

SPELAR- OCH LEDARSKAPSUTVECKLI NG

Ledarträff 1 – Linden Hockey

20250128



**UPPLAND
SÖDERMANLAND**
ISHOCKEYFÖRBUND

Ledarträff 1 - 18.00-21.00

1. Strategi 2030 och Hockeyutvecklarrollen
2. Individuell spelarutveckling - Selektionering
 - Vad innebär selektionering?
 - Vad säger forskningen?
 - Olika fenomen som vi behöver vara medvetna om
 - Långsiktigt utvecklingsfokus
3. Nulägesanalys Linden Hockey (spelar- och ledarutveckling)

Strategi 2030

Vår gemensamma strategi för att bli
Sveriges mest engagerande idrott



VÅRA FOKUSOMRÅDEN

En föreningshockey med hög kvalitet

Hållbara föreningar med tränare och ledare av högsta kvalitet.



→ **Mål 2030:** 100 000 licensierade spelare och domare

Bäst i världen

Alla landslag tävlar om medaljer i mästerskapen.



→ **Mål 2030:** Våra seniorlandslag är topp tre på världsrankningen

Ökat intresse för ishockey

Ishockey är Sveriges mest engagerande idrott.



→ **Mål 2030:** 25% är intresserade av svensk ishockey

HOCKEYUTVECKLARE



SPELAR- OCH LEDARUTVECK

Steg 1

Bygga relationer och identifiera behov

Steg 2

Strategier och verktyg utifrån behov
Utvärdering – Nästa steg

Steg 3

Hockeymiljö i världsklass
(STRATEGI 2030)

