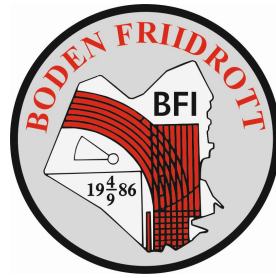


# Bodens Sommarspel

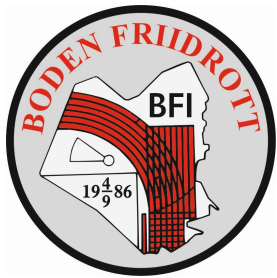
## 14-15 juni 2025



### Inbjudan

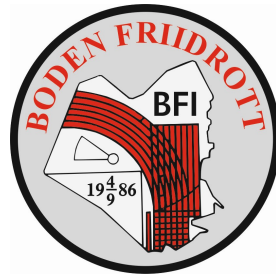
Boden Friidrott, Bodens kommun, samt övriga sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsvallen i Boden och spännande tävlingar. Som vanligt bjuder vi på bra väder och en trevlig stämning. Även i år finns möjligheten för parasportare att delta.

- Arena:** Björknäsvallen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är lagd 2023.
- Anmälan:** Sker via Easyrecord, [Easyrecord](https://www.easyrecord.se) senast 8 juni. Paraidrottare kan även anmäla sig direkt till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com). Efteranmälningar sker på plats mot dubbel avgift.
- Hemsida:** På vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) kommer det att finnas fortlöpande information om Bodens Sommarspel.
- Avgift:** 80kr/grenstart för tävlande i klasser P/F13 och äldre, 60kr/grenstart för tävlande i yngre klasser. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Taco-buffé:** Lördag efter tävlingen kommer det finnas möjlighet att äta en Taco-buffé på Rotundan i nära anslutning till Björknäsvallen. Anmälan till Taco-buffén görs på fiket på arenan senast 14:00 samma dag.
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltagarpriser ut till samtliga deltagare för varje genomförd tävlingsdag. För övriga klasser delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Stafetter:** Under lördag eftermiddag kommer stafetter 4X100m att arrangeras. Anmälan är gratis och sker under dagen. Stafettlagen kan mixas både åldersvis och mellan pojkar/flickor och olika föreningar. Lagen ska vara inlämnade senast 60 min innan start.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. tel. 072-703 8688
- Invigning:** Lördag klockan 10:15-10:30 kommer en öppningsceremoni att hållas.
- Boende:** Vid intresse kan boende på hårt underlag i anknytning till Björknäsvallen arrangeras. Skicka intresseanmälan till [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com)
- Paraidrottare:** På Bodens sommarspel kommer vi att ge möjlighet till alla med någon typ av funktionsvariation att vara med och tävla. Beroende på uppslutning kommer klassindelning att genomföras. Innan tävlingen börjar kommer ledare från Bodens friidrott att vid behov instruera och gå igenom de olika tävlingsmomenten med de aktiva. Självklart får även alla deltagande paraidrottare medaljer. Eventuella frågor eller funderingar hänvisas till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com),



# Bodens Sommarspel

## 14-15 juni 2025



### Taco-buffé lördag kväll 14 juni på Rotundan 17:00-20:00

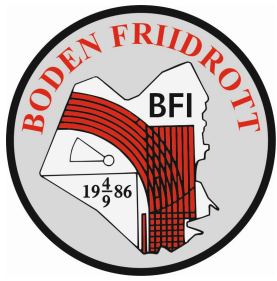
Lördag efter tävlingen kommer det finnas möjlighet att äta en Taco-buffé på Rotundan i nära anslutning till Björknäsullen. Anmälan till Taco-buffén görs på fiket på arenan senast 14:00.

Kostnad vuxen: 100 kr

Kostnad barn (födda 2013 och senare): 50 kr

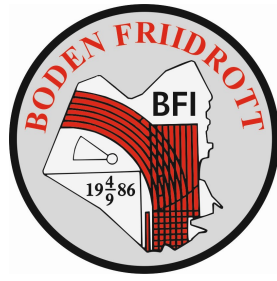
Medlemmar i Boden friidrott betalar halva priset.





