VÄLKOMMEN TILL INNEBANDYSKOLAN!

IBK Lockerud Mariestad · Information till nya föräldrar

Hej alla föräldrar! Vad roligt att ni och era barn har hittat till IBK Lockerud Mariestad och vår innebandyskola! Vi hoppas att barnen har haft roliga första träningar och ser fram emot att komma tillbaka.

Vi följer Svensk Innebandys färgindelning och utvecklingsmodell. I innebandyskolan och på grön nivå står lek och rörelseglädje i centrum. Barnen får öva grundläggande rörelser som att springa, hoppa och balansera samt prova klubba och boll genom lek och enkla spel. Fokus ligger på att ha roligt, känna trygghet och utvecklas i sin egen takt.

INFORMATION OCH KALLELSER VIA LAGET.SE

Vi använder Laget.se för information och kommunikation. Där skickar vi kallelser inför träningarna och meddelar eventuella ändringar eller inställda träningar. Ladda gärna ner appen och kontrollera att era kontaktuppgifter stämmer.

Svara på varje kallelse, även när barnet inte kommer. Det hjälper oss att planera övningarna efter hur många barn som deltar.

UTRUSTNING – BRA ATT TÄNKA PÅ

Barnen behöver innebandyklubba, skyddsglasögon, inomhusskor, vattenflaska och kläder som är sköna att röra sig i.

Alla barn använder skyddsglasögon så fort de kliver in på planen och under hela tiden de vistas där. Märk också klubbor och vattenflaskor med barnets namn så att sakerna lätt hittar rätt ägare.

VÅRA GEMENSAMMA REGLER PÅ PLANEN

Prata gärna om reglerna med barnen hemma. Vi påminner självklart också om dem under träningarna.

- När en ledare pratar är alla tysta och lyssnar. Då hör alla instruktionerna och vi får mer tid till spel och övningar.
- När vi samlas sittande lägger vi klubban bakom oss. Då blir det lättare att sitta lugnt och lyssna.
- Vi sitter inte på sargen.

NPF OCH TYDLIGA INSTRUKTIONER

Vi arbetar med NPF-medvetenhet och vill göra det så lätt som möjligt för alla barn att delta.
Vi använder tydliga instruktioner och fasta signaler. Lär gärna era barn vad konerna betyder:

- Grön kon = start. Här ställer vi oss i kö vid behov, även om vi försöker undvika köer.
- Gul spetsig kon = skjut.
- Svart kon = snurra ett varv och spring vidare.
- Blå kon = gör en backhandsnurr och spring vidare.

När barnen med tiden lär sig vad konernas färger betyder kan vissa övningar bli självförklarande. Det skapar tydlighet och gör det lättare för barnen att delta självständigt.

HALLHYFS – EN BRA TRÄNINGSMILJÖ FÖR ALLA

Vi tycker att det är jätteroligt när föräldrar, syskon och andra anhöriga vill titta på! Samtidigt behöver ledarna kunna prata med barnen utan att överrösta samtal och andra ljud från sidan.

Därför ber vi alla som tittar på att hjälpa till med vårt hallhyfs:

- Håll en låg ljudnivå när träningen pågår.
- Inga syskon får vara på planen före eller under träningen.
- Låt ledarna ge instruktioner och hålla i träningen.
- Hjälp oss att skapa en lugn, trygg och positiv miljö.

Vill du prata med andra föräldrar, arbeta eller sitta med mobilen? Då hänvisar vi till Calles Café, en trappa upp, som håller öppet under träningen. Där kan du slå dig ner, ta en fika och umgås utan att störa barnens träning.

Självklart är du varmt välkommen att stanna kvar och titta – vi ber bara att hallen får vara barnens träningsmiljö.

Om annan träning pågår före vår eller börjar direkt efter behöver vi visa hänsyn.
Före vår träning väntar vi med att gå in i hallen, eller håller en låg ljudnivå så att vi inte stör.
Efter träningen lämnar vi hallen så snart och så tyst som möjligt, så att nästa grupp kan träna i lugn och ro.

Vi ber er föräldrar att hjälpa barnen att följa våra gemensamma regler och ta ansvar för hur de uppför sig under träningen. Tänk på att träningen inte är barnpassning. Om du behöver lämna hallen behöver ditt barn vara tryggt med att delta utan dig och kunna följa ledarnas instruktioner. Prata alltid med ledarna innan du lämnar barnet på träningen.

HJÄLP MED SARGEN

Vi tar gärna hjälp av er föräldrar med att bygga sarg och dela av planen vid behov.
När planen behöver delas av ska den delas i tre mindre planer, med fem sargbitar på kortsidan av varje plan.
Inga utomhusskor får användas på planen, även när vi bygger eller delar av sargen.

VILL DU VARA MED OCH HJÄLPA TILL?

Vi blir gärna fler vuxna kring innebandyskolan! Du behöver inte ha spelat innebandy tidigare. Det viktigaste är att du tycker om att arbeta med barn och vill bidra till en rolig och trygg miljö. Du kan till exempel hjälpa till med övningar, stötta barnen eller finnas som en extra vuxen på plats.

Är du intresserad eller har frågor och funderingar? Hör gärna av dig till mig eller kansliet!

Vi ser fram emot en härlig säsong tillsammans med er och era barn!

Varmt välkomna till IBK Lockerud Mariestad!

Antonia von Zweigbergk
Ungdomsansvarig

GEMENSKAP · KVALITET · TRADITION