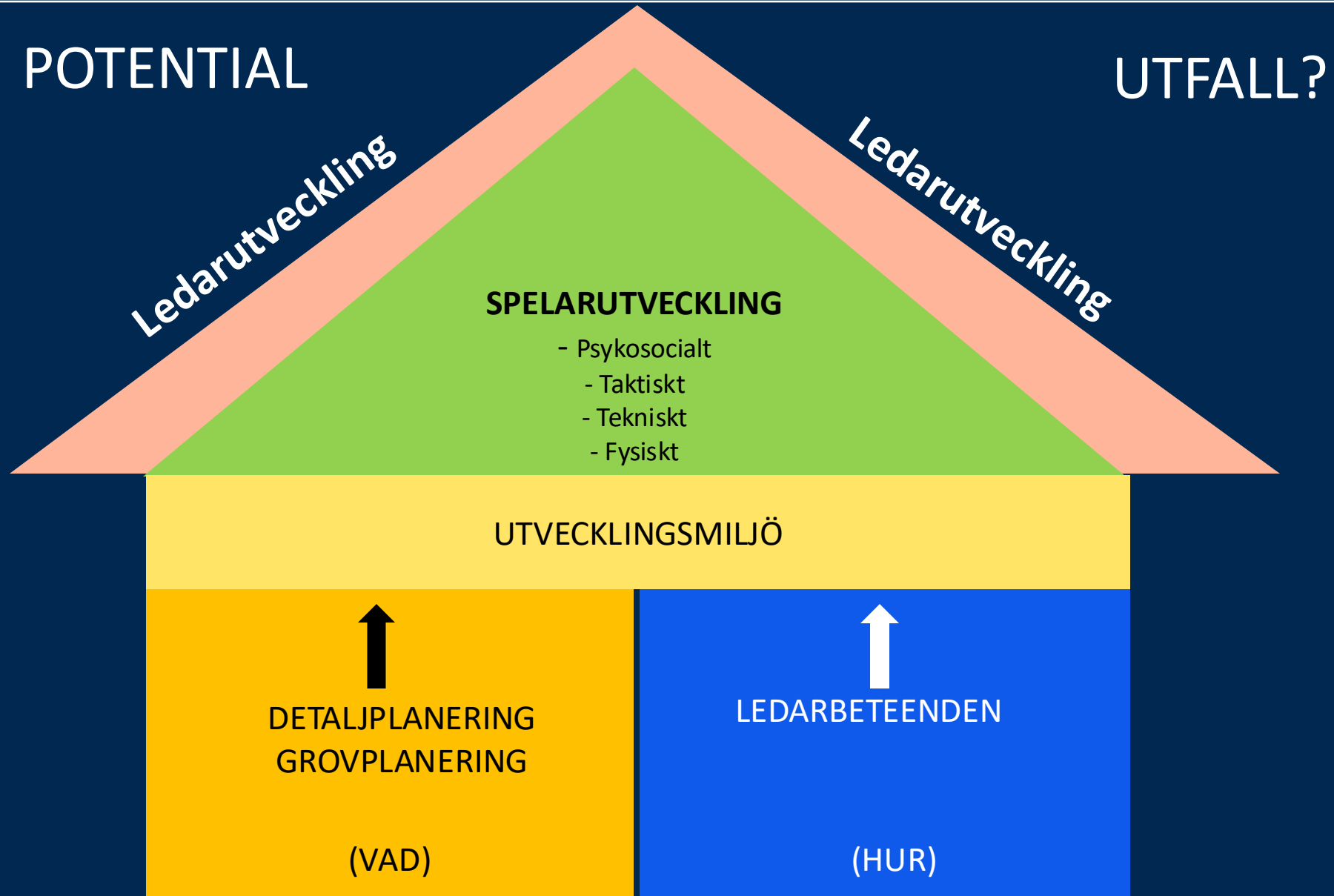
TKH

U9-U12

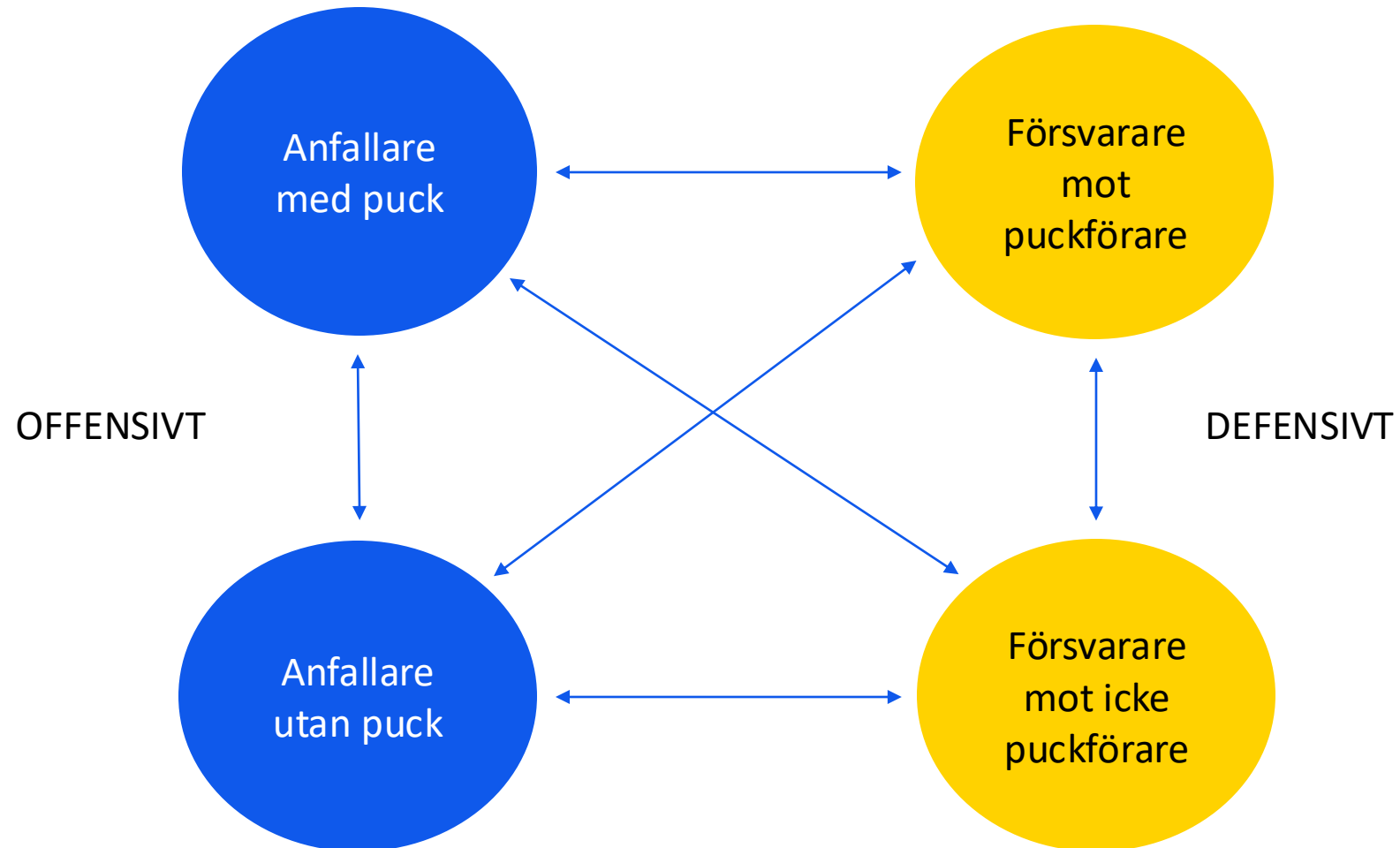
U13-U16

TILLSAMMANS MOT FRAMTIDEN!