# Bodens Sommarspel

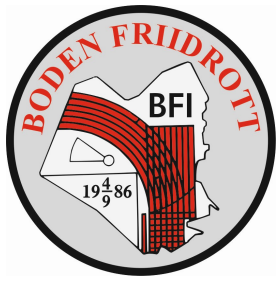
## 14-15 juni 2025



**Första start lördag 14 juni kl. 10:30, söndag 15 juni kl. 09:30**

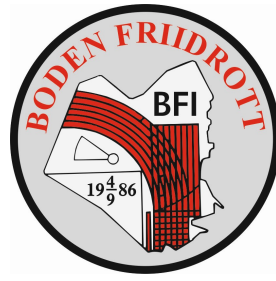
|                                         |         |                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| MS/M22/MVet.                            | Lördag: | 200m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga             |
|                                         | Söndag: | 100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder M22), höjd, tresteg, spjut, diskus |
| KS/K22/KVet.                            | Lördag: | 200m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga             |
|                                         | Söndag: | 100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder K22), höjd, tresteg, spjut, diskus |
| P 19 (06-07)                            | Lördag: | enligt MS/M22                                                                   |
|                                         | Söndag: | enligt MS/M22                                                                   |
| F 19 (06-07)                            | Lördag: | 3000m, (Övrigt enligt KS/K22)                                                   |
|                                         | söndag: | enligt KS/K22                                                                   |
| P 17 (08-09)                            | Lördag: | 200m, 1500m, 3000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga             |
|                                         | Söndag: | 100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, diskus, spjut                    |
| F 17 (08-09)                            | Lördag: | 200m, 1500m, 3000m 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga              |
|                                         | Söndag: | 100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus                    |
| P 15 (10-11)                            | Lördag: | 300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga                     |
|                                         | Söndag: | 80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus                           |
| F 15 (10-11)                            | Lördag: | 300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga                     |
|                                         | Söndag: | 80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus                           |
| P 13 (12-13)                            | Lördag: | 600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga                            |
|                                         | Söndag: | 60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, diskus                     |
| F 13 (12-13)                            | Lördag: | 600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga                            |
|                                         | Söndag: | 60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, diskus                     |
| P/F 11 (14-15)                          | Lördag: | 60m häck (60cm), 600m, längd, vortex                                            |
|                                         | Söndag: | 60m, 200m, 400m hinder, höjd, kula                                              |
| P/F 9 (16-17)                           | Lördag: | 60m häck (50cm), 400m, höjd, vortex                                             |
|                                         | Söndag: | 60m, 400m hinder, längd, kula                                                   |
| P/F 7 (18-19)                           | Lördag: | 400m, vortex, höjd (totalt 10 försök/deltagare med gummisnodd)                  |
|                                         | Söndag: | 60m, längd, kula                                                                |
| P/F 5 (20-25)                           | Lördag: | 60m (Anmälan sker på plats utan avgift)                                         |
|                                         | Söndag: |                                                                                 |
| Paraidrottares<br>klassindelning senare | Lördag: | 60m, vortex/spjut, kula, höjd                                                   |
|                                         | Söndag: | 100m, 400m, längd, diskus                                                       |
| P/F 7,9,11,13,15,17, K/M                | Lördag: | Stafett 4X100m, anmälan görs under tävlingsdagen,                               |

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen från P/F15 och äldre. Tävlade i veteranklasser anmäler sig i seniorklassen och meddelar sedan på plats så att eventuella justeringar av vikter, häckhöjder etc. kan göras. I klasserna PF 7-13 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i längd PF 7-13. Paraidrottare har 4 försök i vortex, kula och längd.



