

Föräldramöte 2026-08-27

Agenda

- Träningsupplägg
- Matcher
- Träningsmatcher och cuper
- Försäljning och kassa
- Matchkläder
- Kiosk och sekretariat
- Kommunikation

Träningsupplägg

Generell information om träningsupplägg med 3 dagar i veckan. Vi drar alltid igång uppvärmning 15 minuter innan träningsstart vilket innebär att spelarna förväntas vara helt redo att börja träning då. Onsdagsträningen är något kortare än övriga två för att det inte ska bli för sen kväll för spelarna.

Tränarnas roller enligt nedan.

- Henrik Gustavsson, Huvudtränare
- Magnus Rasmusson, Ass. Tränare
- Tobias Rosén, Ass. Tränare och medicinskt ansvar (läs sjukvårdsväskan)
- Dennis Holmberg, Ass. Tränare
- Tobias Hjort, Målvaktstränare
- Jonas Brohmé, Hjälpstränare

Huvudtränare är ansvarig för träningens innehåll. Tränargänget strävar efter att bygga upp en dokumentbank med olika träningar. Det gör det enkelt att utan längre förberedelse att genomföra en träning.

Mötet diskuterade träningsdisciplin och förväntan på att spelarna dedikerar sig till träningen när man är på plats. Det diskuterades också tränarnas roll att så pedagogiskt som möjligt gå igenom övningar och säkra att alla har förstått innan övningen dras igång. Viktigt också att ledarna är mottagliga för att spelarna gör fel och så lugnt och pedagogiskt som möjligt hjälper och coachar spelarna.

Gästtränare av olika typer kommer att användas under hösten, dels har vi en fd. spelare i gymnasieåldern som kommer att hjälpa till dels kommer vid enstaka tillfällen ta in hjälp och inspiration från spelare ur akademien eller damlaget och kanske även från andra tränare inom Lillåns organisation.

Matcher

Vi är nu 20 utespelare plus 1 målvakt och vid matcher kommer vi att sätta ett tak på 15 utespelare. Detta för att ingen ska behöva spela fyra spelare på samma position. För att hantera detta rent praktiskt så kommer vi kalla alla spelare till match men lägga sista svarstid ganska långt (några dagar) innan matchen äger rum. Är det då fler än 15 utespelare som anmält sig kommer vi att ställa över några stycken enligt ett rullande

schema. Alla kommer att stå över matcher med andra ord och vi håller koll på antalet matcher man stått över. Eftersom sista dag för anmälan till match ligger några dagar innan matchen äger rum så kommer spelarna i god tid veta om man ska spela eller inte.

Det finns en idé om att i samarbete med Lillåns F15/16 i ett gemensamt lag i FK5. Inget är klart men samtliga närvarande vid mötet tyckte att detta var positivt då man upplever att spelarna vill spela så mycket matcher som möjligt. Tränarna jobbar vidare på frågan. Mest sannolikt kommer vi själva behöva driva även detta lag vilket vi i så fall kan behöva hjälp med från föräldrar.

Cuper och träningsmatcher

Träningsmatch mot Hovsta/KFUM planeras och kommer att genomföras under en av träningstiderna.

Heldagscup i Kumla den 19:e september – Kallelse finns ute redan men kommer att uppdateras med tider och schema för dagen.

Vi kommer att anmäla oss till en heldagscup i Mariestad den 4/10. När anmälan är klar kommer aktiviteten läggas upp på laget.se

Vi har kikat på delta i Störvrete-cupen som äger rum 2-4 januari i Uppsala och kommer därför att skicka ut en intresseanmälan för att se om vi får ihop det antal spelare och ledare som behövs.

Ekonomi

Laget har cirka 38 000 SEK i den gemensamma kassan. Vissa spelare som gjort frivillig försäljning har även en personlig, öronmärkt, kassa av olika storlek. Denna kan användas till kläder, cupavgifter m.m.

Under hösten kommer laget att genomföra försäljning av Parmesanost och kryddor där osten kommer säljas av alla och kryddorna som en frivillig försäljning där vinsten går till den enskilde spelarens personliga kassa.

Matchkläder

Alla spelare ombeds prova sina matchkläder och träningströjan med namn på hemma. Är kläderna för små och spelaren behöver nya – Maila till Karin Sandberg (karinsandberg.mk@gmail.com)

Kiosk och Sekretariat

Caroline Enander tar fram ett schema för bemanning av kiosk och sekretariatet vid lagets hemmamatcher.

Karin Sandberg ser till att kiosken är redo inför varje match. De föräldrar som har hand om kiosken hämtar den hos Karin Sandberg i Lillån i god tid innan matchstart. Förutom att bemanna kiosken bakar ansvariga föräldrar någonting som en säljs i kiosken samt kokar kaffe. Frågor kring kiosken kan ställas till Karin Sandberg.

Informationsspridning

I huvudsak används dessa kanaler för kommunikation med föräldrar och spelare

- Laget.se
 - Kallelse till träning och match
 - Kallelse till andra sammankomster
 - Resultat och statistik
- Supertext/SMS
 - Information som måste distribueras snabbt. Exempelvis ändring av matchtid, inställd träning med kort varsel etc.
- E-post
 - Övrig information som inte är bråttom. Exempelvis cupinformation etc.

Övrigt

Samåkning till match diskuterades och vi kommer till bortamatch att lägga in en samlingstid som gäller Preem i Lillån