LULEÅ BROTTARKLUBB FÖRÄLDRAMÖTE

2026-10-19

Styrelsen

- Örjan Eliasson, ordförande
- Pernilla Lundberg, vice ordförande
- Tii Lilja, sekreterare
- Torbjörn Niemi, kassör
- Daniel Nilsson, ledamot
- Erika Norberg, ledamot
- Tobias Esberg, ledamot

info@lulebrottarklubb.se

Kommunikation

<u>Laget.se</u>

- Aktuell information, nyheter
- Kallelser till träning, tävling och läger
- Kontaktuppgifter till styrelsen
- M.m.

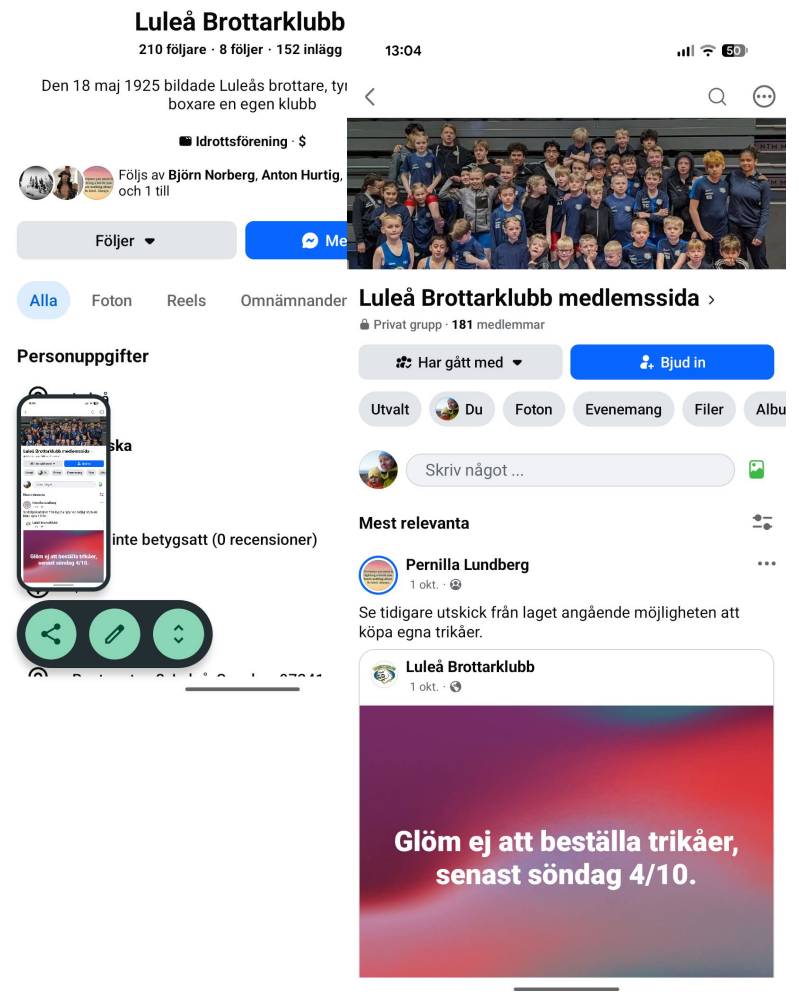
→ Säkerställ att ni är inlagda i laget!

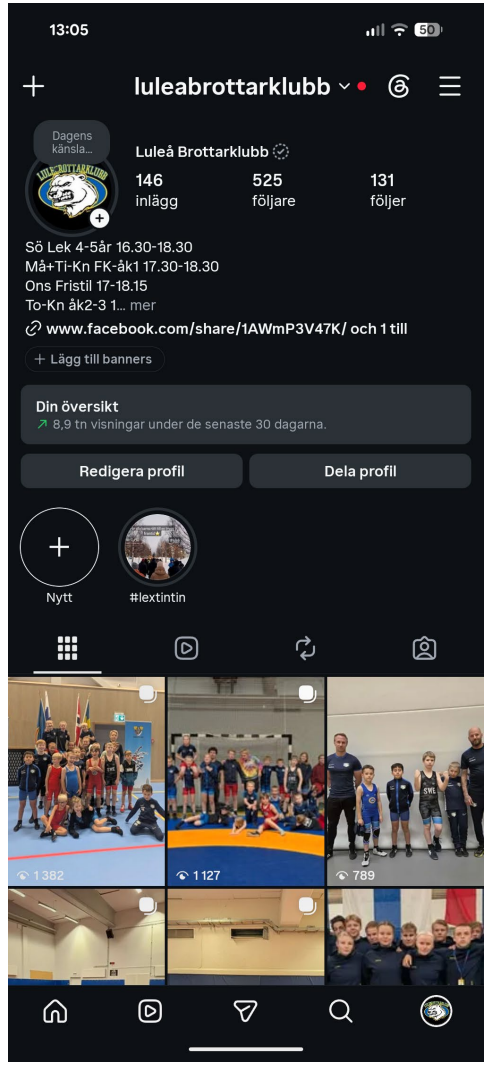


Andra kanaler:

