

# Att skapa en trygg matchmiljö

Trygg fotboll är en fotbollsverksamhet som är inbjudande, säker och positiv för alla

barn och ungdomar.

## Varför?

Fotbollen ska vara en plats för glädje och gemenskap. Det är när vi lyfter, stöttar och peppar varandra som vi når nya höjder tillsammans. Här finns ingen plats för hat, hot eller våld.

## Hur?

Ta fram en gemensam syn på vad syftet med föreningen är, hur vi ska ta oss dit och vilka värderingar som verksamheten ska bygga på. Ni får guidning och stöttning i form av processtöd och mallar som hjälper er i arbetet med att skapa en trygg matchmiljö.

# Stöttning i ert arbete

Ni kan få stöttning i ert arbete via Smålands Fotbollförbund och/eller

RF-SISU Småland. Se kontaktuppgifter nedan.

## Kontakta oss

### Ellen Strand

Smålands Fotbollförbund  
ellen.strand@svenskfotboll.se  
036 - 34 54 50

### Kim Lagerqvist

RF-SISU Småland  
kim.lagerqvist@rfsisu.se  
036 - 34 54 15

## Tips!

Läs mer om  
Trygg Fotboll



# Trygg matchmiljö

Trygg fotboll är en fotbollsverksamhet som är inbjudande, säker och positiv för alla barn och ungdomar.

Alla barn ska vara säkra och trygga när de deltar i fotbollsverksamhet, oavsett roll eller nivå.

Ta hjälp av foldern för att skapa ett tryggt matchklimat vid matcher i er förening. Här får ni stöttning i vad ni kan tänka på innan, under och efter match.



# 1. Innan matchen

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen. Presentera dig och din roll som matchvärd. Visa var omklädningsrum och planer är samt informera om andra praktiska förutsättningar.
- Dela ut Smålands FF:s spelformsfolddrar
- Bjud gärna på fika om möjlighet finns
- Var tillgänglig för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor

## Tips!

- Använd väst eller liknande som visar att du är matchvärd
- Engagera lagets föräldrar i rollen som matchvärd

# 2. Under matchen

- Dela ut Heja Fotboll-korten till publiken
- Hänvisa publiken till motsatt långsida mot var lagets ledare och avbytare är
- Ingen publik ska stå bakom målen såvida det inte finns en läktare där
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare. Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteenden.

# 3. Efter matchen

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen
- Stäm av med båda lagets ledare hur de upplevde matchen ur ett fair play-perspektiv
- Se till att idrottsplats och omklädningsrum lämnas i gott skick och är städade när alla lämnat

## Tips!

Skanna QR-koden för att svara på frågor kring matchklimatet

