Innehållsförteckning

[1. Limhamn hockey 3](#_Toc95060047)

[1.1 FN:s Barnkonvention 5](#_Toc95060048)

[1.2 Hur fungerar Limhamn hockey 5](#_Toc95060049)

[1.3 Ideell förening 6](#_Toc95060050)

[1.4 Styrelsens ansvar 6](#_Toc95060051)

[1.5 Medlemmarnas ansvar 6](#_Toc95060052)

[2. Organisationen inom Limhamn hockey består av: 7](#_Toc95060053)

[3. Organisationsmodell för junior och ungdomslag 7](#_Toc95060054)

[4. Sportsektion 8](#_Toc95060055)

[4.1 Tränarråd 9](#_Toc95060056)

[5. Att bilda lag 9](#_Toc95060057)

[6. Planerade aktiviteter och regler för de olika lagen i Limhamn hockey 9](#_Toc95060058)

[7. Föräldrarnas roll 10](#_Toc95060059)

[8. Uppträdande inom Limhamn hockey 10](#_Toc95060060)

[8.1 Så här uppträder du som förälder 10](#_Toc95060061)

[8.2 Så här uppträder du som spelare 10](#_Toc95060062)

[8.3 Limhamn hockeys ledare uppmuntrar till 11](#_Toc95060063)

[8.4 Disciplinära åtgärder 11](#_Toc95060064)

[9.0 Limhamn hockeys vision, mål & inriktning med hockeyverksamheten 11](#_Toc95060065)

[9.1 Vision 11](#_Toc95060066)

[9.2 Målsättning 12](#_Toc95060067)

[9.3 Sportsliga riktlinjer för ungdomsverksamheten i Limhamn hockey 12](#_Toc95060068)

[9.4 Föreningens sportsliga/mål med hockeyverksamheten 12](#_Toc95060069)

[10.0 Riktlinjer & Policys 14](#_Toc95060070)

[10.1 Riktlinjer spelarövergångar – allmänt 14](#_Toc95060071)

[10.2 Riktlinjer för flytt av spelare mellan ålderskategorier U9 - U14 15](#_Toc95060072)

[10.3 Policy för rekrytering av ledare till föreningen 15](#_Toc95060073)

[**1**0.4 Policy för ekonomihantering inom ungdomslag Inom Limhamn hockey gäller följande: 15](#_Toc95060074)

[10.5 Policy fördelning & återlämning av istider 15](#_Toc95060075)

[10.6 Policy inköp till föreningen 15](#_Toc95060076)

[10.7 Policy för laginköp & profilsortiment 16](#_Toc95060077)

[10.8 Policy klädselkod tränare/ledare/funktionärer (U8 - A-lag) 16](#_Toc95060078)

[10.9 Policy tobak 16](#_Toc95060079)

[10.10 Policy alkohol 16](#_Toc95060080)

[10.11 Policy mobbing och favorisering 17](#_Toc95060081)

[10.12 Policy avgifter ledare 18](#_Toc95060082)

[10.13 Policy trafiksäkerhet 18](#_Toc95060083)

[10.14. Policy istider 19](#_Toc95060084)

[10.15 Policy cuper 20](#_Toc95060085)

[10.16 Policy för sociala medier 20](#_Toc95060086)

[11. Spelar och ledarkontrakt i Limhamn hockey 21](#_Toc95060087)

# 1. Limhamn hockey

Den 9 december 1962 bildades IK SKÄRET av ett gäng "kalkbrottskillar" från Klagshamn utanför södra Malmö. Platsen var Klagshamns Folkets Hus. Efter att ha varit en Klagshamnsklubb blev vi en Limhamnsklubb. Namnet SKÄRET togs efter ett gäng som var med i SDS - pucken 1962. År 1964 spelade IK SKÄRET i division 5. Men till division 4 räckte det inte. SKÄRET vann inte en enda match.   
  
Så gick det sedan ...   
Spel i division 5 följdes av uppflyttning till division 4 och sedan till 3:an. Föreningens dåvarande ordförande "köpte" upp lag som hade problem att få sin ekonomi "att gå ihop". Söders IF var ett av de lag som införlivades 1969. Det gick bara uppåt för föreningen. Efter andra året i division 3 följde kval och uppflyttning till division 2. Nu var SKÄRET en storklubb och i samma serie som Malmö IF. Det blev lokalderbyn med mycket folk på läktarna. Förutom Söders IF har Limhamns IF, Sundets IF och Fritidens IK gått upp i vår förening. Under de senaste årtionde har föreningen spelat omväxlande i division 2 och 3. Från och med säsongen 2013/14 kommer lagen att spela som Limhamn hockey. Klubben bedriver verksamhet från Tre Kronor hockeyskola, via ungdomslag och juniorlag till ett representationslag.

**Röda tråden Limhamn hockey**

Limhamn hockey är en förening driven till stor del genom medlemmarnas engagemang och ideella arbete. Detta för att våra barn och ungdomar skall få möjlighet att praktisera den sport vi alla älskar och brinner för. Vi bedriver vår verksamhet från Tre Kronors Hockeyskola ”de första skären” till senior hockey i vårt representationslag (A-lag). Vi lever efter Riksidrottsförbundets tes om Livslångt idrottande och har därför även plats för Oldboys i vår förening. Våra Oldboys tillför erfarenhet och är en bra grund för rekrytering av ledare.

Grundtanken inom Limhamn hockeys verksamhet är att erbjuda varje enskild individ, ung som gammal, en adekvat utbildning efter sina egna förutsättningar och mål. Alla skall kunna se en möjlighet att utvecklas hela vägen inom Limhamn hockeys organisation. I vårt uppdrag som förening ingår det därför att säkerställa att alla ledare, spelare och funktionärer får den bästa utbildning, kompetens och förutsättningar, som det uppgiften kräver. Detta dock i relation till de resurser som vår förening har till vårt förfogande.

Tränare utbildas i huvudsak genom Svenska Ishockeyförbundets stegutbildning, som bekostas av föreningen.

