

Sammanfattning föräldramöte inför säsongen 25/26

- Det är lite tjuvigt med träningstider nu i början eftersom vi inte får vara i Sjulnäs p.g.a. skolan har undervisning där inne. Fram tills vi får komma in där så kommer vi ha träningar i Öjebyn och i Lillpite.

När vi får komma in i sporthallen så kan vi ändå inte nyttja hel hall förrän i november p.g.a. vikhallen är trasig och inte får köras upp. Därför kommer vi fortsätta med att träna 1 gång/v i Öjebyn tills den är lagad. På så sätt får vi träna i hel hall.

- Vi kommer varva mellan att ha 2 och 3 träningar i veckan. De gånger vi har 3 träningar så kommer det tredje passet för det mesta vara lite kortare och vi kommer fokusera på kondition, koordination och grundstyrka. Anledningen är att vi vill jobba skadeförebyggande, det börjar vara högt tempo och ganska tufft spel.
- Tejp. Vi har många spelare som tejpar knäna och i fjol gick det över 30 rullar med tejp, vilket inte blir hållbart. Om ert barn tejpar knäna ser vi gärna att ni håller dem med tejp i så stor utsträckning som möjligt.
- Flickorna spelar i olika serier i år, tjejerna födda 2013 hör till F12 medan 2012-tjejerna kliver upp i F14. Vi kommer behöva låna tjejer mellan då vi bara är 9 st per åldersgrupp. Vi har ansökt om särskild dispens hos handbollsförbundet för att få skicka ner 2012-tjejer. Vi har ännu inte fått svar på de ansökningarna.
- Det kommer bli mycket speltid för alla då vi är få spelare men i år kommer ändå träningsnärvaron spegla speltiden till viss del. I fjol hade vi en träningsnärvaro som diffade mellan ca. 35% ända upp till 98%. De behöver vara på träning för att utvecklas och för att orka på matcherna. Se till att peppa dem till att komma på träning även om de är trötta 😊
- Serien startar upp 4 oktober: tjejerna födda 2012 har hemmasammandrag i Öjeby sporthall, tjejerna född 2013 har matcher i Boden. Vi har 'ännu inte fått det färdiga spelschemat, så fort det finns tillgängligt kommer jag importera serien till kalendern.

- Båda åldersgrupperna kommer ha matcher i Kiruna, preliminärt kommer 2013-gänget fara dit 15-16 november, 12:orna far dit 6-7 december.
- I F14 är det sekretariat och funktionärsutbildning behövs. Emma Å, Håkan J, Micke N, Tomas A och Julia B har anmält sig till den (25/9 kl. 18-21 Brovalla).
- Handbollsförbundet har tagit beslut om att alla föreningar ska se till att ha domarutbildade spelare inom föreningen för att kunna döma matcher för de yngsta inom föreningen. På så sätt blir det lättare för de yngsta lagen att få tag på domare och slipper höga domarkostnader.

Inom Lillpite IF kommer våra tjejer, de som spelar i F16 samt damerna utbilda sig. Steg 1 som våra tjejer kommer gå sker på Brovalla den 6/10 kl. 18-21, det är obligatorisk närvaro, precis som en träning. De kommer sedan få döma matcher för de som är mellan 7-9 år.

- Vi satsar på att anmäla tjejerna till Sundsvall cup även i år.
- Vi har strax under 55000:- i lagkassan inför säsongen så vi har en bra start men behöver fortfarande samla in pengar då det blir två svängar till Kiruna + cup. Föräldragruppen tar en titt på ev. försäljningar men tar gärna emot tips på sponsring.