

TIDSPROGRAM ARCUSPELEN SÖNDAG 15 MARS 2026

	Oppen klass	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M/M22/V	K/K22/V	
08:30																		08:30
09:00											Längd (21)							09:00
09:30					Kula (16)				60 mh f6 (12)		Prisutdelning		60 mh f6 (5)					09:30
10:00				Höjd (10)								60 mh fi (2)						10:00
10:10																		10:10
10:20							60 mh (25)		Längd (20)									10:20
10:30												Prisutdelning				Kula (2)	Kula (1)	10:30
10:40																		10:40
10:50					60 mh (12)													10:50
11:00				60 mh (8)											Prisutdelning	Prisutdelning		11:00
11:10		Höjd (8)	Höjd (5)						Prisutd.		60 mh f6 (13)							11:10
11:20							Kula (28)			60 mh fi (3)								11:20
11:30	Längd (8)									Prisutdelning			60 mh fi					11:30
11:40									60 mh fi (3)									11:40
11:50									Prisutdelning					Prisutdelning				11:50
12:00	Prisutdelning						60 mh (11)											12:00
12:10									60 mh fi								Höjd (2)	12:10
12:20									Prisutdelning		60 mh fi		Tresteg (4)	Tresteg (3)	Tresteg (3)		Tresteg (1)	12:20
12:30																		12:30
12:40																		12:40
12:50			4	x	1	0	0	m	S	T	A	F	E	T	T			12:50
13:00																		13:00
13:10																		13:10
13:20					Höjd (12)	Kula (31)	Längd (38)			Stav (2)	Stav (6)	200 m (3)					Prisutdelning	13:20
13:30																		13:30
13:40			200 m (4)				Pool 1											13:40
13:50		200 m (10)																13:50
14:00	200 m (5)																	14:00
14:10									200 m (19)									14:10
14:20	Prisutdelning									Prisutdelning	Prisutdelning							14:20
14:30																		14:30
14:40					Kula (14)				200 m (7)				Höjd (2)	Höjd (5)	Höjd (1)			14:40
14:50																		14:50
15:00	800 m (3)								Prisutdelning									15:00
15:10																		15:10
15:20	Prisutdelning										200 m (7)							15:20
15:30							Längd (33)					200 m (18)						15:30
15:40										Prisutdelning								15:40
15:50															200 m (1)	200 m (2)	200 m (1)	15:50
16:00										Prisutdelning			200 m (9)					16:00
16:10														Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning		16:10
16:20																		16:20
16:30																		16:30
16:40												800 m (3)	800 m (2)	800 m (2)				16:40
16:50																		16:50
17:00								Längd (6)		Längd (5)		Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning				17:00
17:10																		17:10
17:20																		17:20
17:30																		17:30
17:40								Prisutdelning		Prisutdelning								17:40
17:50																		17:50
18:00																		18:00
18:10																		18:10
18:20																		18:20
18:30																		18:30
	ÖK	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M	K	

3 försök i kastgrenar för samtliga deltagare i 9- och 11-årsklasserna. 3+3 försök i P/F12 och äldre.

3 försök i längdhopp och tresteg med hoppzon (P/F13 och yngre). 3+3 försök i längdhopp och tresteg med planka (P/F14 och äldre).

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 60 min innan start via Easyrecord. Övriga grenar avprickning på plats 15 min före start.

Tidsprogrammet kan komma att ändras ända fram till startdagen. Aktuellt tidsprogram publiceras på hemsidan.