Limhamn hockey som förening fostrar, utbildar och förbereder spelare och ledare för likväl vårt eget representationslag, som för vidare avancemang inom sporten. För att leva upp till detta måste vi fortsätta arbetet med att skapa samarbetsformer mellan olika lag likväl inom vår egen förening som med förbundet och andra föreningar och lag i distriktet. Limhamn hockeys verksamhet bygger på våra barn och ungdomars utövande av sporten. Det är för deras glädje och deltagande vi ledare, föräldrar och eldsjälar, sliter, för att driva och utveckla vår förening till det bättre. Detta är skälet varför det är självklart att fokus för framtiden måste ligga på barn och ungdomssidan.

Utan våra aktiva barn och ungdomar har vi ingen förening i framtiden! Att våra barn och ungdomar ska ha möjlighet att spela hockey många år efter juniorhockey är en självklarhet. Varför annars detta slit? Därför är ett representationslag (A-lag) också en lika självklar del av vår förening. Det är ju efter många års utbildning och hårt arbete som våra ungdomar till slut som seniorer skall bära och representera vårt klubbmärke i regionen i en så hög serie som det sportsligt är möjligt. Samtidigt som detta måste stå i relation till vad vår förenings ekonomi tillåter.

Limhamn hockeys A-lag skall i framtiden bestå till största del av våra ”egna produkter”.

**Hur når vi dit?**

Vi möter idag konkurrens från många andra sporter i samhället. Därför är vårt framtida arbete kring rekrytering otroligt viktig för föreningens framtida välmående likväl som överlevnad. Vi måste alla tillsammans arbeta för ett ökat intresse för Limhamn hockey och sporten ishockey. Vi måste tillsammans forma oss till att vara det självklara valet för barn och ungdomar som vill ha en fritidssysselsättning i Limhamn/Malmö med omnejd.

Målet skall alltid vara att fylla varje årskull under ungdomsåren för att nå bredden till en stabil högkvalitativ juniorverksamhet.

Ungdomshockeyn verkar för att alla barn/ungdomar mellan 5-18 år oavsett ursprung, ålder eller socialgrupp, får prova på och utvecklas inom Limhamn hockey. Målsättningen med vår ungdoms- och juniorverksamhet är olika integrerade delar, förutom den att utbilda/förbereda spelare för vårt representationslag eller vidare avancemang, också vara den förening som tillåter de barn och ungdomar som ”bara” älskar att spela ishockey, men inte har siktet inställt på eliten, att få växa. Detta utan att minska på vårt ansvarstagande på utbildning. Vår dyrbara istid skall förvaltas med respekt! Samtliga lags isträningar, gärna fler om resurser finns och att kvalitén på träningar

kan behållas. Detta når vi genom tätt samarbete och erbjuder eventuella vakanser till ungdomar i närliggande lag/åldersgrupper. Vi ledare måste stötta och hjälpa varandra för att möjliggöra ett maximerat antal istidstillfällen för våra barn och ungdomar. I de yngre åldrarna, 5 – 11 år, skall istider tränas och spelas på mindre ytor, vilket innebär att 2 lag kan träna på samma tider. Målet är att det alltid skall finnas minst 23-25 utespelare och tre målvakter på varje träning från och med U13.

Målsättningen är att det alltid skall finnas möjlighet att ha minst tre till fem spelare från det yngre lagen med på det äldre lagens träningar, så kallade ”utvecklingsplatser”. Vi bör även vid tillfälle, erbjuda en möjlighet för yngre barn/ungdomar att få utmaningen att prova på att delta i äldre lagets matcher. Detta skall vara genomgående bland föreningens lag, från U8 till A-lag. Det kan ibland vara svårt för en tränare att se sin kanske bästa spelare försvinna till ett äldre lag. Men kom ihåg, att i Limhamn hockey är du tränare för att utbilda spelare, inte för att samla meriter som tränare!!!

Limhamn hockey skall ej hindra en talang att utvecklas genom att låsa fast hen i ett visst lag. Visar en spelare att hen utvecklas mycket snabbt, är det vår skyldighet som ledare att ge hen bästa utvecklingsmöjlighet, genom att erbjuda träning och matchning med äldre lag. Ungdomshockeyns spelare ska, om de vill, få möjligheten att prova på träning/matchning med andra åldersklasser. Det är kunnande och inte ålder som styr var man tränar och spelar. Detta sker dock inte på enskild ledares, förälders eller ungdomsinitiativ, utan det är ledarna i de berörda lagen tillsammans med ansvarig i sportsektionen som gör denna bedömning. Spelare är dock alltid välkomna att fråga ansvarig tränare om han/hon kan delta vid enskilda träningstillfällen.

Ungdomshockeyn ska verka för ett gott samarbete med andra idrotter och föreningar. I möjligaste mån samarbeta så att våra ungdomar ej hindras från att utöva även andra idrotter. När den aktive når en ålder, kvalificerad för spel i U15, U16, J18 eller A-lags spel, förväntas denne att delta i under den obligatoriska försäsongsträningen med laget.

## 1.1 FN:s Barnkonvention

Den 13 juni 2018 fattade Riksdagen beslut om att inkorporera konventionen om barnets rättigheter i svensk lag den 1 januari 2020.

Barnkonventionen slår fast att barn är individer med egna rättigheter, inte föräldrars eller andra vuxnas ägodelar. Den innehåller 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn:

* **Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde**
* **Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn**
* **Artikel 6: Alla Barn har rätt till liv och utveckling**
* **Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad**

Barnkonventionen tydliggör i Artikel 1 att: *Som barn räknas varje människa under 18 år.* Detta innebär att varje spelare i Limhamn hockeys verksamhet som är under 18 år faller under barnkonventionens artiklar.

Limhamn hockey skall verka för att såväl den egna verksamheten, som alla anställda och förtroendevalda agerar enligt Barnkonventionen.

## 1.2 Hur fungerar Limhamn hockey

Det är viktigt att alla medlemmar och aktiva inom Limhamn hockey samt alla övriga intressenter, känner till vad som utgör grunden och ramarna för verksamheten. Det kan kanske verka grått och trist att i de dagliga aktiviteterna behöva rätta sig efter stadgar, styrelsebeslut, policys mm. men faktum är att det inte finns några andra alternativ. Vi måste följa de regler som samhället och föreningen ställer upp för att kunna bedriva en sund och trygg utbildningsverksamhet. I och med att du betalar din medlemsavgift i Limhamn hockey och därmed blir medlem, har du också accepterat att följa de stadgar och övriga regler som gäller inom föreningen.

