

**Föräldramöte
29/3 F10 (2016)
2026!**



Ledare

- Pär-Ola Johansson → Administration, lagledare
- Jakob Gustafsson → Tränare
- Hanna Hemström → Tränare / trivselgrupp
- Sophie Andersson → Tränare / trivselgrupp
- Lisa Rydh → Tränare
- Stefan Olsson → Huvudtränare
- Gustav Nilsson → Tränare
- Almin Mujakovic → Huvudtränare
- Kim Svensk → Tränare



Verksamhetens mål för säsongen

- Minst **20** spelare som är med när säsongen slutar i okt/nov.
- Genomföra minst **60** st träningar.
- Erbjudit och genomfört minst **10** st cuper/matchspel per spelare.
- Minst **12** spelare som har minst **75%** träningsnärvaro. Minst **60%** på totalen.
- Alltid minst **1 ledare per 4 barn** på träning t ex är det 20 barn så ska vi vara minst 5 ledare.

Svenska Fotbollsförbundet



Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll:

- 1 Fotboll för alla
- 2 Barns och ungdomars villkor
- 3 Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- 4 Hållbart idrottande
- 5 Fair Play

7 mot 7

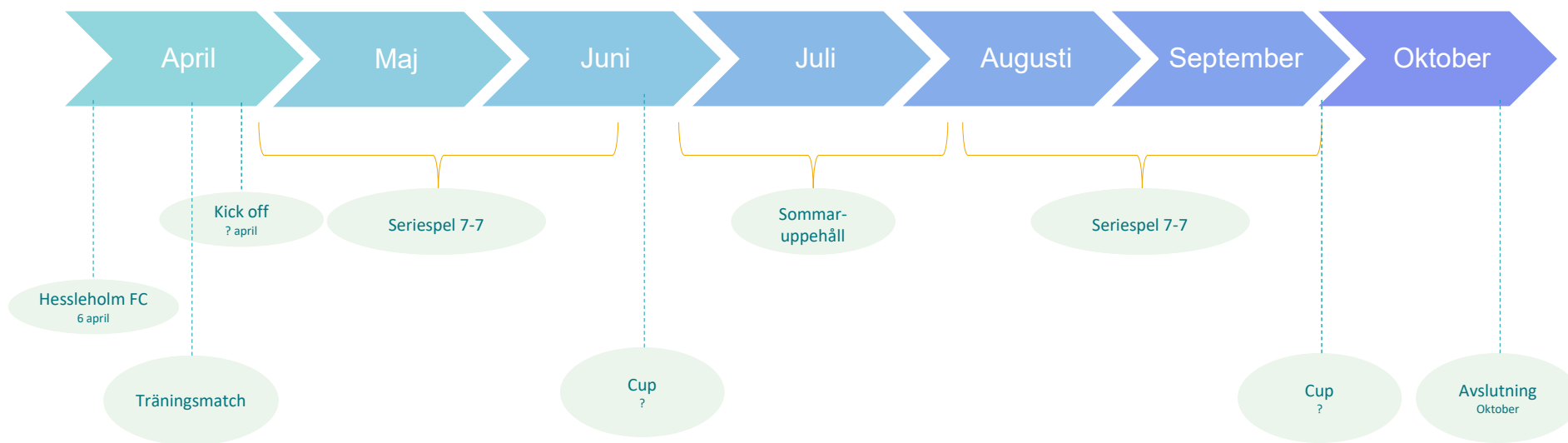
Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.



Fokus på att "ha boll" och att halva tiden av träningen består av spel / spelövningar

Säsongspanering

Träningstider
Måndag 18.25 – 19.45
Onsdag 18.40 – 20.00



Seriematcher 6 x 3 lag 2026!

Nytt upplägg från Smålands FF
7-7 i block (2014-2016)



