



# INBJUDAN

**Haparanda SKT Friidrott bjuder in till  
Aspen Athletic Games i friidrott.**

**Tävlingsstart  
kl. 10.00**

**17-18  
Januari  
2026**

**Aspenhallen  
i Haparanda**

**I år är det 30år sedan Aspen Athletic Games startade, som i folkmun går under "AAG" och är en av de största friidrottstävlingarna i norra Sverige.**

**Mer information och anmälan hittar du på: <https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>**





## ANMÄLAN:

Skall ske **senast 11 januari 2026** på <https://easyrecord.se/> (länk till anmälan hittar ni även på vår hemsida).

**OBS!** Åldersbundet- (om grenen ej finns i den egna klassen så kan man anmäla sig i närmaste högre klass (Gäller från 13års ålder) –Yngsta ålder att delta är 2019. Seniorklassen är det fri anmälan till från 14års ålder). HUOM! Ilmoitus ainoastaan oman vuosiluokkaan Nuoriin osanottaja synt. vuosi 2019.

## GRENPROGRAM:

**Lördag: Starttid kl.10.00**

Född	Klass							
2019-2018	P8	60m		Längd*-				
	F8	60m		Längd*-				
2017	P9	60m	4x 1 varv	Längd*-				
	F9	60m	4x 1 varv	Längd*-				
2016	P10	60m	4x 1 varv	Längd*	Kula*			
	F10	60m	4x 1 varv	Höjd	Kula*			
2015	P11	60m	4x 1 varv	Längd*	Kula*			
	F11	60m	4x 1 varv	Höjd	Kula*			
2014	P12	60m	800m	4x 1 varv	Stav	Längd	Kula	
	F12	60m	800m	4x 1 varv	Höjd			
2013	P13	60m	800m	4x 1 varv	Höjd	Länd		
	F13	60m	800m	4x 1 varv	Höjd	Kula		
2012	P14	60m	300m	4x200m	Stav			
	F14	60m	300m	4x200m	Längd	Kula		
2011	P15	60m	4x200m	Höjd	Stav			
	F15	60m	1000m	4x200m	Längd	Kula		
2009	P17	60m	4x200m	Höjd	Stav	Kula		
	F17	60m	1500m	4x200m	Kula	Längd		
2007	P19							
-2007	K	60m	200m	1500m	4x200m	Längd	Stav	Kula
-2007	M	60m	200m	1500m	4x200m	Höjd	Tresteg	Kula
	K-Vet	60m	200m	1500m	4x200m	Längd	Stav	Kula
	M-Vet	60m	200m	1500m	4x200m	Höjd	Tresteg	Kula

\* 4 hopp/kast/stöt

\*\* Gemensam start på 400m för P/F9

Final direkt för P/F 8-11 på 60m & 40/60mh

**Söndag: Starttid kl.09.00**

Klass								
P8	40mh (55cm)	200m**						Kula*-
F8	40mh (55cm)	200m**						Kula*-
P9	40mh	400m**						Kula*-
F9	40mh	400m**						Kula*-
P10	40mh	600m			Höjd			
F10	40mh	600m				Längd*		
P11	40mh	600m			Höjd			
F11	40mh	600m				Längd*		
P12	60mh	300m			Höjd			
F12	60mh	300m			Stav	Längd	kula	
P13	60mh	300m			Stav		Kula	
F13	60mh	300m			Stav	Längd		
P14	60mh				Höjd	Längd	Kula	
F14	60mh				Stav	Höjd		
P15	60mh	1000m				Längd	Kula	Vikt
F15	60mh	200m			Stav	Höjd		Vikt
P17	60mh	400m				Längd		Vikt
F17	60mh	400m			Stav	Höjd		Vikt
P19	60mh							
K	60mh	400m	3000m	4x200m mix***	Höjd	Tresteg		vikt
M	60mh	400m	3000m	4x200m mix***	Stav	Längd		Vikt
K-Vet	60mh	400m	3000m	4x200m mix***	Höjd	Tresteg		vikt
M-Vet	60mh	400m	3000m	4x200m mix***	Stav	Längd		Vikt

\*\*\* 4x200 mix stafett 2 damer & 2 herrar, (löpare födda 2009 & äldre)

\*- 3 hopp/kast/stöt

Tävlingen sponsras av





### **STARTAVGIFTER ASPEN ATHLETIC GAMES:**

Startavgift	80 SEK per gren, efteranmälan 160 SEK per gren
	8 € per gren, efteranmälan 16 € per gren.
	150 SEK för varje stafettlag, efteranmälan 300 SEK / lag
	15 € för vare stafettlag, efteranmälan 30 € / lag

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Efteranmälan görs på plats och i mån av plats.

