark?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

9. Kan man döma straffspark i spelformen 5 mot 5?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

10. Lag A ska göra en sidlinjespark. Hur långt ifrån måste spelarna i lag B befinna sig?

- ☐ 3 meter
- ☐ 4 meter
- ☐ 5 meter

11. Får man göra mål direkt på en frispark?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

12. En spelare i motståndarlaget står närmare än retreatlinjen. Du uppmanar spelaren att backa. Får spelet sättas i gång ändå?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

13. Målvakten i lag A kastar bollen direkt i lag B:s mål. Domslut?

- ☐ Mål + avspark
- ☐ Målvaktsutkast till lag B
- ☐ Hörnspark