Limhamn hockey har beslutat att from säsongen 2019/2020 arbeta med utdrag ur belastningsregistret för alla ledare i föreningen. Detta för att skapa en trygg och säker förening för våra medlemmar. Rutinen för detta beskrivs i **Bilaga 2.**

## 1.3 Ideell förening

Limhamn hockey är en ideell förening. Genom medlemskap i Skånes ishockeyförbund är Limhamn hockey ansluten till Svenska ishockeyförbundet och Sveriges Riksidrottsförbund, därmed följer vi ”Normalstadgar för idrottsförening”.

Att vi verkar inom ramen för en ideell förening medför risk för konflikter. Organisationsformen bygger på frivillighet och personligt engagemang, vilket ibland tyvärr misstolkas som frihet för var och en att göra som han/hon själv vill och anser vara rätt utifrån sin egen horisont, oftast det enskilda laget, utan att ta hänsyn till att man är en del i en större helhet med regler och normer. **Vi har ett kollektivt ansvar för föreningens ekonomi och utveckling**. Det är viktigt att samtliga deltar i av föreningen beslutade åtgärder, för att stärka klubben. Det kan exempelvis vara att fullgöra uppgifter som bemanning av kiosk eller annan aktivitet. Dessa åtaganden är obligatoriska och meddelas vid säsongsupptakten.

Limhamn hockey är en ideell förening där verksamheten bygger på ideellt arbete. Utan alla frivilliga ledare, spelare och föräldrar skulle verksamheten i Limhamn hockey inte fungera.

## 1.4 Styrelsens ansvar

Styrelsens sammansättning fastställs på årsmötet. Styrelsen har ett helhetsansvar för föreningens välbefinnande och i uppgiften ingår att fatta såväl bekväma som obekväma beslut. Vill man som medlem få till stånd en mer övergripande förändring kan man till årsmötet lämna in motioner/förslag. Övriga förslag, lämnas till styrelsen för hantering. Förslag skickas till [styrelsen@limhamnhockey.se](mailto:styrelsen@limhamnhockey.se).

**Styrelsen ansvarar för föreningens angelägenheter**

Enligt stadgarna åligger det styrelsen särskilt att:

* Tillse att för föreningen gällande lagar och andra bindande regler iakttas
* Verkställa av årsmötet fattade beslut
* Planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
* Ansvara för och förvalta föreningens medel
* Tillställa revisorerna räkenskaper mm
* Det åligger styrelsen att bevaka ärenden gällande ishockey inom kommunen och i samarbeta med Fritidsförvaltningen och övriga intresseorganisationer för att förbättra förutsättningarna för Hockeyn i Malmö.
* Förbereda årsmötet

## 1.5 Medlemmarnas ansvar

Det är viktigt att alla medlemmar tar ansvar och har en förståelse och vilja att samverka och interagera med de formella roller och funktioner som finns upprättade inom föreningen, dvs. övriga lag, kansli samt styrelse.

Medlem: Är skyldig att följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan (årsstämma och styrelse).

* Är skyldig att betala medlemsavgift samt övriga avgifter som beslutats av årsstämman eller av årsstämman tillsatt styrelse samt det egna laget.
* Har ett ansvar och intresse av att föreningen inte drabbas av negativ publicitet eller på annat sätt uppfattas som en misskött förening.
* Medlem som inte fullgör sina skyldigheter kan drabbas av föreningsrättsliga sanktioner och ytterst uteslutas ur föreningen enligt reglerna i föreningens stadgar om denne t ex har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller på annat sätt uppenbarligen skadat föreningens intressen.

# 2. Organisationen inom Limhamn hockey består av:

**Styrelse:** Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningen. Inom styrelsen fördelas arbetsuppgifter vid konstitueringsmötet.

**Kansli:** Kansliet består i dagsläget av 1 person. Kansliet är styrelsen och lagen i föreningen behjälpliga med alla slags uppgifter och sköter föreningens redovisning tillsammans med kassören.

**Sportsektionen:** Sportsektionen ligger organisatoriskt direkt under styrelsen och arbetar med frågor rörande alla lag från hockeyskola till A-lag.

# 3. Organisationsmodell för junior och ungdomslag

**Lagledare:** Huvudansvarig för alla praktiska detaljer runt laget.

* Ansvarar för organisationen av laget, anmälan till seriespel via kansliet,
* Ska vara språkrör mellan kansliet/styrelsen och laget, innefattande ansvar för att relevant information förmedlas om/till laget och föräldrar.
* Ansvarar för att laget följer Styrdokumentet och klubbens övriga intentioner.
* Utredningsansvarig i samråd med huvudtränaren vid t.ex. kränkande behandling och mobbing.
* Ansvarar för att redovisning och ekonomi, inklusive hantering av lagkassa sköts enligt Limhamn hockeys riktlinjer.
* Ansvarar för fakturering av sponsoravtal via kansliet.
* Håller i ledarmöten inom laget. Ledarmöten hålls med lagledare, huvudtränare, ass. tränare, ekonomiansvarig och materialare. I denna grupp tas beslut om t ex säsongsplanering och inköp mm. Håller i föräldramöten minst 2 gånger per säsong, planeras i samråd med kansliet.
* Är stöd till tränare och materialare.
* Deltar vid match men coachar inte laget.
* Tar emot motståndare vid hemmamatcher.
* Välkomnar domarna vid hemmamatcher och ger kort genomgång vid behov (föreningsdomare).
* Administrerar/planerar resor vid bortamatcher/cuper enligt klubbens policys.
* Ansvarar för att lagets hemsida uppdateras och har relevant information.
* Jobbar med lagets cuparrangemang på hemmaplan. Stämmer av med föreningens cupgeneral. Ev. vara behjälplig med att hitta & planera cuper som laget vill åka på under säsongen.

**Huvudtränare**

Huvudtränare har det sportsliga ansvaret. Arbetsuppgifterna kan delas med ass. tränare

* Planerar träningen, på och utanför is.
* Utvärderar spelarkompetensen.
* Ansvarar för laguttagning.
* Planerar träningsmatcher.
* Tar fram förslag på cuper tillsammans med lagledare.
* Ser till att de sportsliga riktlinjerna följs
* Ansvarar för utvärderingen av verksamheten tillsammans med övriga tränare.
* Håller individuella utvecklingssamtal med varje spelare (U9 och uppåt).
* Ansvarar för närvarorapportering vid träningstillfällen, delas med ass. Tränare.
* Innehar rätt kompetensprofil / utbildningsnivå.
* Utvecklar träningsinnehåll i samarbete med övriga tränare i föreningen.

