

10.4 U13-U14

(flickor och pojkar födda 2014–2013)

10.4.1 Syfte och utvecklingsfokus

U13-U14 utgör övergången till spel på helplan. Verksamheten ska fortsatt präglas av utbildning och långsiktig utveckling, samtidigt som spelarna introduceras till tydligare tävlingsmoment.

Utvecklingsperspektivet ska alltid prioriteras framför kortsiktiga resultat.

10.4.2 Tävlingsform

- U13-U14 spelas i seriespel.
- Resultat och tabeller publiceras.
- Trepoängssystem tillämpas.
- Spel sker på helplan, 5 mot 5.
- Fria byten tillämpas.
- Matchtid: 2 x 20min
- U13: Overtime eller straffslag tillämpas inte.
- U14: Overtime 5 min 3 mot 3. *(OK med att matchen slutar oavgjort)*