| Tävling | MatchNr | Omg | Hemmalag | Bortalag | Datum / Tid | Resultat | Anläggning | Anl.nr. | Plannr. | Karta | Domare | Varningar |
|------------------|-----------|-----|-------------------|----------------|--------------------------------|----------|-----------------------------|---------|---------|----------------------------|--|-----------|
| Södra (2, flick) | 145404012 | 2 | Ljungby IF | Hjertsberga IF | 2026-05-02 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Södra (2, flick) | 145404024 | 3 | IFK Grimstöv | Ljungby IF | 2026-05-10 (Tid ej fastställt) | | | | | | | |
| Södra (2, flick) | 145404034 | 4 | Ljungby IF | Hovshaga AIF 5 | 2026-05-17 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Södra (2, flick) | 145404054 | 5 | Moheda IF | Ljungby IF | 2026-05-24 (Tid ej fastställt) | | | | | | | |
| Södra (2, flick) | 145404069 | 7 | Ljungby IF | Räppe GOLF 2 | 2026-06-06 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | Krocker med 144304095, Ljungby IF 6, Göteryd/Hallaryd (Södra (1, pojkl)) | |
| Södra (2, flick) | 145404079 | 8 | Hovmantorp GOLF 1 | Ljungby IF | 2026-06-14 14:00 | | Hovmantorp IP 2, Hovmantorp | 14028 | 2 | Google Bing Hitta.se | | |

| Tävling | MatchNr | Omg | Hemmalag | Bortalag | Datum / Tid | Resultat | Anläggning | Anl.nr. | Plannr. | Karta | Domare | Varningar |
|-------------------|-----------|-----|-------------------|---------------|--------------------------------|----------|-------------------------|---------|---------|----------------------------|--------|-----------|
| Västra (1, flick) | 145302002 | 1 | Ljungby IF | Lagans AIK 2 | 2026-04-26 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Västra (1, flick) | 145302010 | 2 | IFK Växjö | Ljungby IF 6 | 2026-05-03 (Tid ej fastställt) | | | | | | | |
| Västra (1, flick) | 145302024 | 4 | Ljungby IF | Bors SK 2 | 2026-05-16 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Västra (1, flick) | 145302035 | 5 | Skillingaryd IS 3 | Ljungby IF 6 | 2026-05-24 17:00 | | Movalla 3, Skillingaryd | 14255 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Västra (1, flick) | 145302039 | 6 | Ljungby IF | Ummaryds GOLF | 2026-05-31 10:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | Google Bing Hitta.se | | |
| Västra (1, flick) | 145302054 | 8 | IFK Växjö | Ljungby IF 6 | 2026-06-14 (Tid ej fastställt) | | | | | | | |

| Tävling | MatchNr | Omg | Hemmalag | Bortalag | Datum / Tid | Resultat | Anläggning | Anl.nr. | Plannr. | Karta | Domare | Varningar |
|------------------|-----------|-----|--------------|----------------------|--------------------------------|----------|-----------------------|---------|---------|-------|--------|---|
| Södra (1, flick) | 145304004 | 1 | Ljungby IF | Göteryds BK/Hallaryd | 2026-04-26 15:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | | | Krocker med 000600122, Ljungby IF - Football Primetime (Div 3 Sydöstra Götaland, herr 2026) |
| Södra (1, flick) | 145304026 | 3 | Älmhults IF | Ljungby IF 7 | 2026-05-10 (Tid ej fastställt) | | | | | | | |
| Södra (1, flick) | 145304035 | 4 | Ljungby IF | Gransholms IF | 2026-05-17 12:00 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | | | |
| Södra (1, flick) | 145304047 | 5 | VIF/LEIF | Ljungby IF 7 | 2026-05-24 11:00 | | | | | | | |
| Södra (1, flick) | 145304068 | 7 | Ljungby IF | Alvesta GIF 1 | 2026-06-07 16:30 | | Lagavallen 3, Ljungby | 14425 | 3 | | | Krocker med 145727046, Ljungby IF 1 - Växjö Norra IF 1 (Södra (3, flick)) |
| Södra (1, flick) | 145304076 | 8 | Räppe GOLF 3 | Ljungby IF 7 | 2026-06-14 11:00 | | Räppevallen 3, Växjö | 14249 | 3 | | | |

Samarbete mellan årskullar! Förklara detta för tjejerna där hemma.
Vi har anmält 2 lag i lägsta nivån och 1 lag i mellan nivån.
Utvärdering efter vår säsongen.

Vid träning & match!

- Hålla er på lämpligt avstånd från laget (Motsatt sida)
- Inga föräldrar eller andra närstående på planen eller i omklädningsrummet utan ledarnas godkännande.
- Tränarna instruerar spelarna
- Uppträda på ett bra sätt mot domare, spelare övrig publik och funktionärer.
- Hjälp ledaren/ledarna om han/hon ber om hjälp.
- Resultatet är inte det viktigaste – Det är en utbildning!



<http://garanbength.blogspot.com>

Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-NC-ND

Spelarutbildning F10 2016 2026!

