



PACKLISTA TRÄNINGSLÄGER 27 – 29 mars 2026



- Träningskläder för 2 träningar + en inomhusaktivitet
- Träningsoverall
- Regnjacka/ vindjacka
- Sport- BH (gärna flera stycken)
- Vattenflaska
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Löparskor/ fritidssko
- Tofflor
- Strumpor (flera par)
- Hygienartiklar/ tandkräm/ tandborste/ schampo och balsam) nedpackat i en necessär.
- Hårnoddar / hårborste
- Personliga mediciner, mensskydd
- Rena ombyten (shorts, t-shirts, linnen, tröja, underkläder)
- Nattlinne/ pyjamas
- Galge att hänga upp/torka kläderna på.
- Fickpengar (var och får avgöra hur mycket man tar med)
- Mobilladdare
- Glatt humör