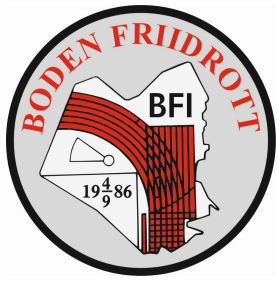
# Bodens Sommarspel

## 14-15 juni 2025



### PM

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avprickning:            | Löpning, 60 min före starttid görs på Easyrecord. Teknikgrenar, 15 min innan start i samband med upprop.                                                                                                                                                                             |
| Efteranmälan:           | Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.                                                                                                                                                                          |
| Upprop:                 | Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.                                                                                                                                                                                                                     |
| Uppvärmning:            | Kan ske på bortre sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!                                                                                                   |
| Löpgrenar:              | Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 110m, där avgör tiden placeringen. |
| Nummerlapp:             | Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.                                                                                                                                              |
| Tidsprogram:            | Tidsprogram kommer att publiceras på <a href="https://www.bodenfriidrott.se/laget.se">Boden Friidrott   laget.se</a> senast den 12 juni                                                                                                                                              |
| Tävlingsledare:         | Nils Pettersson                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Omklädningsrum/toalett: | Under läktaren.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Servering:              | Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.                                                                                                                                                                                                         |
| Längdhopp och tresteg:  | PF 7-13 (hoppzon) har 4 hopp vardera.<br>Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.                                                                                                                                                                                    |
| Kastgrenar:             | PF 7-13 har 4 försök vardera.<br>Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.                                                                                                                                                                                            |
| Prisutdelning:          | Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.                                                                                                                                                                     |
| Tävlingsregler:         | Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.                                                                                                                                                                                                                                            |
| Fotografering:          | Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.    |
| Rekord:                 | Aktiva som slår nya Bodens Sommarspelsrekord erhåller förutom medalj även 500 kr som prispeng.                                                                                                                                                                                       |



# Bodens Sommarspel

## 14-15 juni 2025



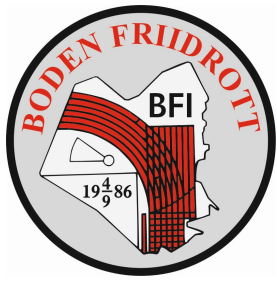
### Höjningsschema Höjdhop

|                |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |
|----------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| F9             |  | 76  | 81  | 86  | 91  | 95  | 99  | 103 | 107 | 111 | 114 | +3 |
| F11            |  | 86  | 91  | 96  | 101 | 105 | 109 | 113 | 117 | 121 | 124 | +3 |
| F13            |  | 96  | 101 | 106 | 111 | 116 | 121 | 125 | 129 | 133 | 136 | +3 |
| F15            |  | 111 | 116 | 121 | 126 | 131 | 135 | 139 | 143 | 147 | 150 | +3 |
| F17/F19/K22/KS |  | 121 | 126 | 131 | 136 | 141 | 145 | 149 | 152 | 155 | 158 | +3 |

|                |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |
|----------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| P9             |  | 76  | 81  | 86  | 91  | 95  | 99  | 103 | 107 | 111 | 114 | +3 |
| P11            |  | 86  | 91  | 96  | 101 | 105 | 109 | 113 | 117 | 121 | 124 | +3 |
| P13            |  | 96  | 101 | 106 | 111 | 116 | 121 | 125 | 129 | 133 | 136 | +3 |
| P15            |  | 116 | 121 | 126 | 131 | 136 | 141 | 145 | 149 | 153 | 157 | +3 |
| P17/P19/M22/MS |  | 141 | 146 | 151 | 156 | 161 | 165 | 169 | 173 | 176 | 179 | +3 |

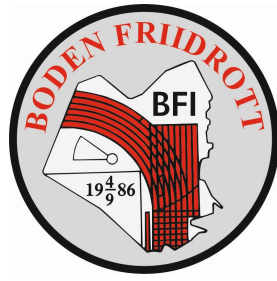
### Höjningsschema Stavhopp

|            |  |     |     |
|------------|--|-----|-----|
| F13        |  | 123 | +10 |
| F15        |  | 133 | +10 |
| F17/F19/KS |  | 143 | +10 |
|            |  |     |     |
| P13        |  | 123 | +10 |
| P15        |  | 143 | +10 |
| P17/P19/MS |  | 163 | +10 |