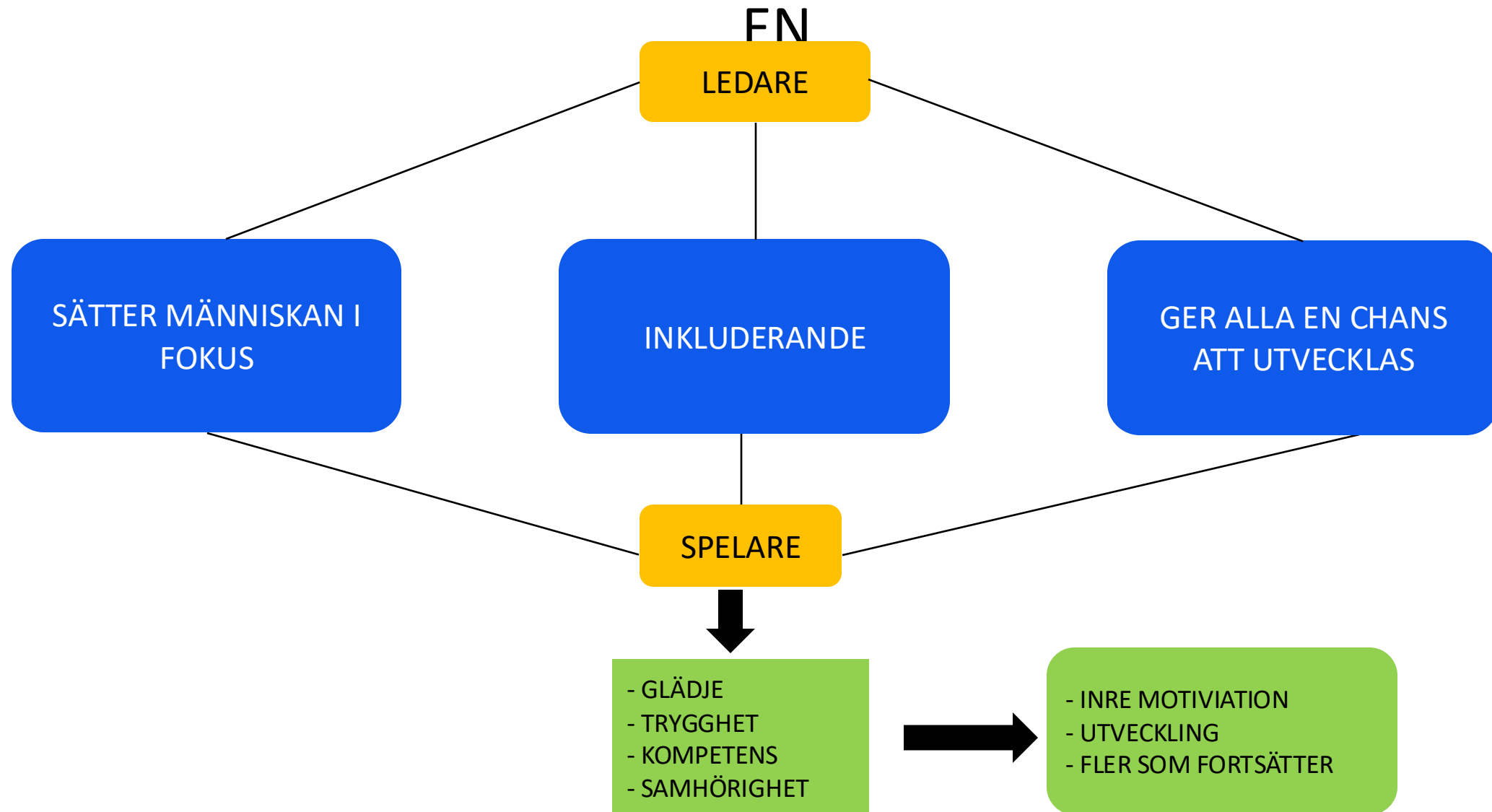




SPELETS PRINCIPER OCH FYRA ROLLER



LEDARSKAPSBETEEND



INDIVIDUELL SPELARUTVECKLING

Selektering

- Vad innebär selektering?
- Vad säger forskningen?
- Olika fenomen som vi behöver vara medvetna om
- Långsiktigt utvecklingsfokus



Talang – Vad är det?



4 NATIONS FACE-OFF

Supertalangen far chansen i Nations – här är hela truppen

INTERVJU

Supertalangen jagas av SDHL-klubbar: "Många tuffa val"

William Morin lämnar Luleå.

Forwardstalangen **bekräftat för NSD** att han är klar för spel i WHL-klubben Swift Current Broncos.

– Jag känner att mitt spel passar bättre där borta, säger han till sajten.

JUNIOR-VM

Här är Kanadas r... underbarn: "Han

Publicerad december 22, 2024

Gavin McKenna är Kanadas nästa **supertalang**.

Den nyblivna 17-åringen dominerade i U18-VM och sköt Kanada till guld med ett hattrick i finalen – och nu är underbarnet JVM:s stora

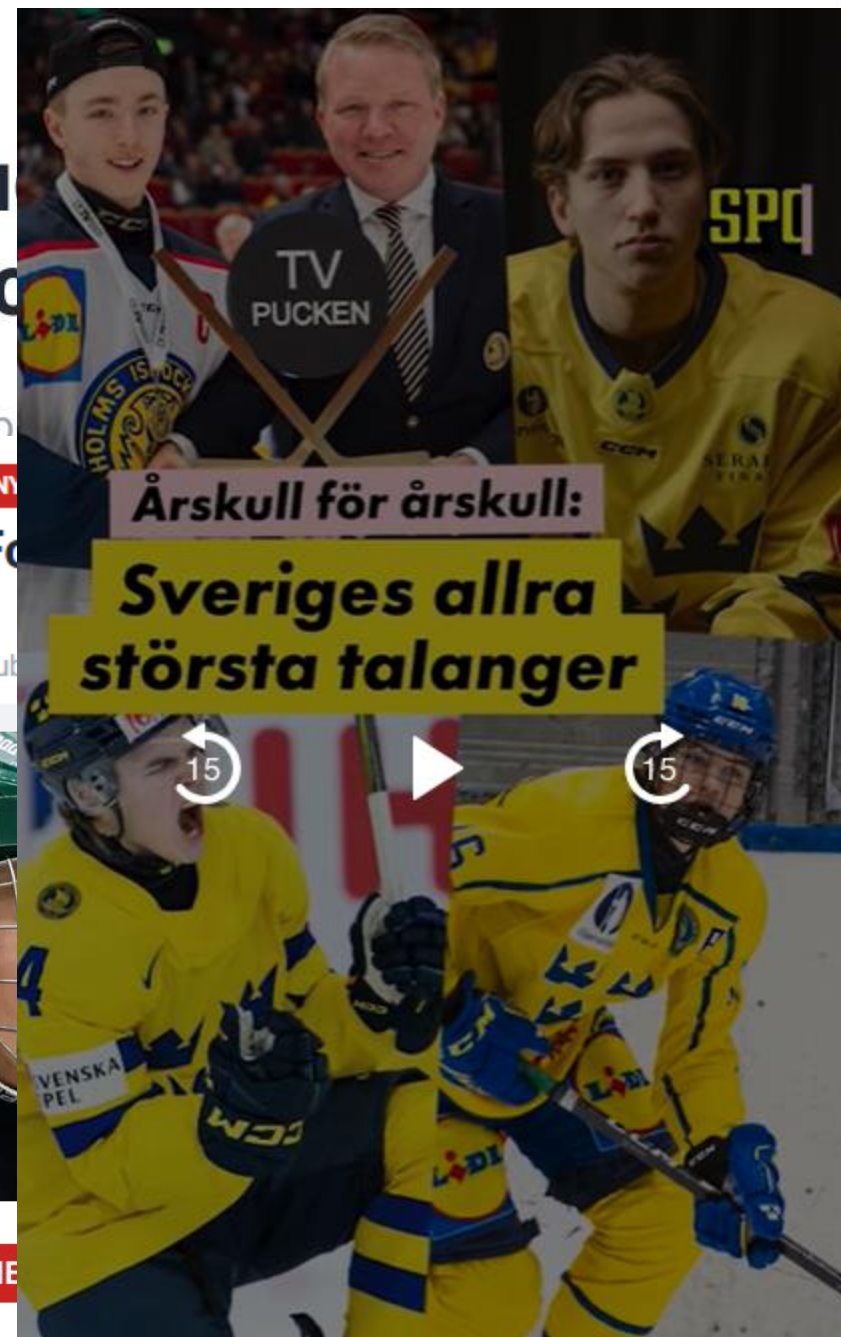
ära att få spela med honom, säger
n tillika **stortalangen** Porter Martone
verige.se.