LIF P05/1 – Stämningshöjare



- Beröm – Peppa
- Räddning
- Applåder – Hejklack
- Att någon gör något roligt



- Jämn Match



- Vinna
- Mål



- Snälla mot varandra

- Assist
- Umgås



- Spela match
- Klappa om



- Lyckat Pass
- Lagstämning
- Leda matchen



LIF P05/1 – Stämningssänkare



- Klaga – Gnälla
- Retas – Mobba – Kaxig
- Ojust



- Skador



- Dåliga förlorare
- Bråk



- Säga dumma saker



- Prata bakom ryggen



- Skälla – Arg – Hotfull

- Missa



- Elak

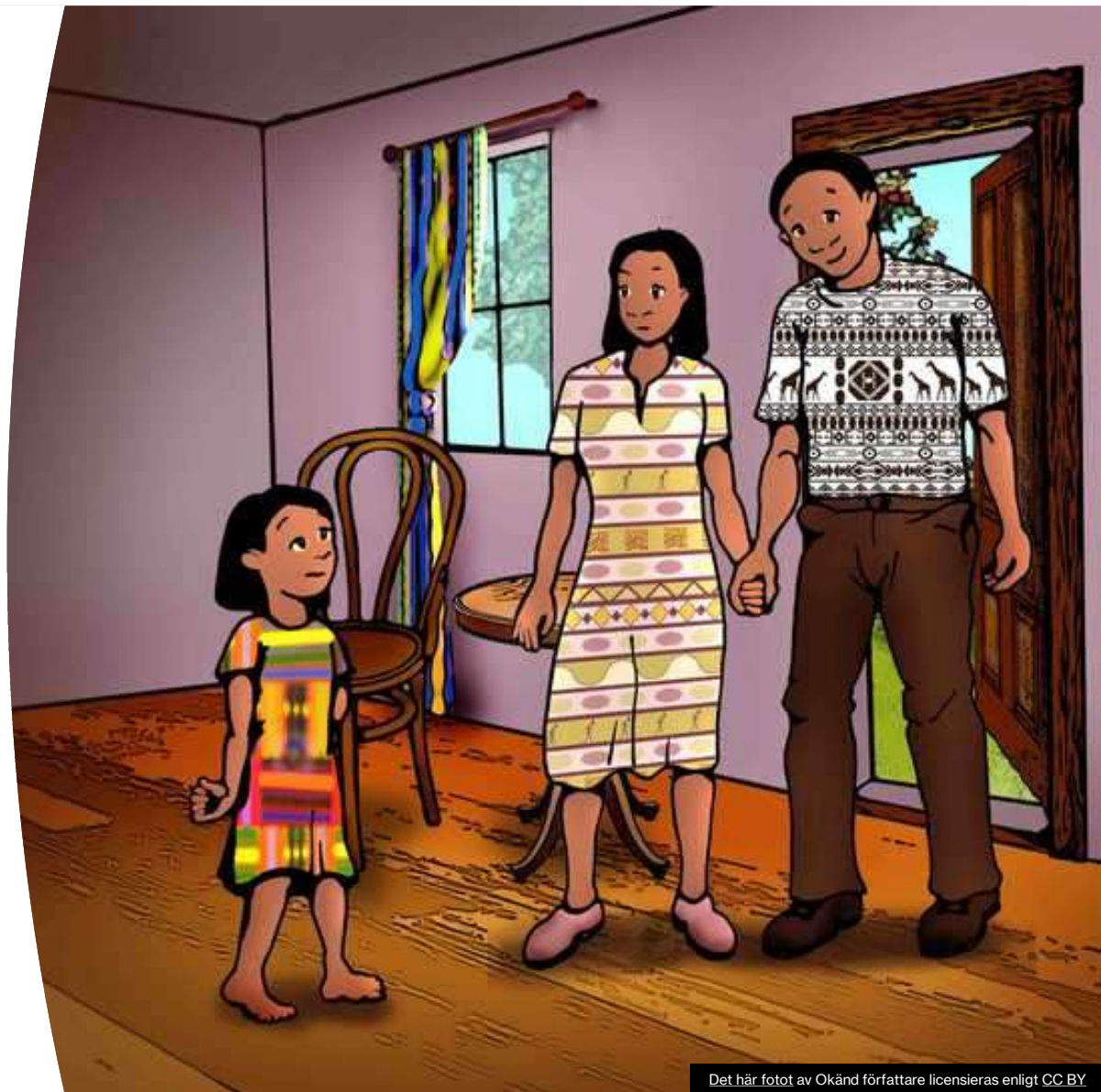
- Svära – Könsord



- Se ner på motståndarna

Saker att tänka på som förälder!