**Ass. Tränare:** Stöd till huvudtränare. Hjälper huvudtränaren vid träningar och matcher.

* Hjälper till inför utvecklingssamtal.
* Sköter löpande närvarorapportering vid träningstillfällen, delas med huvudtränare.

**Materialare**

* Är ansvarig för omklädningsrum och förråd (inkl slip och lagmaterial).
* Ansvarar för lagets material och att detta blir packat till bortamatcher.
* Slipar skridskor, ansvarar för att dräkter är hela och rena.
* Är ansvarig för att en materialare finns närvarande vid match och träningstillfälle.
* Ansvarar för att föreningens material återlämnas vid säsongens slut.
* Har social kontakt med spelare.
* Inventerar lagets material. Deltar i utbildning och möten för materialare.
* Hjälper spelare med material och visar hur man tar hand om och vårdar sitt hockeymaterial

# 4. Sportsektion

Sportsektionen är övergripande ansvariga för hockeyverksamheten.

* Varje mötestillfälle protokollförs.
* Föreningens ordförande är sammankallande. Sportsektion ansvarar för att förvalta, etablera samt tillämpa policys och regler inom sektionens ansvarsområde, d.v.s. Styrdokumentet.
* I de fall enskilt ungdomslag har begäran om externt rekryterad tränare, skall frågan diskuteras i sportsektion, där beslut fattas.

## 4.1 Tränarråd

Tränarrådet består av föreningens tränare från Skridskoskola till A-lag och skall sammanträda minst 3 gånger per år eller vid behov.

* Föreningens ordförande är sammankallande.
* Tränarrådet ska verka för att det ska finnas en ”sportslig röd tråd” och att sporten utvecklas och växer.
* Rådet ska efterleva en hållbar föreningsmodell för upp- och nedflyttning av spelare mellan åldersgrupperna/lagen för att öka möjligheten till stimulans av enskild individ.

# 5. Att bilda lag

Under sista året på Hockeyskolan bör man tidigt identifiera personer för att tillsätta några nyckelroller i laget inför kommande säsong.

* **Lagledare**
* **Huvudtränare**
* **Ass tränare**
* **Ass tränare/fys tränare**
* M**aterialare**

Under våren innan laget bildas ska:

* Lagledare och huvudtränare gå på sportsektions möte för att övergången till lag ska bli så smidig som möjligt.
* Ett föräldramöte hålls tillsammans med representant från Sportsektion/styrelse.

# 6. Planerade aktiviteter och regler för de olika lagen i Limhamn hockey

**Bytardag**

Vid säsongens slut inventerar materialare och lagledare det material (matchtröjor, träningströjor, damasker mm) som tillhör föreningen. Listor skickas till Kansli. Kansliet meddelar sedan vilket lag som skall ärva materialet.

**Bingolotter**

Bingolottos julkalender och uppesittarlotter säljes av alla lag. Lagen behåller 50% av förtjänsten till sin lagkassa

**Lagkassa** Lagens likvida medel ska finnas på av Limhamn hockeys konto i Swedbank. Lagets resultatrapport distribueras månadsvis av föreningens ekonomiansvarige.

**Sponsoravtal och övriga avtal ska redovisas till Limhamns hockeys kansli.** Intäkterna skall fördelas 75 % till laget och 25 % till Limhamn hockey gällandesponsring/annonsering. Vid försäljning av t.ex. New Body eller liknande går 100% av försäljningen till laget.

# 7. Föräldrarnas roll

Att vara förälder i Limhamn hockey kräver engagemang. Föräldrarnas roll inom det egna laget innebär medverkan som funktionärer vid hemmamatcher, cuper och turneringar. Dessa arbetsuppgifter är obligatoriska och föräldrarna har skyldighet att medverka i enlighet med vad som beslutas på föräldramöten inom det egna laget. Föräldramöten genomförs normalt 2 gånger om året och är det forum som fattar beslut om det egna lagets olika aktiviteter.

Limhamn hockey bygger på ideellt arbete och föräldrarna har därför ett ansvar och måste genomföra de åtaganden som lagen, föreningen och styrelsen beslutat om. Aktiviteterna kan ändras från år till år, se punkt 6.0 som utvisar vad som gäller för aktuell säsong. Dessa aktiviteter är obligatoriska när du är med i Limhamn hockey. Misskötsel och/eller ignorans av dessa aktiviteter kan medföra sanktioner.

**Du som förälder ställer upp på detta:**

* Ställ inte större krav på barnen/ungdomarna än de kan klara av med tanke på kunnande, utveckling och ålder.
* Barn/ungdomar ska ha roligt i sin verksamhet.
* Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att barnen/ungdomarna uppmuntras till egna initiativ.
* Att vi utbildar spelare på lång sikt och inte för stunden.
* Att du är en god förebild och en representant för Limhamn hockey i alla lägen.
* Acceptera de aktiviteter som föreningen och laget har beslutat om t.ex. att sitta i sekretariatet vid hemmamatcher och att medverka vid egna cuper och sammandrag

# 8. Uppträdande inom Limhamn hockey

## 8.1 Så här uppträder du som förälder

* Hejar på ett positivt sätt på hela laget.
* Stör inte de som ansvarar för laget före eller under match.
* Kritiserar inte domarna, utan respekterar och hjälper domaren i sin svåra men

ack så viktiga roll.

* Agerar sportsligt, även vid förlust.
* Är stödjande och hjälpsam mot såväl spelare som ledare.

## 8.2 Så här uppträder du som spelare

* Visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar.
* Accepterar ingen form av kränkande behandling.
* Tar avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
* Ger alltid 100 % på träningar och matcher.
* Lyssnar på tränare och ledare.
* Uppträder på ett sportsligt sätt gentemot våra motståndare och våra domare/ funktionärer.
* Ger andra beröm/kritik i positiv riktning.
* Använder ett vårdat språk och skriker inte.
* Agerar som goda förebilder och föredömen.
* Tackar alltid alla spelare, ledare och domare efter matchen.

## 8.3 Limhamn hockeys ledare uppmuntrar till

Att följa hockeyns regler.

