

TIDSPROGRAM MAYDAY LÖRDAG 23 MAJ 2026

	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M+V+P19	K+V+F19	Öppen	
09:30					Kula (12)	Längd (9)	Kula (3)	Längd (10)								09:30
09:35						Grop 1		Grop2								09:35
09:40																09:40
09:45									Höjd (1)	Höjd (2)						09:45
09:50																09:50
09:55																09:55
10:00																10:00
10:05																10:05
10:10																10:10
10:15																10:15
10:20											100 m Fi (2)		100 m Fi (2+2)			10:20
10:25			Längd (5)	Längd (13)											Kula (3+3)	10:25
10:30			Grop1	Grop1	60 m (16)											10:30
10:35					3 heat											10:35
10:40																10:40
10:45							Stav (1)	Stav (2)	80 m Fi (1)	80 m Final (5)			Stav (2)			10:45
10:50																10:50
10:55						60 m (9)						Tresteg				10:55
11:00						2 heat			Kula (1)	Kula (4)	Kula (2)	Kula (2)				11:00
11:05					NB Vortex (9)											11:05
11:10	60 m (4)	60 m (4)													Höjd (1+2)	11:10
11:15																11:15
11:20																11:20
11:25																11:25
11:30	Längd (4)	Längd (4)	60 m (5)													11:30
11:35	Grop1	Grop1														11:35
11:40																11:40
11:45				NB Vortex (5)		NB Vortex (5)										11:45
11:50					Höjd (7)											11:50
11:55																11:55
12:00								60 m Fö (10)	Längd (1)	Längd (5)	Längd (4)	Längd (2)	Kula (2+4)	Kula (1+1+3)		12:00
12:05								2 heat	Grop2	Grop2	Grop2	Grop2			Längd (3+3)	12:05
12:10															Grop1	12:10
12:15							60 m Fi (6)									12:15
12:20																12:20
12:25	NB Vortex (3)	NB Vortex (4)		60 m (12)												12:25
12:30				2 heat												12:30
12:35																12:35
12:40								60 m Final								12:40
12:45					Längd (16)		Längd (3)									12:45
12:50					Grop1	Höjd (4)	Grop1	Höjd (1)								12:50
12:55															100 m Fi (3+2)	12:55
13:00	Kula (4)	Kula (3)	NB Vortex (4)										Längd (1+3)	Längd (2)		13:00
13:05													Grop2	Grop2		13:05
13:10									Stav (2)	Stav (2)	Stav (1)					13:10
13:15				200 m (12)												13:15
13:20				1 heat												13:20
13:25																13:25
13:30																13:30
13:35			200 m (3)												Vortex (3+3)	13:35
13:40	PRIS P7		1 heat				200 m (5)								alt spjut?	13:40
13:45		PRIS F7						200 m (12)								13:45
13:50								2 heat								13:50
13:55													200 m Fi (2+1)	200 m Fi (3)		13:55
14:00			Kula (3)	Kula (9)		200 m (8)										14:00
14:05						2 heat	Spjut (3)	Spjut (4)					Höjd (1+1)	Höjd (2)		14:05
14:10																14:10
14:15					200m (11)											14:15
14:20					2heat											14:20
14:25															200 m (1+1)	14:25
14:30									200 m Fi (1)		200 m Fi (1)					14:30
14:35																14:35
14:40									200m Fi (4)							14:40
14:45			PRIS P9	PRIS F9		Kula (7)										14:45
14:50									Spjut (5)	Spjut (2)	Spjut (1)	Spjut (1+1)	Spjut (2+1+2)			14:50
14:55																14:55
15:00							600m (3)	600m (3)								15:00
15:05																15:05
15:10																15:10
15:15										800m (3)				800m (2)		15:15
15:20								Kula (7)								15:20
15:25																15:25
15:30					600m (7)	600m (3)										15:30
15:35																15:35
15:40																15:40
15:45					PRIS P11	PRIS F11										15:45
15:50																15:50
15:55																15:55
16:00																16:00
16:10																16:10
16:20																16:20
16:30								Slägga (5)	Slägga (1)	Slägga (3)	Slägga (1)	Slägga (3)		Slägga (1+1)		16:30
16:40																16:40
16:50																16:50
17:00																17:00
17:10																17:10
17:20																17:20
17:30																17:30
17:40																17:40
17:50																17:50

4 försök i längd, kula och vortex för samtliga deltagare i 7-, 9- och 11-årsklasserna.

I försöksheat går de 6 bästa tiderna till final.

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 1 timme innan start. Övriga grenar avprickning på plats 15 min före start.