

# Lunden ÖBK inleder samarbete med Sportrehab



Hej,

Vi är väldigt glada att kunna informera om att Lunden ÖBK och Sportrehab inleder ett samarbete.

Vi startade i onsdags med att Ella, Moa och Amanda från Sportrehab höll i en intressant föreläsning.

Framöver om skadan är framme i samband med fotbollen så kommer vårdnadshavare kunna vända sig till Sportrehab för hjälp åt sina barn. Sportrehab är specialiserade inom:

- Idrottsskador
- skadeförebyggande träning
- kost & sömn i samband med träning
- Rekommenderad träningsmängd
- Mental hälsa

Sportrehab kommer även att kunna bistå oss som förening med föreläsningar inom dessa ämnen.

Alla besök hos Sportrehab för personer under 20 år är helt gratis!

För personer över 20 år är kostnaden endast 200:-/besök.

Närmaste Sportrehab anläggning är:

Sportrehab Centralen

Adress

Stampgatan 14

411 01 Göteborg

Tel: 031-15 15 36

<https://sportrehab.se>

Med vänliga hälsningar

Styrelsen

**Rickard Ekholm** Ungdomssektionen/Spelform 9 v 9

2025-10-03