JUNIOR-VM

HV71:s su... – här är So

Publicerad Decemb



NYHE

Supertalanger uttagna i nya truppen

SELEKTERING?

Vad betyder egentligen selektering?

”Det innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.” (Riksidrottsförbundet, 2024)



NIU
(Hockeygymnasium)

Ungdomsidrott?

VAD TITTAR MAN PÅ NÄR MAN SELEKTERAR?



Spelförståelse

Speluppfattning

Tekniska färdigheter

Karaktär

Personlighet

Sociala faktorer

POTENTIAL

HUR SER DET UT I NHL?

**Säsongen 23-24 var 15,7 % av
spelarna i NHL odraftade!**

<https://hockeyakademin.se/artiklar/473>



HUR "RÄTT" HAR NHL-SCOUTERNA?

År 2020 genomfördes en studie i syfte att undersöka hur träffsäkra scouterna är i samband med NHL-draften. Drafterna som undersöktes var de som ägde rum 2007-2014. Prestationsdata som samlades var för totalt 956 forwards och 558 backar.

Att förutse framtida prestation var endast rätt för **forwards valda i första- och andrarundan**. För **backar** var det endast rätt för de som var **valda i förstarundan**.

Resultaten visar på en betydande osäkerhet i NHL-draften gällande framtida prestationer. Framför allt gällande de spelare som var valda i runda 3 eller senare.



Toronto har draftat 148 spelare mellan 2000-2018

83 spelare (56%) har spelat i NHL. 65 spelare (44%) har ej spelat i NHL.

43 spelare (29%) har spelat 100 matcher eller fler.

32 spelare draftade i 1:a eller 2:a rundan.
(7st=0 matcher och 4st 1-20 matcher)

21 scouter

"when you think you see talent, you are probably wrong"
Joe Baker, PHD University of Toronto

Vad säger forskningen?



BRA SOM JUNIOR = BRA SOM SENIOR?

Quantifying the Extent to Which Successful Juniors and Successful Seniors are Two Disparate Populations: A Systematic Review and Synthesis of Findings. (2023)

Arne Güllich, Michael Barth, Brooke N. Macnamara, David Z. Hambrick

Studien: Finns det något samband mellan att vara framgångsrik på junior elitnivå och senior elitnivå?

Utgick från tre tävlingsnivåer: 1. Nationella mästerskap, 2. internationella mästerskap och 3. internationella mästerskap och vinna medaljer.

38 323 juniorer och 22 961 seniorer

BRA SOM JUNIOR = BRA SOM SENIOR?

Quantifying the Extent to Which Successful Juniors and Successful Seniors are Two Disparate Populations: A Systematic Review and Synthesis of Findings. (2023)

Arne Güllich, Michael Barth, Brooke N. Macnamara, David Z. Hambrick

Framgångsrika junioridrottare och framgångsrika senioridrottare är till största del två skilda grupper.

Ungefär **11%** av junioridrottarna på internationell nivå lyckas även nå internationell nivå på som senior.
89% gör det inte!

82% av seniorerna på internationell nivå hade inte nått internationell nivå som U17/U18-juniorer.

Effekter av att tidigt vara en del av ett talangutvecklingsprogram

Effects of Early Promotion on Junior and Senior Performance:
A Systematic Review and Meta-Analysis. (2023)

Arne Güllich, Michael Barth

Tidigt deltagande i talangutvecklingsprogram är korrelerat med kortsiktiga juniorprestationer men **negativt samband med långsiktiga seniorprestationer**.

