

# Verksamhetsberättelse 2025

## Ljungby ITF Taekwon-Do Klubb

Ljungby ITF Taekwon-Do Klubb är ansluten till Riksidrottsförbundet, Svenska Taekwondoförbundet (STF) genom Svenska ITF Taekwon-Do Förbundet (SIF) samt Södra Taekwondoförbundet.

Under verksamhetsåret 2025 har klubben deltagit i ett flertal arrangemang, utbildningar, tävlingar och läger som anordnats av förbunden på regional och nationell nivå.

---

### Verksamhetsbeskrivning

Ljungby ITF Taekwon-Do är en ideell förening med fokus på traditionell ITF Taekwon-Do. Vår verksamhet omfattar:

- Traditionell teknikträning
- Fysisk och mental utveckling
- Självförsvar
- Tävlingsverksamhet
- Ledarutveckling

Vi arbetar aktivt med att utveckla både kropp och sinne genom strukturerad träning som stärker disciplin, respekt, självkontroll och målmedvetenhet.

Klubben tar även ett tydligt socialt ansvar genom att sprida kunskap om ITF Taekwon-Do och dess värdegrund i olika samhällssammanhang. Vi strävar efter att vara en trygg mötesplats där människor växer – både som utövare och som individer.

En viktig del av vår verksamhet är att uppmuntra högre graderade elever att stötta och vägleda de som är nya eller mindre erfarna. Detta stärker både gemenskapen och framtida ledarskap inom klubben.

Vi satsar kontinuerligt på utbildning och kompetensutveckling inom:

- Barn- och ungdomsledarskap
  - Vuxenledarskap
  - Coachutbildning
  - Domarutbildning
-

## Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt – fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Därför utformar vi vår verksamhet så att:

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras i form och innehåll.
- Alla som vill, oavsett, religion, ålder, kön, nationalitet eller fysiska och psykiska förutsättningar, ges möjlighet att delta i föreningsdriven idrott.
- Den skapar upplevelser och möten mellan människor från olika samhällsgrupper.
- Medlemmarna ges möjlighet att vara delaktiga, ta ansvar och påverka verksamheten.
- Den erbjuder en trygg, kamratlig och inkluderande gemenskap.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé antogs vid 1995 års Riksidrottsmöte och ligger till grund för vår värdegrund och vårt arbete för “Bra idrott – och bra i idrott”.

---

## Årsöversikt 2025 – Ett historiskt och intensivt verksamhetsår

Verksamhetsåret 2025 har präglats av en mycket hög aktivitetsnivå – lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.

### Januari

- Elite Stage, La Nuchia (Spanien) – 5 deltagare
- Landslagläger Frölunda – 9 deltagare
- SNI / SND Partille – 2 deltagare

### Februari

- Tävlingsläger Ljungby – 17 deltagare
- HLR-kurs Ljungby – 12 deltagare
- Ariella mönster/teknik Stockholm – 4 deltagare
- Tävlingsläger ungdom Ljungby – 20 deltagare
- Landslagläger Jönköping – 11 deltagare
- Bohusläger – 2 deltagare

## Mars

- STL 1 Göteborg – 17 deltagare (9 Gul / 7 Silver / 3 Brons)
- Talent Open Göteborg – 15 deltagare (7 Guld / 6 Silver / 4 Brons)
- Årsmöte
- Smälänningens guldmedalj till föreningen
- Spring Camp Jönköping – 6 deltagare
- Träningsläger utvecklingsgrupp Ljungby – 25 deltagare

## April

- STL 2 Skövde – 19 deltagare (13 Guld / 9 Silver / 6 Brons)
- Viking Cup Skövde – 15 deltagare (10 Guld / 4 Silver / 4 Brons)
- Landslagsläger Frölunda – 7 deltagare
- EM Sarajevo – 6 deltagare (1 Guld / 1 Silver, bästa juniorutövare – Sixten Hultbäck)
- Samtal kring TKD-gymnasiet
- Samtal kring nya arenan

## Maj

- STL 3 / SM Stockholm – 20 deltagare
  - 10 Guld / 7 Silver / 8 Brons
  - **5 Svenska Mästare**
  - **7 SM-titlar**
  - Klubben blev **näst bästa klubb i Sverige**

### Svenska Mästare junior:

- Vilja Lindeberg
- Alva Haddad
- Magdalena Pajevic
- Nellie Persson
- Sixten Hultbäck

## Juni

- Graderingar Ljungby – 99 deltagare
- Boda Borg ungdomskommitté Sävsjö – 14 deltagare
- Landslagsläger Frölunda – 8 deltagare

## Augusti

- Vida Blick Jönköping – 14 deltagare
- Självförsvar Ljungbydagarna – 6 deltagare
- Paraden Allas Lika Värde – 20 deltagare

## September

- Best of the Best Jönköping – 9 deltagare (2 Guld)
- IUC online – 2 deltagare
- Dragon Cup Holland – 1 deltagare
- Idrottens dag Astradskolan – ca 100 deltagare

## Oktober

- VM Porec – 10 deltagare (1 Guld Sixten Hultbäck / 2 Silver, Sixten Hultbäck, bästa juniorutövare och 1 Silver till Nellie Persson)
- Stenungssunds Open – 7 deltagare (2 Guld / 4 Silver/ 3 Brons)
- Testa på TKD barn- & fritidsprogram – 20 deltagare

## November

- Swedish ITF Open Ljungby – 36 deltagare, ca 200 tävlande (19 Guld / 24 Silver / 27 Brons)
- Talent Open Göteborg – 13 deltagare (6 Guld / 6 Silver / 11 Brons)
- Graderingsläger Ljungby – 80 deltagare
- STF:s årsstämma Bosön
- Master Suska läger Stockholm
- Föreningshockey, 13 st.

## December

- Landslags uttagning, Kärra – 12 deltagare
- Gradering
- Julfest

---

## Sammanfattning 2025

Året 2025 har inneburit:

- 5 Svenska Mästare
- 7 SM-titlar
- Näst bästa klubb i Sverige
- 6 EM-representanter
- 10 VM-representanter
- Internationella medaljer
- Smälänningens guldmedalj
- Nära 100 graderande medlemmar i juni
- Över 80 deltagare på graderingsläger
- Stor närvaro i lokalsamhället

- Tre nya 1'a Danare, Alva Haddad, Wilma Haddad och Hanna Nilsson och en 2'a Dan Therese Karlsson

Detta visar tydligt att Ljungby ITF Taekwon-Do Klubb inte bara är en tävlingsframgångsrik förening – utan en stabil, växande och samhällsengagerad kraft i Ljungby.

#### Styrelsen & Revisor 2025

**Ordförande:** Peter Logozar

**Kassör:** Sofia Dahl

**Sekreterare:** Lena Hultbäck

**Ledamot 1:** Mirza Rasidovic

**Suppliant 1:** Emma Andreasson

**Ledamot 2:** Elvis Komic

**Suppliant 2:** Annelie Johansson

**Revisor:** Peter Dahl

**Revisor suppleant:** Hulan Hyunh

**Valberedning:** 1: Göran Nilsson, 2: Monika Pal

**Ungdomskommittén:** Emma Dahl och Ali Hamza

#### Justeras

Peter Logozar

Lena Hultbäck

Sofia Dahl

Elvis Komic

Mirza Rasidovic

Annelie Johansson

Emma Andreasson