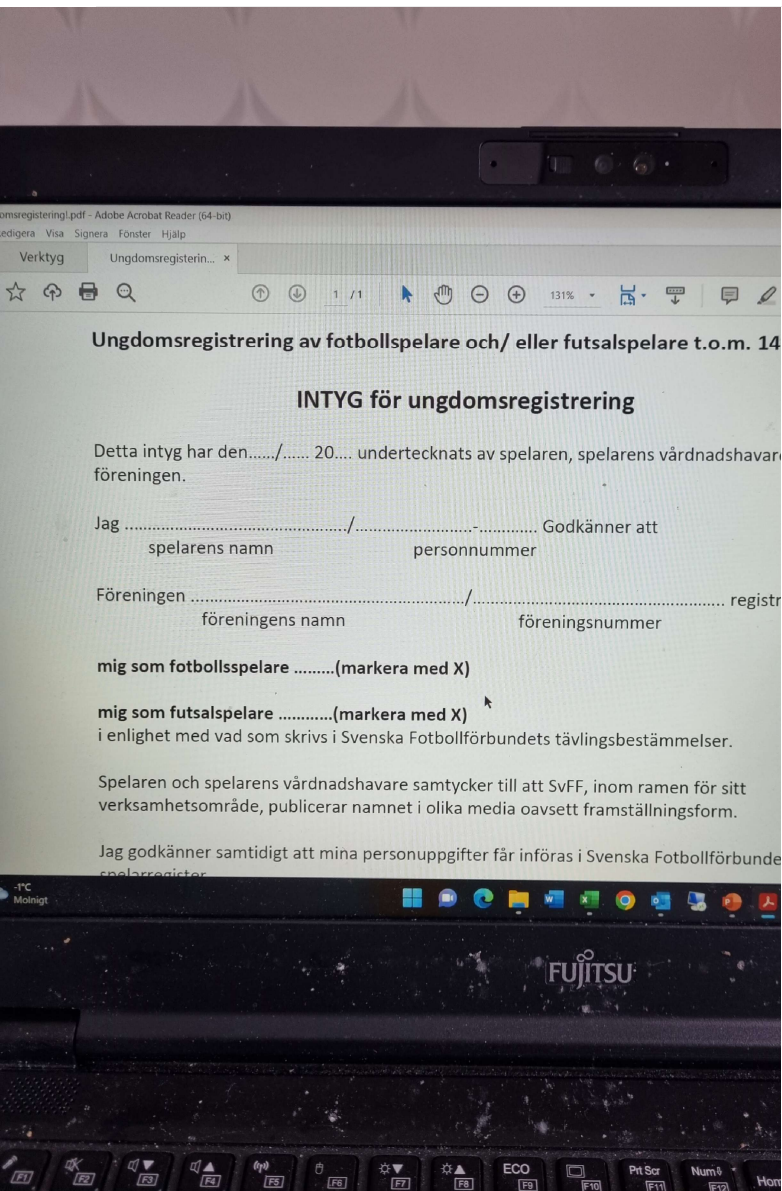
- Passa tider och kom i god tid
- Anmälan → [Laget.se](https://www.laget.se)
- Ansvarar för ert barn till och från träning/match eller annan aktivitet.
- Se till så att rätt utrustning är med.
- Inte tränar när man är sjuk
- Stötta ert barn på ett balanserat sätt.
- Prata med ert barn om vikten av Fair Play.
- Uppmuntra även andra barn
- Upplysningar om sitt barn
- Va kontaktbar under träning ifall något händer ert barn



Föräldraruppdrag

- Tvätt av tröjor, återlämning vid närmsta träning efter tvätt
- Kioskschema (egna matcher / Damlaget)
- Försäljning → ex Newbody
- Köra till /cuper/bortamatcher
- Vid förhinder = Ordna med ersättare själv.





Ungdomsregistrering!

- Registrering av spelare
- Fogis
- Fotboll och Futsal (inomhusfotboll)
- Godkännande om publicering

Övrigt

- Shorts
- Medlems- och spelaravgifter
- Lagkonto (saldo 7502 kr)
- Samarbetspartners Profilhörnan / Craft
- Dusch & ombyte i samband med poolspel och match
- <https://majblomman.se/sok-stod/sok-har/>
- Fritidsbanken



Frågor?