”Som det ser ut och fungerar idag så sker selektering och urval av ”talanger” vanligtvis runt puberteten eller yngre – ett åldersintervall där ungdoms- och juniorprestationer inte är korrelerade eller till och med negativt korrelerade med seniorprestationer”

Tankar och reflektioner så här långt?

Är det lämpligt att göra tidiga selekteringar?

Olika fenomen som vi behöver vara medvetna om...

RELATIVE AGE EFFECT – DEN RELATIVA ÅLDERSEFFEKTEN

Skillnaden i kronologisk ålder mellan spelare i samma lag (samma ålderskategori).

De tidigt födda har levt längre

Framträder tidigt (närvarande vid 8-års ålder, möjligen redan från start)

Fördel att vara född tidigt på året

Spelare födda tidigt på året kan uppfattas som större talanger och får bättre och mer coaching

Större självkänsla och högre upplevd idrottslig kompetens

Förekomsten av drop-out är högre bland de som är födda sent

OBS – säger ingenting om biologisk mognadstajming

MATTEUSEFFEKTEN

Om du anses vara talang får du fördelar som:

- Mer uppmärksamhet och beröm
- Mer och bättre coaching
- Tillgång till mer och bättre träning och fler och bättre matcher
- Fler chanser i olika sammanhang
- Svårare att välja bort



Har ni några strategier i föreningen/ert ledarteam för att undvika att gå i fällan?

SUNK COST FALLACY

Vi tenderar att fortsätta med saker som vi investerat tid, engagemang, rykte eller pengar i oavsett utfall. Till exempel om vi tagit ställning för huruvida en individ anses som talang eller ej.

Ex.

- Spelare som valts i förstarundan får betydligt mer speltid än de som valts ut i andrarundan, oavsett on-ice performance outcomes.

BIOLOGISK MOGNAD

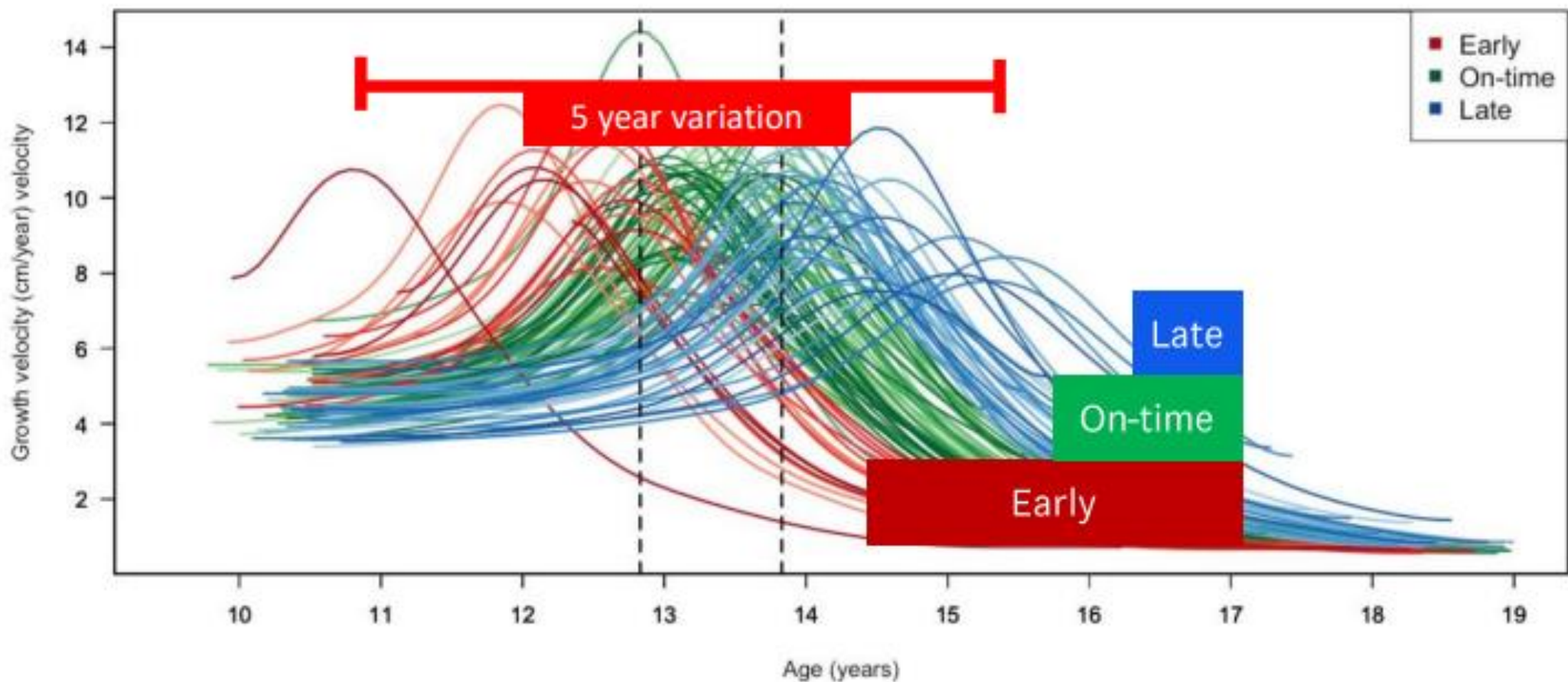
Barn kommer in i puberteten vid olika åldrar (tidigt – i tid – sent)