* Att respektera domarens beslut.
* Juste spel.
* Att heja och stötta vårt eget lag och inte håna motståndarna.
* Att hälsa på varandra före match.
* Att arbeta för att hålla hockeyn drogfri.
* Att ha en god stil på och utanför isen.

## Disciplinära åtgärder

* Tränare och lagledning har rätt/skyldighet att vidtaga disciplinära åtgärder mot spelare som agerar i strid med Styrdokumentets regler avseende spelaruppträdande, se punkt 8.2.
* Detta kan t.ex. ta sig uttryck i avvisning från träning/match eller kortare tids avstängning. Bestraffningen skall alltid stå i proportion till typen av överträdelse och förankras med ansvariga i sportsektionen.
* I de fall det föreligger risk för att Limhamn hockeys varumärke/anseende skadats på ett sportsligt plan eller på ett marknadsmässigt sätt, skall händelsen *alltid* rapporteras till sportsektionen och styrelsen.
* All form av kränkande behandling eller mobbing ska utredas av lagledningen.

# 9.0 Limhamn hockeys vision, mål & inriktning med hockeyverksamheten

## 9.1 Vision

Föreningens vision är att kunna erbjuda alla barn och ungdomar i Limhamn/Malmö med omnejd som vill lära sig spela ishockey, möjlighet att göra det.

## 9.2 Målsättning

* Att få fram duktiga och välutbildade ishockeyspelare till föreningens junior- och representationslag.
* Att ungdomsverksamheten ska innehålla inslag av såväl sportslig som social träning.
* Att fostra föreningens utövare till goda samhällsmedborgare och förebilder.
* Att ge utövare inom Limhamn hockey en högkvalitativ utbildning.
* Att ge alla utövare möjlighet till deltagande utifrån sina individuella förmågor och kunskaper.
* Att kunna erbjuda barn och ungdomar de bästa förutsättningarna för sitt utövande.

## 9.3 Sportsliga riktlinjer för ungdomsverksamheten i Limhamn hockey

**5-7 år** Tre Kronor Skridsko/Hockeyskola

**Seriespel**

**U8**

U8spelar på Minirink (på tvären i en zon) döms av 1 föreningsdomare

**U9**

U9 spelar på Midirink (spel på längden, mittlinje) Döms av 1 föreningsdomare.

**U10**

U10 spelar på Maxirink (spel på längden, bortre blå linje) utan tacklingar. Döms av 2

föreningsdomare.

**U11**

U11 spelar på helplan utan tacklingar. Döms av 2 föreningsdomare.

**U12**

U12 spelar på helplan. Tacklingar är tillåtet i denna serie. Döms av 2 föreningsdomare.

**U13**

U13 spelar på helplan. Döms av 2 föreningsdomare.

**U14**

U14 spelar på helplan. Döms av 2 föreningsdomare.

**U15**

U15 spelar på helplan. Domare tillsätts av distriktet.

**U16**

U16. Spelar på helplan. Spel i DM/SM. Domare tillsätts av distriktet.

## 9.4 Föreningens sportsliga/mål med hockeyverksamheten

Föreningens mål med hockeyverksamheten är att utbilda spelarna långsiktigt. Det innebär att det inte finns några resultatmål före U16.

**Följande regler gäller vid matcher för U9-U14:**

Limhamn hockey ställer alltid upp med minst 13 spelare vid träningsmatcher och minst 16 spelare i övriga matcher. Vid matchkrockar för ett lag så kallar man in spelare från andra lag i föreningen för att uppnå det önskade antalet spelare. Ansvarig tränare ansvarar för att spelarna får ungefär lika mycket speltid. Det gäller även spel i Box- och Powerplay.

**Matchning innan match**

Beslutet vilka som spelar baseras på den svårighetsgrad som spelarna förväntas att ställas inför. Syftet med matchning innan match är att skapa jämna matcher.

**Matchning under match**

Att aktivt ta beslut om att låta spelare i det egna laget spela mot vissa spelare i

motståndarlaget. Matchning under match är tillåtet fr o m U13. I övriga lag är matchning under match aldrig tillåtet. Ansvarig ledare/tränare tar beslut om att ge vissa spelare mer speltid än andra i laget, med syfte att nå ett bättre resultat.

**Spel i Cup**

Tränaren/lagledningen lägger fram förslag på vilka cuper laget tänker spela kommande säsong. Föreningens sportsektion och styrelse skall informeras om vilka cuper laget avser att delta i. U8 - U14, på cup åker hela laget (alla spelare), inte delar av laget.

**Följande regler gäller vid matcher från U15 och U16:**

Limhamn hockeys målsättning är att alltid ställa upp med minst 17 spelare vid varje match. Alla kallade spelare ska delta i matchen men inga regler gällande speltid finns. För att kunna nå detta mål så är det beslutat att det är de spelare oavsett ålder som för stunden anses ha kommit längst i sitt hockeykunnande som spelar U16.

Vid spel i U16 och U16 DM så är matchning under match tillåtet då det finns ett uttalat resultatmål. All annan ungdomsverksamhet är breddverksamhet.

Limhamn hockey erbjuder spelarna elitförberedande utbildning med syftet att få spelarna att förstå vad som krävs idag för att bli en elitspelare.

Utbildningen löper över två säsonger U15-U16.

**Åldersregler**

Som spelare tillhör man alltid sin åldersgrupp, U8 – U14. Om särskilda skäl föreligger så kan sportsektion godkänna att man permanent tillhör en annan åldersgrupp.

Föreningens målsättning är att alla ska få spela ungdomshockey i Limhamn hockey till det år de fyller 20. Därefter erbjuds spel i vårt representationslag om man tar en plats. Föreningen kan besluta att ”pausa” representationslaget. Denna paus kan initieras av bl a för få antal spelare eller av ekonomiska skäl. Beslut om att representationslag tas av styrelsen innan årsmötet där beslutet fastställs.

**Utbildning**

Som tränare/ledare i Limhamn hockey förväntas du ha rätt utbildning i förhållande till den åldersgrupp du tränar/leder enligt Svenska Hockeyförbundets utbildningsstege. Det åligger tränaren/ledaren att gå de kurser som behövs för godkänd behörighet.

Tillsammans med utbildningsansvarig i Styrelsen bestäms årligen eventuellt nya steg i utbildningsplanen.

Limhamn hockey betalar tränare/ledares kurser under förutsättning att kursen ligger i egna

distriktet. Övriga kursönskemål beslutas av styrelse.

