



Nu är det snart dags!

På fredagen samlas spelare i **lag F11** i **Wenströmska gymnasiet kl 16.00** för match 17.23, spelare duschar efter matchen. Alla som vill heja är välkomna att ansluta då. **Alla** spelare samlas sedan i **Västerås Nord kl 19.00** för middag. Därefter åker vi till Lövhagsskolan som är vår förläggning. Föräldrar behöver hjälpa till att få spelare och packning från middag till förläggningen, ca 19.30.

Bussar är bokade för spelare under lördag och söndag. Förläggningen behöver vara **städad och tömd senast kl 15.00 på söndagen**. Föräldrar behöver vara på plats och hjälpa till, samt hämta packning. Vi återkommer med tider när vi ser hur spelschemat ser ut för söndagen.

När vi installerat oss på fredagen tar vi det lugnt och laddar som ett lag. Det är ok att ha med lite godis/chips/dricka. Under dagarna äter vi inte godis/dricka före och mellan matcherna, men gärna något bra mellanmål.

På lördag kväll är det disco som vi planerar att vara med på.

Packlista:

Luftmadrass/liggunderlag/pump
Sovsäck/lakan/täcke/kudde
Handduk
Necessär
Pyjamas
Strumpor
Underkläder
Myskläder
Discokläder
Laddsladd till mobil
En filt att lägga under luftmadrassen för att minska ljud när man rör sig

I väska att ha med vid match

Handbollsskor
Vattenflaska med namn
Enklare mellis
Överdragskläder
Svarta shorts om man har
Duschgrejer (dusch efter sista match)
Ombyte

Information om cupen hittas på <https://irstablixten.cups.nu/start>

Det går också att ladda ner en app som heter Irsta Blixten



Där kan man spara ner sitt lag som favorit för att snabbt få info om speltider.

Lagindelning (vid sjukdom kan ändringar ske)

F9 (2013)		
lördag 8.00	ABB syd 9	Embla, Gry, Islay, Felicia, Elle, Ellen
lördag 9.36	ABB syd 9	Embla, Gry, Islay, Felicia, Elle, Ellen
söndag 12.24	ABB syd 9	Embla, Gry, Islay, Felicia, Singe F, Bianca
söndag 14.00	ABB syd 9	Embla, Gry, Islay, Felicia, Elle, Bianca
söndag 16.24	ABB syd 8	Embla, Gry, Islay, Felicia, Bianca, Elsa
F10 (2012)		
lördag 8.23	Klöverhallen 2	Selma K, Signe G, Olivia, Noomie, Michelle, Minelle, Elsa, Signe F, Bianca
lördag 10.41	Klöverhallen 1	Selma K, Signe G, Olivia, Noomie, Michelle, Minelle, Elsa, Signe F, Bianca
lördag 12.24	Klöverhallen 2	Selma K, Signe G, Olivia, Noomie, Michelle, Minelle, Elsa, Elle, Ellen
söndag	Klöverhallen	Selma K, Signe G, Olivia, Noomie, Michelle, Minelle, Elsa, Signe F, Ellen
söndag	Klöverhallen	Selma K, Signe G, Olivia, Noomie, Michelle, Minelle, Elle, Signe F, Ellen
F11 (2011)		
fredag 17.23	Wenströmska gymnasiet	Molly, Alma, Astrid, Feruz, Selma M, Hilda, Hanna, Mollie, Emilia
lördag 8.23	Wenströmska gymnasiet	Molly, Alma, Astrid, Feruz, Selma M, Hilda, Hanna, Mollie, Emilia
lördag 9.55	Wenströmska gymnasiet	Molly, Alma, Astrid, Feruz, Selma M, Hilda, Hanna, Mollie, Emilia
söndag	Wenströmska gymnasiet	Molly, Alma, Astrid, Feruz, Selma M, Hilda, Hanna, Mollie, Emilia
söndag	Wenströmska gymnasiet	Molly, Alma, Astrid, Feruz, Selma M, Hilda, Hanna, Mollie, Emilia