Tidpunkten är huvudsakligen genetisk

Påverkar träningssvar, samt fysisk och atletisk prestation



Individuell variation i tillväxtspurten



Biologisk mognad

U15 National team, Aug 2022



Age 15.1
Bio age 15.7
178.8 cm
66.1 kg

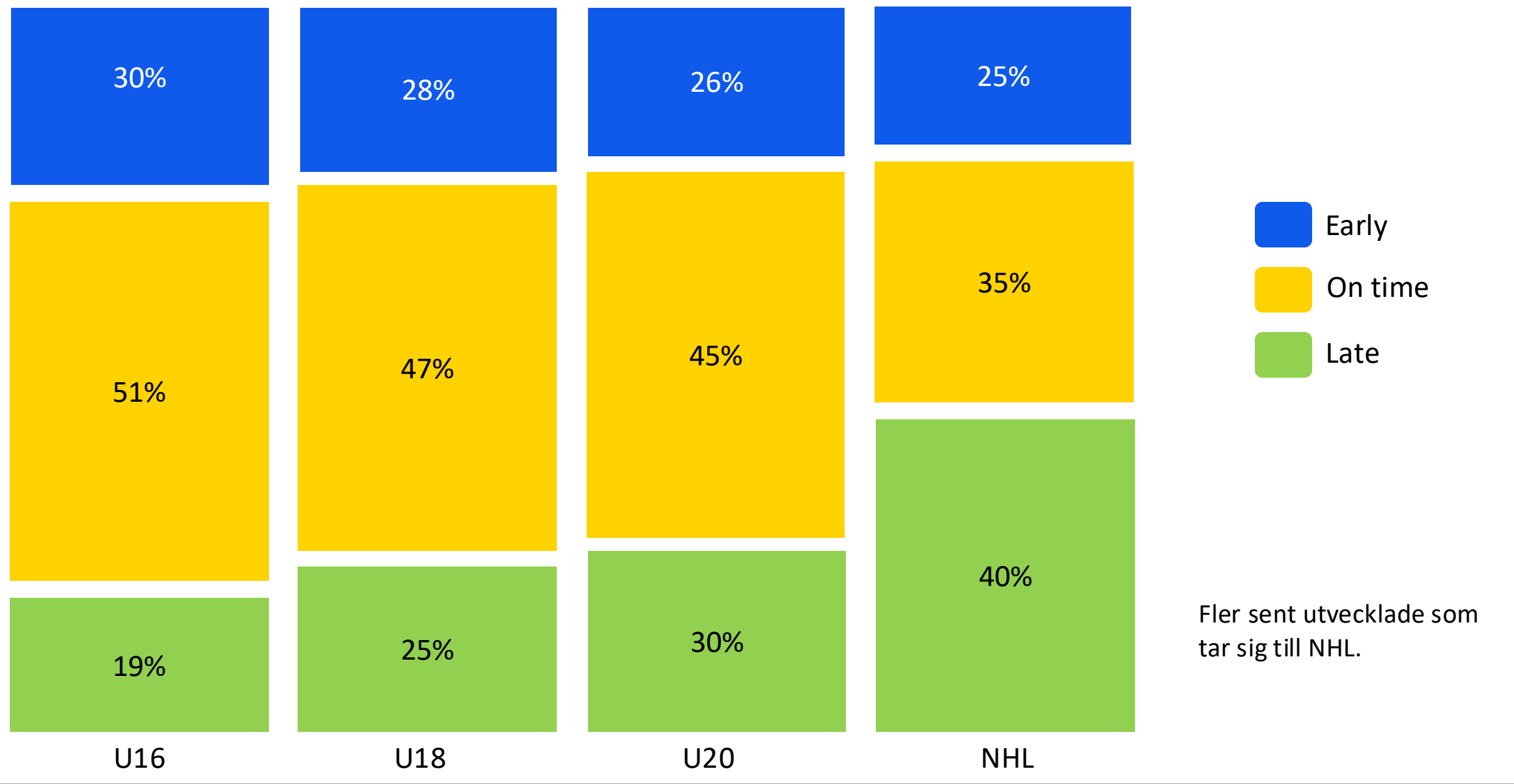
U15 Future team, Aug 2022



Age 15.0
Bio age 14.6
166.8 cm
54.6 kg



9 av 24 första samlingen U21 2022



Early – on time – late? – Hur ser det ut? Och hur hanterar vi detta?

- Tidigt utvecklade idrottare förlitar sig på det fysiska övertaget och försummar andra färdigheter.
- Sent utvecklade spelare har mindre chans att "överleva systemet" och får inte samma tillgång till bra träning och match.
- **Strategier behövs för att optimera förutsättningarna för både tidigt och sent mogna idrottare**

(Tommy Lundberg, Docent KI 2022)