Tränare/ledare som **ej** genomför utbildningsplanen kan ej längre vara tränare/ledare i Limhamn hockey.

**Rekrytering**

Limhamn hockey ska aktivt försöka rekrytera spelare till verksamheten. Detta sker främsta genom rekrytering till vår Skridsko/hockeyskola.

# 10.0 Riktlinjer & Policys

**Limhamn hockeys krav på ledare & anställda inom föreningen.**

Denna del omfattar vad som skall känneteckna tränar- & ledarrollerna inom Limhamn hockeys verksamhet.

Detta säkerställs genom följande riktlinjer:

* Aktivt verka för att skapa ett positivt klubbklimat i syfte att förstärka **Vi-känslan** inom föreningen, samt säkerställa att verksamheten har högt i tak.
* Ödmjuk i framtoningen och lätt för att ta till sig tips från andra inom verksamheten. Samtliga inom föreningen är skyldiga att följa de riktlinjer som föreningen har satt upp för respektive ålderskategori. I de fall detta inte sker har Limhamn hockey rätt att avsätta den eller de tränare som inte följer av föreningen stipulerat konceptinnehåll.
* Man engagerar sig och vill utveckla alla individer i såväl den ishockeymässiga utbildningen som den sociala individuella utvecklingen i enlighet med den strävan som föreningen har, d v s ett gott uppförande på alla plan.
* Man engagerar sig i föreningen på det övergripande planet genom att aktivt medverka i arbetet med att utveckla Limhamn hockey.
* Limhamn hockeys intressen skall alltid sättas i främsta ledet vad det gäller verksamheten.
* Att samtliga utövare behandlas enligt samma regelverk. Ingen särbehandling får förekomma.

## 10.1 Riktlinjer spelarövergångar – allmänt

Alla frågor och kontakter som handlar om övergångar av spelare från eller till annan förening skall alltid slussas till Limhamn hockeys sportsektion.

Inom Limhamn hockey ser vi restriktivt på spelarövergångar överlag och följer den ök som finns mellan föreningarna i Skåne. I samtliga fall då annan förening eller spelare/förälder kontaktar Limhamn hockey för att diskutera övergång skall följande riktlinjer råda;

* Vid flytt till Limhamn eller dess geografiska närhet bereds plats i aktuell åldersklass.
* Vid föreningsbyte av sociala skäl kan detta beviljas efter utredning.

Ovan nämnda situationer gäller endast för spelare som har dokumenterad historia av träning och spel i annan förening. För nybörjare bör spelarnas ålder, grundkunskaper och aktuell åldersgrupps möjligheter att utvidga träningstruppen tas i beaktande innan beslut fattas. Grundinställningen skall vara att bereda plats för så många spelare som möjligt.

## 10.2 Riktlinjer för flytt av spelare mellan ålderskategorier U9 - U14

Limhamn hockeys inriktning är att utövarna ska tillhöra sin egen ålderskategori. Om det förekommer utövare som har kommit långt i sin utveckling och som besitter talang utöver det vanliga, kan uppflyttning ske i samråd med hockeysektion.

## 10.3 Policy för rekrytering av ledare till föreningen

Rekrytering av ledare till laget skall alltid ske i samverkan och i samförstånd med sportsektionen/styrelse. Varje ny ledare blir ombedd av föreningen att lämna in utdrag ur belastningsregistret. Rutinen beskrivs närmre i Bilaga 2.

## **1**0.4 Policy för ekonomihantering inom ungdomslag Inom Limhamn hockey gäller följande:

* Varje enskild utövare ska gå ”ren” in i varje ny säsong och ”ren” ur varje säsong.
* Ingen enskild utövare får starta en ny säsong där skulder kvarstår från föregående säsong.
* Kontant betalning bör inte förekomma inom hockeysektionen. Limhamn hockey täcker inte förluster inom enskilda lag i de fall kontanthantering skett eller i de fall man kan konstatera att enskilt lag haft en oaktsam eller på annat sätt en bristande ekonomisk hantering.
* Medlems- och träningsavgifter ställs ut av Limhamn hockey. Utövare som inte betalat in avgifter ska inte ges tillträde till träningsverksamheten.
* Utövare som begär delbetalning pga. ekonomiska skäl ska av Limhamn hockeys kansli beviljas detta, dock under klara former och riktlinjer.
* Samtliga överenskommelser av detta slag skall hanteras konfidentiellt mellan lagledaren, kansliet samt berörd familj/utövare.

## 10.5 Policy fördelning & återlämning av istider

Om tilldelad tid inte kan nyttjas skall detta snarast meddelas kansliet. Detta för att undvika straffavgifter från kommunen.

## 10.6 Policy inköp till föreningen

Föreningens strategi i inköpsfrågor är att arbeta långsiktigt med ett fåtal särskilt Utvalda leverantörer på viktiga inköpsområden, inom ramen för års- eller flerårsavtal. Varje enskilt lags lagledare ansvarar för att säkerställa att laget följer avtalen för de av föreningen framtagna gemensamma inköpsområden som t ex bokning av bussar och materialinköp.

## 10.7 Policy för laginköp & profilsortiment

Inköp och beställning skall alltid ske genom de leverantörer eller distributörer som Limhamn hockey har ett samarbete med. Materialaren/lagledaren säkerställer att samordnade inköp till lagen sker i enlighet med föreningens beslut. För att upprätthålla förtroendet hos Limhamn hockeys samarbetspartners samt värna om föreningens varumärke är det inte tillåtet att gå utanför de kollektioner som är framtagna för ändamålen. Det är inte heller tillåtet att fritt nyttja eller applicera föreningens varumärke i andra än av föreningen Limhamn hockeys beslutade sammanhang*.*

## 10.8 Policy klädselkod tränare/ledare/funktionärer (U8 - A-lag)

Inom Limhamn hockey är det av största vikt att upprätthålla en trovärdighet i alla sammanhang. Det är därför av största vikt att tränare, ledare och funktionärer inom Limhamn hockeys verksamhet uppträder samt verkar i kollektion som föreningen tagit fram. Det är under inga omständigheter tillåtet att inom Limhamn hockeys verksamhet uppträda i föreningsklädsel som tillhör annan förening.

## 10.9 Policy tobak

Limhamn hockey tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett om det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. Limhamn hockey accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.