# Bodens Sommarspel

## 14-15 juni 2025



### Boden Sommarspel Rekord Män/Kvinnor

| Män           |                          |                   |                 |              |
|---------------|--------------------------|-------------------|-----------------|--------------|
| <u>Gren</u>   | <u>Namn</u>              | <u>Klubb</u>      | <u>Resultat</u> | <u>Datum</u> |
| 100m          | Henrik Åkerblom -81      | Luleå Friidrott   | 11,15 (-0,90)   | 2002         |
| 200m          | Simon Sharapo - 01       | KFUM Örebro       | 21,96           | 2024         |
| 400m          | Felix Ridderstråle - 04  | Piteå IF          | 50,67           | 2024         |
| 800m          | Abel Yemane Habte - 02   | Turebergs FK      | 1,59,90         | 2024         |
| 1500m         | Meron Goitom - 01        | Turebergs FK      | 4,03,67         | 2024         |
| 3000m         | Therence Mbonamirama -86 | Boden Friidrott   | 8,41,70         | 2006         |
| 5000m         | Gustav Uusihannu -86     | Bergnäset AIK     | 16,36,72        | 2018         |
| 3000m hinder  | Abel Yemane Habte - 02   | Turebergs FK      | 9,14,66         | 2024         |
| 110mh         | Ludwig Sjödin -95        | Skellefteå AIK    | 15,56 (1,7)     | 2016         |
| 400mh         | Erik Grahm -89           | Riviera Friidrott | 1,01,89         | 2009         |
| Spjut 800g    | Albert Ottander - 00     | IFK Umeå          | 64,96           | 2024         |
| Längd         | Håkan Johansson -74      | Sollefteå GIF     | 7,07 (+0,51)    | 2005         |
| Tresteg       | Mattias Johansson -90    | IFK Umeå          | 14,94 (+0,69)   | 2018         |
| Kula 7,26kg   | Christoffer Karlsson -85 | Skellefteå AIK    | 13,03           | 2005         |
| Höjd          | Nils Carlsson -93        | Riviera Friidrott | 1,98            | 2013         |
| Stav          | Elias Palo -81           | Haparanda SKT     | 4,80            | 2014         |
| Slägga 7,26kg | William Lindberg -99     | Skellefteå AIK    | 41,05           | 2019         |
| Diskus 2kg    | Christoffer Karlsson -85 | Skellefteå AIK    | 38,95           | 2005         |

| Kvinnor      |                        |                 |                 |              |
|--------------|------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| <u>Gren</u>  | <u>Namn</u>            | <u>Klubb</u>    | <u>Resultat</u> | <u>Datum</u> |
| 100m         | Fanny Panboon -95      | Skellefteå AIK  | 12,57 (-0,4)    | 2013         |
| 200m         | Amanda Isaksson -01    | Boden Friidrott | 25,87 (0,0)     | 2022         |
| 400m         | Amanda Isaksson -01    | Boden Friidrott | 1,01,02         | 2019         |
| 800m         | Thea Norlund -00       | Skellefteå AIK  | 2,15,17         | 2024         |
| 1500m        | Thea Norlund -00       | Skellefteå AIK  | 4,31,90         | 2024         |
| 3000m        | Marie Eriksson -86     | Tväråselets AIF | 10,26,33        | 2005         |
| 5000m        | Marie Eriksson -86     | Tväråselets AIF | 18,10,46        | 2010         |
| 3000m hinder | -                      | -               | -               | -            |
| 100mh        | Madeleine Dahlberg -97 | Piteå IF        | 15,48 (+1,4)    | 2016         |
| 400mh        | Ronja Fjellner -89     | Slagnäs IF      | 1,04,91         | 2005         |
| Spjut 600g   | Amanda Rask - 02       | IFK Umeå        | 45,06           | 2024         |
| Längd        | Madeleine Dahlberg -97 | Piteå IF        | 5,57 (+1,2)     | 2016         |
| Tresteg      | Cornelia Nilsson -01   | Skellefteå AIK  | 12,34 (-0,4)    | 2023         |
| Kula 4kg     | Victoria Stöckel -97   | Nedre Soppero   | 12,30           | 2015         |
| Höjd         | Jennifer Dalberg -99   | Piteå IF        | 1,65            | 2018         |
| Stav         | Henriikka Könönen -97  | Kuivasjärvi A O | 3,90            | 2016         |
| Slägga 4kg   | Linda Hedlund -04      | Boden Friidrott | 55,05           | 2024         |
| Diskus 1kg   | Karoliina Könönen -90  | Pellon Ponsi    | 41,14           | 2008         |