- Facebook: Luleå brottarklubbs officiella sida samt medlemssida
- Instagram
- Anslagstavlan i brottarlokalen

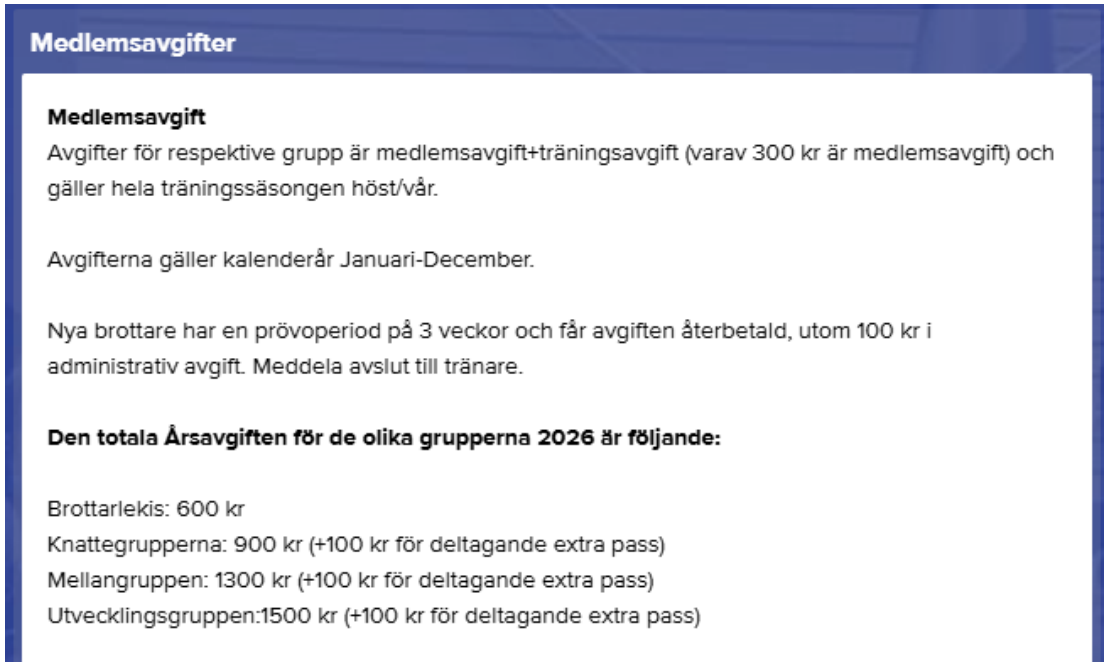






Medlemsavgifter

- Aktuella avgifter finns upplagda på laget.se
- Betalning av medlemsavgiften ska ske inom kort, mer info kommer.



Medlemsavgifter

Medlemsavgift
Avgifter för respektive grupp är medlemsavgift+träningsavgift (varav 300 kr är medlemsavgift) och gäller hela träningssäsongen höst/vår.

Avgifterna gäller kalenderår Januari-December.

Nya brottare har en prövoperiod på 3 veckor och får avgiften återbetald, utom 100 kr i administrativ avgift. Meddela avslut till tränare.

Den totala Årsavgiften för de olika grupperna 2026 är följande:

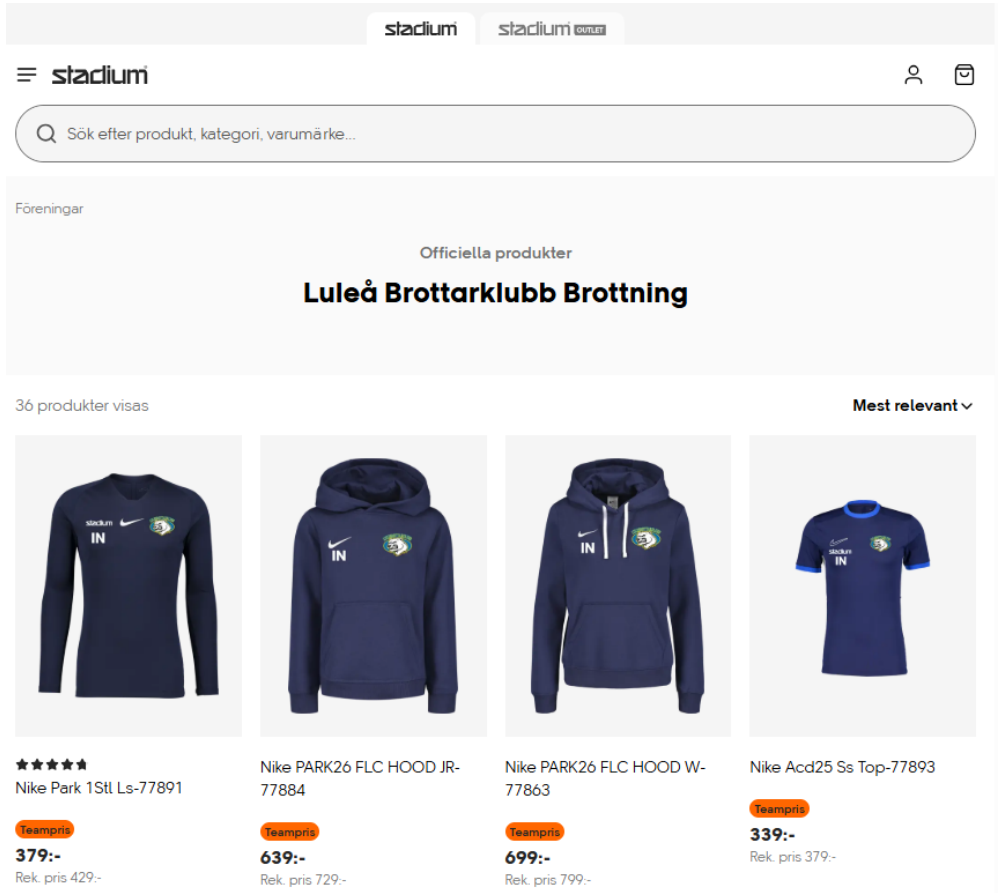
Brottarlekis: 600 kr
Knattegrupperna: 900 kr (+100 kr för deltagande extra pass)
Mellangruppen: 1300 kr (+100 kr för deltagande extra pass)
Utvecklingsgruppen:1500 kr (+100 kr för deltagande extra pass)

Klubbkläder

Tränings/klubbkläder beställs via Stadiums hemsida:

stadium.se > föreningar > Luleå brottarklubb

Tävlingstrikåer (med LBK-tryck) beställs gemensamt. Oftast en gång per år men kan ske oftare om flera har behov.



Försäljningar

1 obligatorisk försäljning per år, gäller samtliga

För närvarande säljer vi toalett/hushållspapper.

- Minst 8 balar per familj
- Info finns på laget
- Beställning senast 25/10, upphämtning och betalning v46

Övriga försäljningar är frivilliga

- Innan jul planeras för försäljning av bla New Body, mer info kommer!

Luleå Power Games

10 April 2027

- Obligatorisk arbetsinsats för samtliga brottare.
- Alla förväntas hjälpa till innan, under och efter tävlingen.
- Arbetsschema för olika områden sätts upp inför tävlingen.

Sponsring

Alla förslag/insatser välkomnas!

Har du en idé – kontakta Örjan.

Träning

Vi i Luleå Brottarklubb har som mål att få så många brottare som möjligt vilja hålla på så länge som möjligt.

Det är därför viktigt att barnen får leka mycket under träningarna och att fokus på träningarna är att ha kul tillsammans inom ramarna för sporten.

Vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott

Under **träning** tänker vi på att:

- Barnidrott ska bygga på lek och glädje
- Våra barn är inte små elitidrottare
- Våra ledare är ideella
- Vi föräldrar hejar på alla

Och på **tävling** håller vi oss till:



Innan träningen

- Inneskor (brottarlek kör med sockar)
- Klippta naglar
- Fylld vattenflaska
- Toabesök avklarat

Föräldrarnas roll under träning

- Vissa barn kan behöva stöttning, särskilt de yngre brottarna
- Coachar inte
- Mobilförbud

Efter träning

- Viktigt att duscha! Minskar risken för ringorm.
- Ringorm = ingen träning eller tävling.

Tävling och läger

Uttagning

- Tränarna bedömer alltid vilka som ska tas ut
- Kallelse till tävling eller läger kommer via laget.
- Avanmälning måste anmälas omgående till Anna Vinroth.
- Tävlingar som kräver resa eller övernattning innebär alltid en egenavgift för brottaren.

Åldern avgör var barnen åker

- Yngre barn: fyrkanten
- Ca 8-9 år: länet och ev Finland/Norge
- Ca 10-12 år: längre resor
- Över 12 år: Hela Sverige, Finland och Estland.

Under tävling

- Minderåriga brottare måste ha med sig en vårdnadshavare eller annan **ansvarig** vuxen.
- Vid tävlingar som kräver övernattning så gör vi detta tillsammans enligt klubbens riktlinjer.
- Trikåer kan lånas av klubben, återlämnas tvättade.
- Återigen: Tränaren coachar, föräldrar hejar (men inte för högt ☺)
- Vid interna klubbmöten gäller tyst coaching

Här tävlar barn

Kom ihåg:

Barn är **inte** små **elitidrottare**

Uppmuntra till att **våga**

Hylla **ansträngningen** – inte resultatet

Ledarens uppgift är att **utveckla** – inte att vinna

Efter tävlingen är resultatet **glömt**