Limhamn hockey kan dock ej förbjuda ledare från att bruka tobaksprodukter, men ser gärna att ledarna i så stor utsträckning som möjligt försöker undvika att använda sig av tobaksprodukter i närvaro av Limhamn hockeys ungdomar.

Ledare är skyldiga att underrätta föräldrar till utövare under 18 år som påträffas nyttja tobak, alkohol, doping och andra droger.

## 10.10 Policy alkohol

Limhamn hockey tar avstånd från all förekomst av langning eller bruk av alkohol i samband med – eller i anslutning till föreningens verksamhet där minderåriga/ ungdomar medverkar.

Det åligger varje ledare att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar aktivt se till att ingen alkohol eller langning av alkohol förekommer.

Det åligger också ansvariga ledare inom Limhamn hockeys verksamhet att under ovan nämnda arrangemang själva inte använda alkohol. Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att bli föremål för disciplinära åtgärder, i enlighet med gällande regelverk. Sådana åtgärder kan ytterst leda till att berörd ledare utesluts ur föreningen. I de fall langning till minderårig konstateras kommer omedelbart en polisanmälan att göras. Detta gäller även om en förälder konstaterats langa alkohol till minderårig inom föreningen.

## 10.11 Policy mobbing och favorisering

Inom Limhamn hockey ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad. I vår förening ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade. Alla medlemmar har lika värde. Denna policys syfte är att motverka och förebygga mobbning, den ska även vara en vägledning hur man ska hantera eventuella fall av mobbning.

**Mål**

All verksamhet i Limhamn hockey ska vara helt fri från mobbing. Ledare ska vara extra observanta på tecken för detta. Från denna regel finns inga undantag. Om ledare/medlem upptäcker mobbing, andra trakasserier eller utfrysning gör vi följande:

1. Våra ledare och medlemmar ansvarar att på bästa sätt hjälpa till att avvärja mobbing och stötta den utsatte samt informera föräldrar vid förekomst.
2. Enskilt samtal med spelare och vid upprepade tillfällen kontakt med föräldrar.

En föreningsmedlem som mobbar eller kränker annan måste ändra sitt sätt och beteende för att fortfarande vara välkommen i föreningen. Vid fortsatta avvikelse rapporteras detta av lagledaren till föreningens sportsektion som beslutar om lämpliga åtgärder. Ledare som gör avsteg från policy skall anses som olämplig förebild och skall entledigas från sitt uppdrag av Limhamn hockey med omedelbar verkan.

**Vad är mobbing?**

Följande definieras som mobbing i denna policy:

* Mobbing är när en eller flera individer, vid flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord eller handling, från en eller flera personer.
* Att en person eller grupp systematiskt trakasserar, stänger ute eller attackerar en annan individ. Det viktigaste kännetecknet för mobbing är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserandes motiv.

**Föreningens definition av mobbing och favorisering**

Med mobbing avser vi situationer där deltagare/medlemmar av någon anledning hamnar utanför gruppen och utsätts för kränkande behandling, trakasserad, diskriminerad eller utsatt för våld av en eller flera personer. Anledningen kan t.ex. vara blyghet, osäkerhet, otrygghet, mm. Med favorisering avser vi när någon får förmåner och uppmärksamhet framför andra.

Vi skall med information till ungdomar och ledare i förebyggande arbete mot mobbing och kränkande behandling påverka barn och vuxnas attityder och öka kunskapen i hur man förhindrar och förebygger mobbing och annan kränkande behandling. Tendenser till mobbing, våld och annan kränkande behandling ska omedelbart och aktivt bearbetas. Vid varje säsongsupptakt informeras klubbens medlemmar om vår policy mot mobbning. Varje tränare och ledare skall, minst en gång per säsong informera sitt team och lag om klubbens policy mot mobbing.

Klubben skall aktivt via hemsida och annan klubbinformation informera om gällande regler och policy.

Klubben ska i olika former fortlöpande öka kunskaperna bland ledare och aktiva om mobbning och rasism.

Inom föreningen är kunskap om hur man behandlar varandra viktig. Utgångspunkten är att klubben skall utgöra en trygg miljö. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i klubbens verksamhet. Detta ställer också krav på våra ledare som i sin närvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar skall vara välinformerade om klubbens policy i dessa ärenden. Genom fortlöpande information skall föreningens ledare känna till och förstå problem med mobbing. För att undvika mobbing i klubben ”Pratar vi med varandra – inte om varandra”!

## 10.12 Policy avgifter ledare

Ledare inom Limhamn hockey är skyldiga att betala av föreningen beslutade avgifter.

## 10.13 Policy trafiksäkerhet

Vår verksamhet innebär omfattande transporter, i grupp eller enskilt, av barn, ungdomar och vuxna. Det är mycket viktigt att dessa transporter görs på ett trafiksäkert och riskfritt sätt. Vi måste tillsammans hjälpas åt att få en säkrare trafikmiljö där antalet dödsolyckor och skador

minimeras.

Vid aktiviteter arrangerade av Limhamn hockey gäller därför:

* **Rekommendation** att buss med särskilt utsedd förare används vid resor utanför Skåne.
* **Om** buss används ska nedan förutsättningar gälla:
  + **Att** bussen som anlitas är utrustad med säkerhetsbälten på alla platser,
  + **Att** bussen som anlitas är utrustad med säkerhetsbälten på alla platser, helst trepunktsbälten.
  + **Att** vi endast anlitar bussföretag som uttalar sig att följa gällande trafik-lagstiftning och har dokumenterat kvalificerade förare med minst tre års yrkesmässig erfarenhet.
  + **Att** samtliga spelare och ledare måste färdas i den hyrda bussen.
  + Om privata bilar används så ska bilagan om vilka som färdas i resp. fordon fyllas i och lämnas på kansliet innan avfärd.
  + **Att** vid resor där privatbilar används skall samtliga i bilen använda säkerhetsbälte, helst så kallat trepunktsbälte, och antalet passagerare får inte överstiga det i registreringshandlingarna angivna. Bilförare som har passagerare bör ha minst tre års erfarenhet av bilkörning. Bilförarna bör helst vara andra personer än de som spelat matchen.
  + **Att** förare av minibussar bör ha minst fem års erfarenhet av regelbunden bilkörning samt erfarenhet av körning med minibuss.
  + **Att** alkohol och andra droger absolut inte får förekomma i samband med bilkörning eller körning med minibuss. Enligt gällande lagstiftning.
  + **Att** vid träning och promenader utomhus i mörker skall godkända reflexer bäras, helst av typen reflexvästar.
  + **Att** barn- och ungdomsledare verkar för att spelare som cyklar till och från träningar/matcher använder cykelhjälm enligt gällande lagstiftning.

