



Verksamhetsplan för Ljungby ITF Taekwon-Do 2026

1. Inledning

Ljungby ITF Taekwon-Do är en ideell förening med målet att sprida och utveckla ITF Taekwon-Do enligt General Choi Hong Hi:s principer. Föreningen erbjuder träning för både motionärer och tävlingsutövare och bygger verksamheten på disciplin, respekt, självkontroll och personlig utveckling.

2. Klubbens mål för 2026:

- Alla domare ska ha en aktuell domarutbildning
- Delta i minst 3 nationella tävlingar för rankade medlemmar (rött och svart bälte) STL1-3, Best of the Best
- Delta i minst 2 internationella tävlingar för rankade medlemmar (rött och svart bälte) EM Slovenien, World Cup, Benidorm
- Delta i minst 2 internationella läger (Elit Stage, rankade medlemmar), (Sorö Sommerlejer, alla grader)
- Delta i minst 1 barntävlingar per år, en tävling under våren Viking Cup.
- Delta på andra barntävlingar om frivilliga domare finns, klubben står ej för kostnader för domare.
- Genomföra två graderingsläger (vår och höst)
- Genomföra träningstävling för nya tävlande i klubben, samt träning för nya domare.
- Upptagsmöte ledare 2 gånger per år (vår och höst)
- Arrangera en egen barntävling Swedish Ift Open
- Hålla två graderingar per år enligt ITF:s internationella riktlinjer (vår och höst)
- Instruktorer ska gå barnledarutbildning (10 st)



- Instruktörer ska gå instruktörsutbildning steg 1 och ev steg 2 (10 st)
 - Genomföra interna utbildningar exempelvis HLR, tejpning mm.
-

3. Träningsverksamhet

Terminer:

- **Vårtermin:** Januari – Maj
- **Hösttermin:** Augusti – December

Träningsgrupper och scheman:

- **Barn (5- 7 år):** 1 gång/vecka
 - **Ungdomar (8-12 år):** 2 gånger/vecka
 - **Ungdomar (13-16 år):** 2 gånger per vecka
 - **Avancerad grupp:** 3 gånger per vecka
 - **Vuxna (18+):** 2 gånger/vecka
 - **Tävlingsgrupp/avancerade:** Extra pass 1 gång/vecka – egen träning
-

5. Föreningsliv & gemenskap

- **Föräldramöten/informationsmöten** varje termin
 - **Avslutningar:** Sommaravslutning med korvgrillning alla, sommar- och julavslutning för styrelse
 - **Sommaraktivitet, höstaktivitet, julfelst** - ungdomsgrupp
 - **Marknadsföring:** Närvaro på sociala medier och lokala evenemang/skolor/tidningar
-