





En bra förebild

- Alltid vara en god ambassadör för Luleå Hockey.
- Agera som en god förebild för dina spelare på och utanför isen .
- Ge barnen mycket feedback. En bra målsättning är att alla skall bli nämnda för något bra som dom gör varje träning och match.
- Vår uppgift som ledare är att skapa glädje.



Grunder i ledarskapet vid isträningar

- Ha en tydlig start och avslutning, samt ett tydligt syfte med träningen
Exempelvis skridskor, passningar, och mottagningar.
- Försök att återkoppla efter träning och match både med laget och med övriga ledare.
- Sträva efter hög aktivitet, spelarna skall vara i rörelse. Max 5 spelare i varje kö
- Använd alltid fyra till sex målburar om ni är fler än 20 spelare.



Luleå Hockey Ungas träningsidé

- **Jobba gärna med grunder i skridskoåkningen 10 minuter.**
- **Träna på de tekniska färdigheterna, skridskoåkning, passning/mottagning, klubbteknik, skott och närkampsspel minst 20 minuter varje träning.**
- **Uppmana till tävling med stafetter, puckjakter 10 minuter.**
- **Försök att utveckla spelarnas spelförståelse, skapa övningar som uppmanar spelarna till att få tänka och utveckla sitt spelsinne. Spelet är den bästa övningen, minst 20 minuter varje träning och gärna smålagsspel med olika teman och olika former. Helplansspel ger för låg aktivitet, för lite delaktighet och för få beslutsfattanden.**



Luleå Hockey ungas spelidé

- Utvecklingen av spelare är primärt och resultatet är sekundärt
- Värda pucken, uppmana spelarna till att våga göra saker, dribbla, passa skjuta. Beröm spelarna för saker som dom försöker göra. Uppmuntra till puckkontroll, vi vill äga pucken inom laget, undvik att kasta iväg pucken utan tanke. Uppmana puckförare att hålla koll på sina lagkamrater, och icke puckförare att göra sig spelbar.
- Sätt press vi vill återta pucken så snabbt som möjligt, närmast puckföraren försöker alltid återta pucken.
- Uppmana spelarna till att tävla.
- Lär spelarna att jobba hårt tillsammans och berömma varandra.