**Haparanda SKT fakturerar ev. efteranmälningar. Finska och Norska klubbar betalar på plats.**

### **POÄNGTÄVLING:**

Det kommer att vara en poängtävlning för alla aktiva som är 12år och äldre, Tävlningen kommer att vara mellan alla föreningar, där man tillsammans samlar in poäng till klubben. Poäng kommer att delas ut till de 15 främsta i varje gren med fallande skala från 10poäng till 1poäng + 1poäng till placering 11-15 vardera. Pokal kommer att delas ut till bästa förening vid tävlingens slut.

Poäng tilldelas enligt följande:

- Poäng tilldelas endast för totalplacering i finalomgången.
- Om placeringen är delad, delas tillgängliga placeringspoäng mellan deltagarna.
- Om grenen är mixad kommer poäng tilldelas i enlighet med den ursprungliga grenens definierade poäng.

### **BETALNING:**

Svenska klubbar:  
Faktureras i efterhand.

Finska & Norska klubbar:  
IBAN nr: SE32 8000 0000 0798 1135 4715 BIC: SWEDSESS Osallistuminen ainoastaan maksotodistetta vastaan.

Övriga, Bankgiro: 5006-3247 SWEDBANK, eller kontant på plats. Ev. efteranmälningar ska betalas på plats.

Att inbetalning skett ska kunna visas upp när klubbledaren hämtar ut nummerlapparna, se PM.

Tävlingen sponsras av





### **FÖRSÄLJNING:**

Kioskförsäljning finns i Aspenhallen i form av kaffe, fika, lättare förtäring och material så som spikskor, spikar, tejp m.m

### **BOENDE:**

Önskas boende ska man kontakta Lasse Styrman på tel.+46(0)70-217 51 25. Övernattning kommer att ske på hårt underlag. Vi behöver uppgifter på kontaktperson (ansvarig på plats för aktiva samt lokalken), antalet deltagare som ska sova över. Varje kontaktperson kommer att vara ansvarig för sina aktiva vid eventuell nödsituation och skall därför ha koll på nödutgångar, gångbredd mellan madrasser och uppsamlingsplats.

### **FRUKOST:**

Frukost kan köpas för 80kr/person. Minimi antal för att frukost ska serveras är totalt 20 personer. Detta måste bokas i förväg i samband med anmälan via mail till [hsktfriidrott@hotmail.com](mailto:hsktfriidrott@hotmail.com) alt. att man ringer Lasse styrman tel 070-217 51 25 och anmäler antal och ev allergi.

### **MEDALJER och PRISER:**

Medaljer till de tre första i varje gren, från 12år och äldre. Deltagarmedalj till alla födda aktiva födda 2015år och yngre.

### **PM & TIDSPROGRAM:**

PM:et & Tidsprogrammet publiceras på [www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott](http://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott)

PM:et kommer att finnas tillgängligt senast.

14 januari 2026

Tidsprogrammet publiceras senast.

14 januari 2026

### **FOTOGRAFERING:**

Undertävlingen kan fotografering ske, vill man inte vara med på arrangörernas bilder måste man i god tid innan tävlingen kontakta tävlingsledningen. Se längst ner i denna inbjudan

### **FRÅGOR INFORMATION:**

#### **Tävlingsledare:**

Lars-Johan Styrman +46(0)70 – 217 51 25 eller [lars.styrman@haparanda.se](mailto:lars.styrman@haparanda.se) / [hsktfriidrott@hotmail.com](mailto:hsktfriidrott@hotmail.com)

#### **Övrig information:**

Simon Styrman 072-713 17 52 [simon\\_styrman@hotmail.com](mailto:simon_styrman@hotmail.com) / [hsktfriidrott@hotmail.com](mailto:hsktfriidrott@hotmail.com)

Tävlingen sponsras av

