

FOTBOLLENS SPELA LEK OCH LÄR



Lunden Överås BKs verksamhet för barn och ungdomar 6-19 år bygger på Svenska Fotbollförbundets filosofi **Fotbollens Spela Lek och Lär**:

FOTBOLL FÖR ALLA:

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling
- I barnfotbollen varierar grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse

BARN OCH UNGDOMARS VILLKOR

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarnas ålder och mognad
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet

GLÄDJE, ANSTRÄNGNING OCH LÄRANDE

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnat det kortsiktiga resultatet
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra
- I spelet får spelarna ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna

HÅLLBART IDROTTANDE:

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor
- Föreningen uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada

FAIRPLAY:

- Vi vill varandras framgång
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar
- Fotbollen regler efterlevs och domarens beslut respekteras