ANTAL SPELARE TEAM 17 SÄSONGEN 2023/2024

ELITCAMP FALUN JULI 2023

- 6 MV
- 16 BACKAR
- 24 FORWARDS

MED PÅ ELITCAMP OCH
SPELADE LANDSKAMPER

3 MV
11 BACKAR
21 FORWARDS

= 35 SPELARE



EJ MED PÅ ELITCAMP MEN
SPELADE LANDSKAMPER

2 MV
3 BACKAR
3 FORWARDS

= 8 SPELARE



TOT ANTAL SPELARE SOM
SPELADE LANDSKAMPER

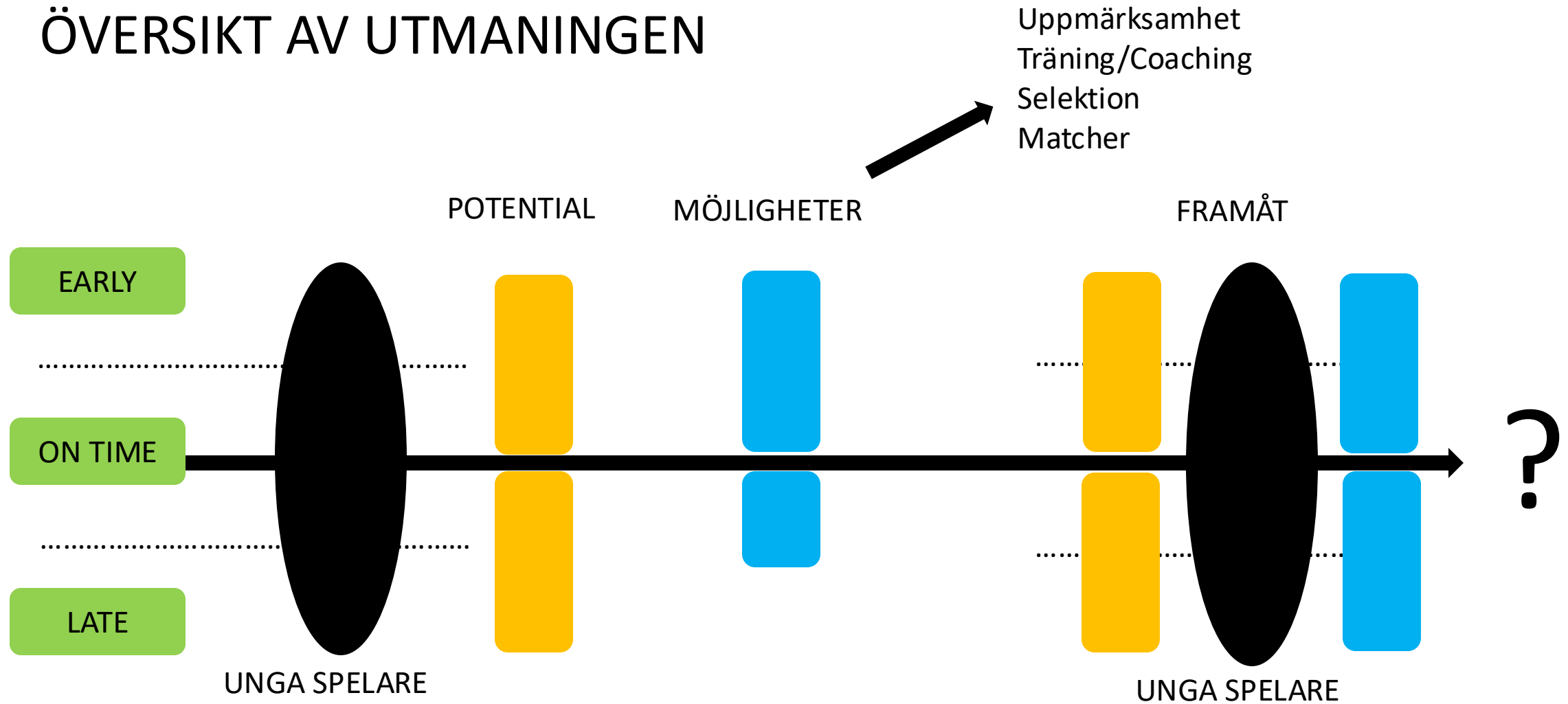
5 MV
14 BACKAR
24 FORWARDS

= 43 SPELARE

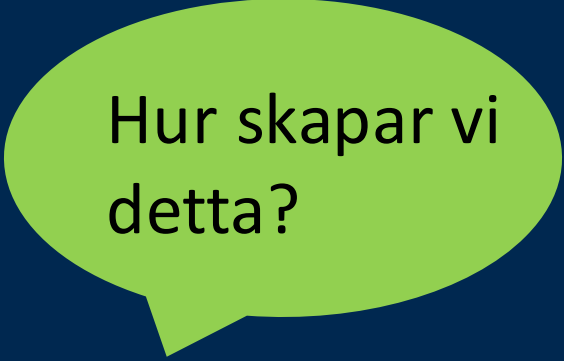
Early – on time – late?

Vad har ni för strategier i er förening/lag för att optimera förutsättningarna för både *tidigt*, *on time* och *sent* utvecklade spelare?

ÖVERSIKT AV UTMANINGEN



Vad kan vi dra för slutsatser av detta?



Hur skapar vi detta?

För att optimera våra utvecklingsmiljöer behöver vi:

- ✓ Ledare som är medvetna om vad för tidig selektering får konsekvenser både på individnivå och utifrån ett föreningsperspektiv med för få spelare.
- ✓ Vi behöver ha strategier i föreningen och respektive lagenhet för att inte gå i "selekteringsfällan" med fokus på kortsiktiga resultat.
- ✓ Vi behöver ha ett fokus på långsiktig utveckling där vi:
 - anpassar verksamheten utifrån spelarnas behov, förmåga och kunskapsnivå = vad är bra här och nu men även på lång sikt för respektive spelare.

= Individanpassad verksamhet som ger alla chansen att nå sin fulla potential (vad nu än det må vara?)

NULÄGESANALYS

SPELAR- OCH LEDARUTVECKLING

20250128



**UPPLAND
SÖDERMANLAND**
ISHOCKEYFÖRBUND

Nulägesanalys

Ledarutveckling

Inom respektive
lag

Organisatoriskt
(Föreningen)

Spelarutveckling

TKH-
U16

F10-
F16

LAG:

Nulägesanalys - Ledarutveckling

HUR FUNGERAR DET MED:

VAD FUNGERAR BRA?

