

Övrigt gällande Eskilscupen

Samling: Fredag 31 juli kl. 10.30 vid Lagavallens parkering (intill klubbstugan).

Ledare: Charlott, Evelina och Peter

(Deniz finns tillgänglig för ev. körning mellan matcher)

Boende och mat: Västra Berga skola.

Matchschema: <https://eskilscupen.nu/2026,sv/result/team/77769357>

För att vi alla ska få en så rolig och bra cup som möjligt

På grund av den höga brandrisken får mobiler **inte laddas under natten (regler från cupansvarig)**

Godis och läsk sparar vi till efter dagens matcher – inte precis före eller under match.

Vi peppar varandra med positiva ord, high fives och ser till att ingen känner sig utanför.

Under måltider, samlingar och när vi umgås tillsammans lägger vi undan mobilerna.

Vi önskar att mobilerna läggs undan efter kl. 22.00 så att fokus blir på vila och en god natts sömn. Om någon behöver mobilen för musik eller liknande vid läggdags går det bra med hörlurar.

Vi äter, dricker och vilar ordentligt för att orka spela och må bra under hela cupen.

Vi hjälps åt att hålla ordning på våra saker och lämnar sovsal och omklädningsrum i fint skick.

Av hänsyn till andra lag och tidiga morgonmatcher håller vi oss i vår sovsal från kl. 22.00. Kl. 22.30 är det tyst så att alla får en god natts sömn.

Framför allt – vi har roligt tillsammans, skapar fina minnen och visar vad Ljungby IF står för, både på och utanför planen!

Om det är något som kan vara bra för oss ledare att känna till kring ert barn under cupen (t.ex. medicinering, allergier, oro eller något annat), får ni gärna meddela någon av oss ledare detta. Det hjälper oss att ge tjejerna de bästa förutsättningarna för en trygg och rolig cup.