Välkommen till Luleå Brottarklubb säsongen 26/27

Styrelsen

Luleå Brottarklubbs styrelse består av:

Ordförande: Örjan Eliasson

Vice ordförande: Pernilla Lundberg

Sekreterare: Tii Lilja

Kassör: Torbjörn Niemi

Ledamöter: Erika Norberg, Tobias Esberg och Daniel Nilsson.

Vid behov av frågor eller annat som man vill lyfta till styrelsen kontaktar man någon av ovanstående.

Kommunikation

Vår främsta kommunikationskanal är laget.se; Där lägger vi ut information, kallelser till träningar, faktura på medlemsavgiften, tävlingar och läger. Här finns även information om allt som rör föreningen. För att du ska kunna använda laget.se behöver ni maila följande information till info@lulebrottarklubb.se: Brottarens förnamn, efternamn, personnummer och träningsgrupp som hen tillhör. Även förälder 1; förnamn, efternamn och e-post och om man vill även till förälder 2; förnamn, efternamn och e-post. När vi hunnit lägga till alla föreningens medlemmar så kommer ni få en mail med information från laget.se. Har du inte redan appen så ladda ner den från din app affär.

Vi använder även medlemsgruppen på facebook, hemsidan och anslagstavlan i lokalen för att delge information. Komihåg att kolla dessa platser regelbundet så att ni inte missar något! Vi jobbar för att kommande säsongen helt övergå till att all information ska ligga på laget.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna finns upplagda på vår hemsida och på laget. Medlemsavgiften skickas ut på faktura till föräldrar via laget i oktober/november.

Klubbkläder

Vi samarbetar med Stadium när det gäller klubbkläder, beställ smidigt från deras hemsida så kommer det hem till dig! Gå in på stadiums hemsida och välj föreningar och därifrån väljer man Luleå brottarklubb.

Luleå Brottarklubb Brottning på stadium.se

På Stadiums hemsida kan man som stadium medlem också välja att stödja vår förening och ge bidrag. Detta gör man enklast via denna länk: Stöd din förening – bonus till alla! | Stadium

Obligatoriska försäljningar!

Föreningen har både frivilliga och obligatoriska försäljningar under säsongen som varje familj ska hjälpa till med; tex toapappersförsäljning. Toapappersförsäljningen sker nu i mitten av oktober och varje familj måste sälja minst 8 balar. Mer information om detta kommer via laget och på klubbens Facebooksida ”Luleå Brottarklubb medlemssida” ansök om medlemskap om ni inte redan gjort det.

Utvecklingsgruppen kan komma att ha fler åtaganden vad gäller försäljningar än övriga grupper då de åker på mer tävlingar, läger mm.

Alla ska också ställa upp och hjälpa till på vår egen tävling Luleå Power Games som anordnas i april varje år. Den är 10 april 2027; så boka in den helgen redan nu. Varje familj förväntas hjälpa till både på fredag kväll och hela lördagen. Mer information om de olika ansvarsområdena kommer senare!

Sponsring!

Vi är alltid i behov av sponsring, all sponsring är av intresse. Känner du någon eller är intresserad av att jobba för fler sponsorer kontakta Örjan Eliasson! Vi har behov av dels sponsring till vår egen tävling Luleå Power Games där vi har försäljningar och lotterier. Dels av inkomster så att våra brottare kan delta i tävlingar, läger, resor till och från aktiviteter och även till material som vi använder i den dagliga verksamheten.

Träning

Vi i Luleå Brottarklubb har som mål att få så många brottare som möjligt vilja hålla på så länge som möjligt. Det är därför viktigt att barnen får leka mycket under träningarna och att fokus på träningarna är att ha kul tillsammans inom ramarna för sporten. Vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Riktlinjer barn- och ungdomsidrott.pdf

När träningen börjar ska varje brottare: använda inneskor som ska vara knutna skor; **Man får EJ träna barfota eller enbart i sockar undantaget b**rottarlek som kör i sockar. Man behöver ha klippta naglar, fylld vattenflaska och toalettbesök ska vara gjort före träningen börjar.

Är man som förälder medveten om att ens barn har utmaningar att följa regler/förstå det sociala samspelet ska man som förälder vara beredd på att stötta upp det enskilda barnet. Tränarna är inte resurser eller specialpedagoger utan behöver hålla i träningen för samtliga brottare.

Om barnen stör träningen eller inte sköter sig och kan rätta in sig efter tränarnas ord/instruktioner kommer dessa få sätta sig på sidan tills dom är redo att lyssna och då är dom välkomna in på mattan igen.

I grupperna för de yngre brottarna förväntas föräldrar stötta sitt barn och hjälpa till på mattan under träningen.

