

Packlista Eskilscupen 31/7-2/8

Sova:

- Luftmadrass (endast enkel bredd (90 cm) tillåts om man inte är två som sover på samma madrass) + ev. pump
- Kudde
- Täcke + lakan/sovsäck
- Pyjamas/myskläder
- Gosedjur (valfritt)

Fotboll:

- Fotbollsskor (ta gärna med ett extra par om du har)
- Matchshorts (gärna 2 par)
- Matchstrumpor (gärna flera)
- Målvaktshandskar (om du är målvakt)
- Benskydd och egen tejp om du använder det
- LIF träningsoverall (det du har)
- Vattenflaska
- Överdragskläder/regnkläder
- Badtofflor
- Ryggsäck till matcher
- Duschhandduk
- Galge att ev hänga upp blöta kläder på (vi tar med lina)

Övrigt:

- Kläder efter väder (tröja, byxor mm)
- Underkläder och strumpor
- Skor
- Inneskor
- Liten handduk
- Tandborste och tandkräm
- Hårband, spännen, snoddar
- Hårborste
- Schampo, balsam, tvål

- Necessär med hygienartiklar (deo, intimskydd)
- Ev. mediciner/astmamedicin/värktabletter
- Badkläder (om väder och tid tillåter)
- Badlakan
- Mobil/laddare/hörlurar (grenkontakt kan vara bra)
- Fickpengar (swish/kontanter/kort)

Tips:

- Kortlek/annat litet spel
- Extra plastpåse för blöta eller smutsiga kläder
- Vätskeersättning
- Druvsocker
- Solkräm
- Öronproppar/sovmask
- Skavsårplåster
- Extra mellanmål mellan matcherna (bars, frukt mm)

Tänk på att namna allt du kan!

Vi ser fram emot att vara med på Eskilcupen och vi är
övertygade om att vi kommer få fantastiska dagar
tillsammans!