VAD KAN VI UTVECKLA?

Ämneskategorier lagnivå:

- Röd tråd – (Planering/detaljplanering)?
- Samarbete mellan ledare/samsyn? inom laget?
- Hur fördelar vi ansvaret mellan ledarna?
- Samarbete mellan olika lag?
- Ledarmöten (planering & utvärdering)?
- Ledarbeteenden träning/match?
- Feedback till spelare?
- Individanpassning
- Nivåanpassningar
- Föräldrar (möten, information)
- Övrigt?

Ämneskategorier - Organisatorisk påverkan ledarutveckling:

- Stöttning från förening? (Styrelse, ekonomi, sportgrupp, sportansvarig)
- Utbildning/fortbildning?
- Övrigt?

LAG:

Nulägesanalys - Spelarutveckling

BÖRJA MED

FORTSÄTTA MED/UTVECKLA

SLUTA MED

HUR JOBBAR VI MED:

Träning på is:

- Röd tråd – planering/detaljplanering
- Val av innehåll på ispass (övningar, Tema, block etc)
- Individanpassning
- Målvaktsträning
- Pass/mottag
- Skridsko
- Skott/målskytte
- Närkampsspel
- Klubbteknik
- Spelförståelse – spelets fyra roller
- Tävlingar
- Lek

Fysträning:

- På is
- Utanför is

Teori:

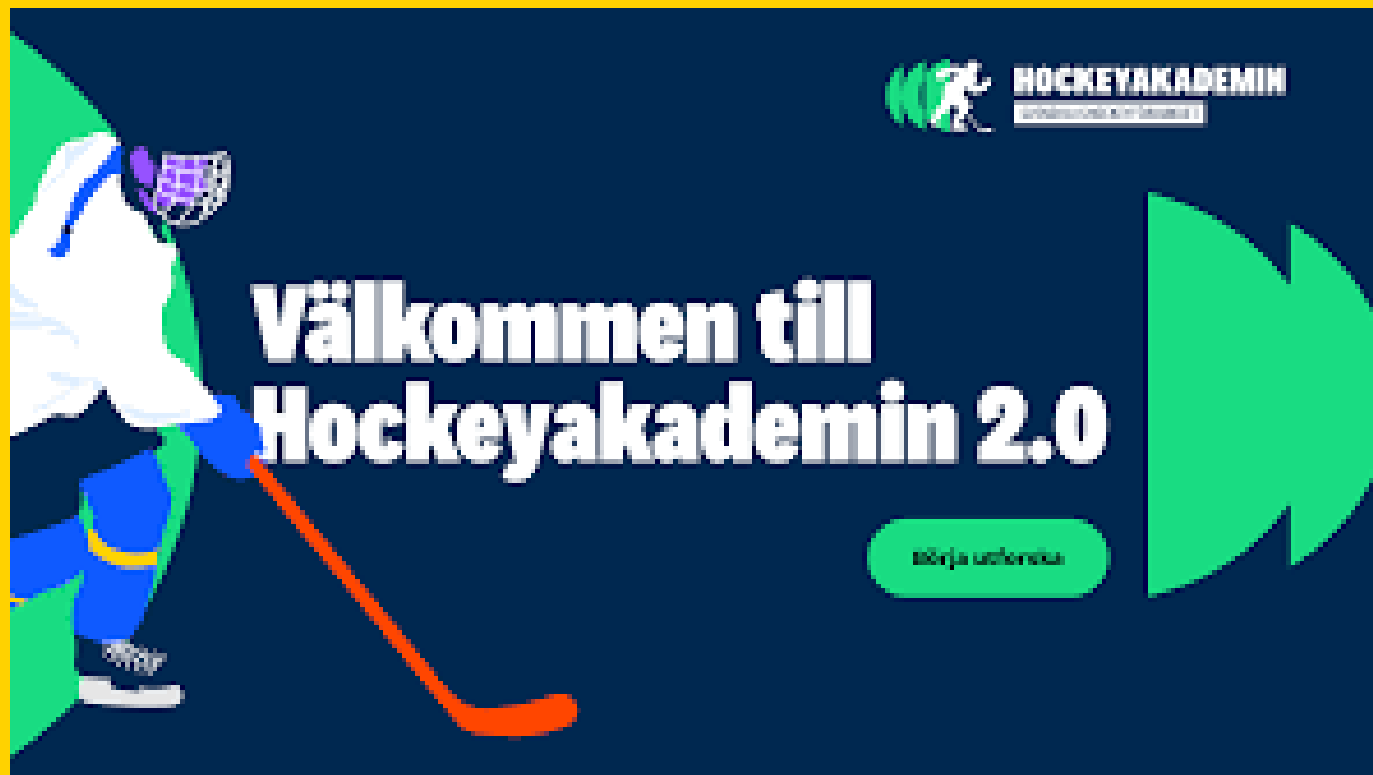
- Kopplat till de olika delarna på is
- Annan teori

Aktiviteter utanför is:

- Aktiviteter som stärker lagkänslan
- Omklädningsrum och klimatet/miljön där; hur är vi mot varandra?

ÖVRIGT?

HOCKEYAKADEMIN.SE



TACK FÖR IDAG!

Patrik.fagerlund@ishockeyforbundost.se