**Bilaga 1 ”Resedokumentation Limhamn hockey”.**

## 10.14. Policy istider

Limhamn hockey använder sig av rekommendation för återkommande träningstider (så långt det är möjligt). Detta innebär att ledare, spelare och föräldrar därigenom har kännedom om de träningsdagar och tider som planeras gälla för hela perioden som ungdomsspelare i Limhamn hockey. Genom denna ordning får också alla lag en lika tilldelning över tid av de träningstider som kan uppfattas som gynnsamma respektive mindre gynnsamma (riskerar av påverkas av matchspel helger mm).

**Riktvärde** för antal träningstillfällen anges nedan. Vid istidsläggning måste föreningen ta hänsyn till den fördelningsprincip som gäller för föreningar i Malmö och är fastställd av Fritidsförvaltningen. För tider, se Limhamn hockeys hemsida (is-schemat eller lagens hemsidor).

* Skridsko /Hockeyskola tränar 1 gång i veckan (lördag).
* U8 tränar två gånger i veckan
* U9 tränar två gånger i veckan
* U10 tränar två gånger i veckan plus ett fys-pass.
* U11 tränar tre gånger i veckan plus ett fys-pass.
* U12 tränar tre gånger i veckan plus ett fys-pass.
* U13 tränar tre gånger i veckan plus ett fys-pass.
* U14 tränar tre gånger i veckan plus två fys-pass.
* U15 tränar tre gånger i veckan plus två fys-pass.
* U16 tränar tre gånger i veckan plus två fys-pass.
* J-18/20 tränar tre gånger i veckan plus två fys-pass.
* A-lag tränar tre gånger i veckan

För att uppnå rekommenderat riktvärde så kommer vissa ispass att vara delade tider där ledarna i respektive lag löser hur man delar isen. Kansli och styrelse kan vara tränarna behjälpliga i detta. Rekommendation för fys-passen enl. följande:

* U10 – U11 Balans och koordination, bollspel.
* U12 – U13 Balans och koordination, spänst, bollspel.
* U14 -> Balans och koordination, spänst, styrka, bollspel.
* Utöver detta så rekommenderas att teori utföres enl. följande:
* U10 ett pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, etc….
* U11 ett pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, etc….
* U12 en till två pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, hockeyteori, etc….
* U13 två pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, hockeyteori, etc….
* U14 två pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, hockeyteori, spelidéer grunder, fysteori, etc….
* U15 -> två pass per månad, innehåll: kost, kamratskap, hockeyteori, spelidéer grunder, fysteori, etc….

## 10.15 Policy cuper

Att deltaga i cuper är både roligt och stimulerande för alla inblandade. Föreningen vill att våra lag deltar i bra och välorganiserade cuper samt att man inom respektive åldersgrupp tidigt får kännedom om hur mycket cupspel det kan bli under säsongen för att kunna planera sina kostnader m.m.

Det är viktigt att föreningens spelare har mål att se fram emot för att hela tiden ha intresset att utvecklas vidare. Som ett led i detta vill vi få en successiv stegring på cupverksamheten. Hänsyn bör dock tas till vilken möjlighet lagen har till matchutbyte i seriespelet, så att åldersgrupper med väldigt få lag får möjlighet att delta i någon extra cup i stället.

**Cupplanering per åldersgrupp:**

**Åldersgrupp: Ålder: Externa cuper Antal dagar och (avstånd). Antalet övernattningar.**

**Gäller per spelare.**

* U15/U16 14-16 1-2 stora cuper inom 2-3 dagar, max 3 övernattningar
* U14 13-14 1-2 cuper/resa inom 2-3 dagar, max 2 övernattningar
* U13 12-13 1-2 cuper/resa inom 2-3 dagar, max 2 övernattningar
* U12 11-12 1-2 cuper/resa inom 2 dagar, max 1 övernattning
* U11 10-11 1-2 cuper/resa inom 2 dagar, max 1 övernattning
* U10 9-10 1 cup/resa inom 20 mil 1 dag, ej övernattning
* U9 8-9 1 cup/resa inom 20 mil 1 dag, ej övernattning

## 10.16 Policy för sociala medier

Fairplay vid tangenterna.

**Sociala medier**

Med sociala medier menas till exempel bloggar, hemsidor, Facebook, Twitter, Youtube osv. I sociala medier har medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att marknadsföra Limhamn hockey, stärka vårt varumärke, skapa kontakter och kommunicera.

Kommunikation över internet innebär också risker för Limhamn hockey då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa.

Syftet med denna policy är att medlemmar, ledare och förtroendevalda ska få riktlinjer så att sociala medier används på ett positivt sätt, och att det ger fler möjlighet att hitta till Limhamn hockey och vår verksamhet.

**Användandet**

Limhamn hockey ser positivt på användandet av sociala medier. Våra medlemmar, ledare och förtroendevaldas engagemang i sociala medier sprider vårt budskap och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av organisationen som öppen och tillgänglig.

Du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av Limhamn hockey. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare eller förtroendevald eller privat.

Vi eftersträvar en sund och frisk fysisk- och psykosocial Hockeymiljö där förtal, diskriminering, förolämpningar eller mobbing av med/motspelare, ledare, domare eller andra intressenter inom Hockeyn inte får förekomma och då inte heller på sociala medier.

Är du osäker på vad du kan publicera/skriva frågar du ordförande eller annan förtroendevald.

# 11. Spelar och ledarkontrakt i Limhamn hockey

Inom Limhamn hockey ser vi det som viktigt att klargöra vilka åtagande som gäller för såväl dig som ledare men även dig som spelare i vårt A-lag.

De åtaganden som vi kräver av våra ledare och spelare regleras i dessa kontrakt. Dessa kontrakt är ”levande” och revideras inför varje kommande säsong av sportsektionen.

**Vi spelar hockey för att det är roligt och personligt utvecklande.**

***Låt inte allvaret skymma glädjen***.