

TIDSPROGRAM ARCUSPELEN LÖRDAG 14 MARS 2026

	Öppen klass	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M/M22/V	K/K22/V	Vortex	
08:30	R	U	L	L	A		F	O	T	B	O	S	M	A	T	T	A	N	08:30
09:00																			09:00
09:30																			09:30
10:00											Höjd (3)	Längd (6)		Längd (3)	Längd (4)				10:00
10:10								Kula (4)	60 m fö (20)	Kula (4)									10:10
10:20																			10:20
10:30												60 m fö (12)						Vortex-cup	10:30
10:40											Prisutdelning							Fri starttid	10:40
10:50		60 m (13)						Prisutdelning		Prisutdelning									10:50
11:00	60 m (3)					Höjd (17)													11:00
11:10			60 m (5)									Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning				11:10
11:20	Prisutdelning								Kula (13)										11:20
11:30								60 m fö (8)					Längd (13)			Längd (2)			11:30
11:40											60 m fö (8)								11:40
11:50									60 m fö (7)										11:50
12:00										60 m fö (15)									12:00
12:10								Prisutdelning											12:10
12:20	Höjd (4)														60 m fi (3)				12:20
12:30		Kula (7)	Kula (4)		60 m (22)														12:30
12:40													Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning			12:40
12:50	Prisutdelning											60 m fi							12:50
13:00				Längd (16)								Prisutdelning	60 m fi						13:00
13:10								Höjd (5)	60 m fi	Höjd (2)	Kula (11)		Prisutdelning						13:10
13:20							60 m (39)												13:20
13:30									Prisutdelning				Stav (1)	Stav (3)	Stav (1)	Stav (1)	Stav (1)		13:30
13:40																			13:40
13:50		Längd (12)	Längd (5)																13:50
14:00						60 m (35)		Prisutdelning		Prisutdelning									14:00
14:10												Prisutdelning							14:10
14:20									Höjd (12)										14:20
14:30	Kula (3)															Prisutdelning		Vortex Pris	14:30
14:40					Längd (23)			60 m fi											14:40
14:50	Prisutdelning	Medaljutdeln.	Medaljutdeln.								60 m fi	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning				14:50
15:00								Prisutdelning		60 m fi									15:00
15:10				60 m (15)				Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning								15:10
15:20												Vikt (1)	Vikt (1)		Vikt (1)		Vikt (1)		15:20
15:30						Medaljutdeln.	Höjd (30)							60 m fi (2)		60 m fi (1+1)			15:30
15:40														Prisutdelning		Prisutdelning			15:40
15:50				Medaljutdeln.				Tresteg (1)		Tresteg (2)	Tresteg (6)	Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning		Prisutdelning		15:50
16:00				Medaljutdeln.															16:00
16:10																			16:10
16:20						400 m (22)						Kula (4)	Kula (8)	Kula (1)					16:20
16:30																			16:30
16:40				400 m (13)				Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning								16:40
16:50					400 m (13)														16:50
17:00									Tresteg (12)										17:00
17:10																400 m (1)	400 m (2)		17:10
17:20							400 m (28)												17:20
17:30																			17:30
17:40																			17:40
17:50						Medaljutdeln.	800 m (6)	Prisutdelning											17:50
18:00											800 m (9)								18:00
18:10								Prisutdelning		800 m (4)									18:10
18:20									800 m (11)		Prisutdelning								18:20
18:30										Prisutdelning		3000 m (3)	3000 m (1)	3000 m (1)		3000 m (1)			18:30
18:40								Prisutdelning				Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning			18:40
18:50																			18:50
19:00																			19:00
19:10																			19:10
	ÖK	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M	K	Vortex	

3 försök i kastgrenar för samtliga deltagare i 9- och 11-årsklasserna. 3+3 försök i P/F12 och äldre.

3 försök i längdhopp och tresteg med hoppzon (P/F13 och yngre). 3+3 försök i längdhopp och tresteg med planka (P/F14 och äldre).

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 60 min innan start via Easyrecord. Övriga grenar upprop på plats 10 min före start.

Tidsprogrammet kan komma att ändras ända fram till startdagen. Aktuellt tidsprogram publiceras på hemsidan.