Efter träning är det viktigt att alltid duscha och tvätta kroppen för att minska risken för ringorm. Ringorm är en svampsjukdom som det är viktigt att förhindra inom kampsporter. Har man ringorm får man inte delta i träning eller tävling då det är mycket smittsamt. Det finns olika typer av receptfria krämer/salvor på apoteket man ska smörja tills utslagen försvinner.

Vi har mobilförbud i lokalen som gäller alla både vuxna och barn. Tränare kan vid behov av tidtagning och närvaroregistrering använda sina mobiler för detta. Tack för att ni respekterar detta!

Tävlingar

Det är tränarna som tar ut brottare till tävlingar och läger utifrån ålder, träningsnärvaro, träningsintensitet och individanpassning mot tävling och läger. Det är tränarna som tillsammans gör en bedömning på hur brottaren tränar på träningar och på läger, har brottaren bra intensitet, utmanar sig själv osv. Även

hur brottaren tar till sig det tränaren säger på träningarna tas med i uttagskriterierna.

De yngre brottarna åker på tävlingar inom fyrkanten dvs: Luleå, Boden, Råneå, Rosvik.

De som är mellan 8–9 år kan bli uttagna till tävlingar i länet och eventuellt någon i Finland.

De brottare som är mellan 10–12 år kan bli uttagna till läger och tävlingar längre bort inom Sverige och i Finland.

De brottare som är över 12 år kan bli uttagna till läger och tävlingar i hela Sverige, Finland och Estland.

Det är respektive tränare som bestämmer vilka brottare som är aktuella för respektive tävling.

Brottare som är minderåriga får inte åka utan vårdnadshavare till tävlingar eller till läger. Vårdnadshavaren ansvarar för brottaren under tävlingen och ser till att brottaren äter, dricker under dagen och har rätt trikå och är uppvärmd inför match. Brottare får resa utan vårdnadshavare om klubbens tränare tar på sig ansvaret över denna. Annars behöver vårdnadshavare medfölja. Detta beslut tar respektive medföljande tränare.

När vi åker på tävlingar och ska sova över på hårdlogi eller hotell så gör vi detta tillsammans**. Detta innebär att man som förälder och barn reser och bor tillsammans enligt klubbens riktlinjer.** Vi jobbar för att vara en jämlik förening där alla får lika möjligheter tillsammans, vi tar hänsyn till allas olika förutsättningar och bygger relationer till varandra.

Uttagningen sker genom att brottaren får en kallelse till tävlingen via laget. När brottaren tackat ja skickas en länk för föräldrarna att fylla i som är anmälan: där anmäler man vikt, ålderskategori, ansvarig och medföljande förälder mm. Därför är det viktigt att tacka ja eller nej till kallelsen innan sista anmälningsdag och fylla i uppgifterna i anmälan som ni får på länk i laget även detta före sista anmälningsdag! Kommande säsongs preliminära tävlingsplanering finns uppsatt i lokalen.

Alla anmälningar till tävlingar sker via profixio och där betalar även klubben anmälningsavgift för respektive brottare som ska tävla. Om en brottare skadar sig, blir sjuk eller av annan anledning inte kan delta i tävlingen så måste detta anmälas omgående till Anna Vinroth så att vi kan avanmäla och förhoppningsvis

få tillbaka anmälningsavgiften. Anmälningsavgiften till tävling för brottare kan variera mellan 300-1500 kr beroende på tävling och detta påverkar vår ekonomi om vi får flera avhopp tätt inpå en tävling.

Vid tävlingar där det är en kostnad (egenavgift) för brottare och eventuellt medföljande vuxen ska detta betalas in till klubbens swish: 1231627090 före tävlingen. Märk swishen med namn och tävling.

Trikåer finns att låna till tävlingar, dessa ska lämnas tillbaka tvättade veckan efter tävling om inte annat är överenskommet.

Under tävlingen så coachar tränarna brottaren under matcherna, det är viktigt att föräldrar, anhöriga och andra brottare står utanför matchområdet och inte ropar på brottaren under matchen så att brottaren hör vad coachen på stolen säger. På tävlingar och under matcher är det viktigt att få brottaren att lyckas med grepp och tekniker som vi tränat på, det är inte alltid vinsten som är målet. Föreningens och tränarnas mål är att vi ska behålla så många brottare så länge som möjligt och att de ska trivas i föreningen.

När det är interna klubbmöten på tävlingar så använder vi oss av tyst coachning det innebär att brottarna som tävlar för samma förening gör upp sinsemellan på mattan utan stöd av coacherna. Efter matchen är vi klubbkompisar igen. Även här är det jätteviktigt att vi i klubben; både brottare, föräldrar och anhöriga hejar på båda brottarna och inte enbart på sitt eget barn. Brottning är en fysiskt och psykiskt krävande sport därför är det viktigt att inte ha för bråttom med att pressa brottarna då risken för skador är stor.

Tänk på att det handlar om barnidrott:

- Barn inte är små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är ofta ideella
- Föräldrar hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje