



Lönashult Golf
Bildad av bygdens folk 1947



Välkomna att ställa upp i 2015 års upplaga av !
HULEVIK TRIATHLON

Fredagen den 7 Augusti. Start kl 18.30

Anmälan sker på plats från kl. 16.30

Begränsat antal så först till kvarn gäller

Avgift vuxna: 100kr

I avgiften ingår korv o dricka efter loppet och dricka utmed banan

Reglerna är enkla

Simma 400m

Cykla 10km (både grus o belagd väg)

Jogga, spring 3km

Övriga regler fås vid start och anmälan vid Huleviks badplats

Ta med egen cykel och hjälm

Simma



Cykla



Spring



**Vi fortsätter med "Prova på" bana för ungdomar,
som är 13år eller yngre, avgift: 50kr**

Start kl. 17.30

För din skull..... Simmössa skall användas!!!

finns i Hulevik vid anmälan,

**Badmössan lämnas efter att simmarna lämnat vattnet och byter till
cykel.....**

Deltagandet i aktiviteterna sker på egen risk och eget ansvar

Välkomna att ställa upp i de här aktiviteterna önskar Lönashult GoIF