



Buster & Starlet Cup 2026

Helgen den 1-3 maj spelar Lillån IBK F13/14 cup i Mora vilket vi hoppas ska bli en rolig upplevelse för tjejerna. Dels att få spela matcher mot lag från andra delar av landet dels att få möjlighet att hänga tillsammans utanför innebandyn. Här har vi samlat information om hur vi kommer att genomföra cupen. Hör av er till någon av oss ledare om ni har frågor inför eller under cupen.

Transport

Det är många föräldrar som ska med till Mora för att titta på matcherna vilket gör att vi inte har arrangerat någon gemensam samåkning. Vi ber därför er som har spelare som saknar skjuts till Mora att höra av sig till någon av oss ledare så fixar vi det. Det finns många bilar med lediga platser.

Fredag den 1/5 kl.16:00 samlas vi vid lagets boende vid Mora Gymnasium. Vi checkar in på boendet och äter därefter middag i anslutning till boendet. Därifrån tar vi oss vidare till vår första match som går av stapeln i Norlethallen 19:15.

Matcher

Vi spelar i divisionen Flickor röd. Matcherna spelas i Mora och Orsa, vi kommer att möta 3 andra lag i grundserien. Alla lag i serien går vidare till slutspel som spelas på lördag eftermiddag den 2/5 samt på söndag den 3/5.

Mer information om cupen, resultat och matchschema hittar ni här, <https://bustercup.cupmanager.net>.

Boende

Laget och ledare kommer att bo gemensamt i en skolsal på Mora Gymnasium. Vi sover på golvet i ett klassrum. Uppblåsningsbar madrass rekommenderas, dock av utrymmesskäl inte bredare än 90 cm.

Efter avslutad matchdag kommer laget att duscha i det omklädningsrum som vi har i matchhallen. Det är därför bra att man har en ryggsäck att frakta vanliga kläder i mellan boendet och matcherna.

Mat

Laget får frukost, lunch och middag från cuparrangören. Vi ledare kommer att ha med frukt med mera som energipåfyllning mellan matcherna men ber er föräldrar att skicka med era barn sådant de själva gillar att äta mellan måltiderna och på kvällarna.

Godis, läsk, snacks etc. äter vi i rimliga mängder på kvällstid, efter vi spelat klart våra matcher och efter vi ätit middag.

P.g.a. allergi råder förbud mot nötter under cupen. Corny går dock bra att ha med för de som vill det.



Kontakt

6st ledare kommer att vara med under cupen och bo tillsammans med laget. Nedan finns telefonnummer till respektive ledare.

Henrik Gustafsson	073-966 75 98
Magnus Rasmusson	070-347 81 54
Peter Follinger	072-510 98 03
Dennis Holmberg	073-976 60 29
Tobias Rosén	070-474 78 56
Tobbe Hjort	070-300 89 59

Om vi ledare behöver komma i kontakt med er föräldrar så kommer vi att använda telefonnummer som finns på laget.se.

Avslutning

Cupen avslutas på söndag den 3/5 då vi spelar minst en match.

Lagets boende ska utrymmas och grovstädas innan kl.12:00. Detta behöver vi hjälp med från er föräldrar (4-5 st). Vi bestämmer tidpunkt för detta då vi vet när vi spelar match under söndag.

Packlista

Nedan finns en lista över de saker som spelarna behöver ha med sig till cupen. Några av frivillig karaktär. Saker som vanliga kläder etc. har utelämnats från listan.

- Uppblåsbar madrass (max 90 cm)
- Sängkläder alternativt sovsäck
- Kudde
- Pyjamas
- Myskläder
- Duschhanduk (2 st)
- Liten handduk
- Duschtvål och schampo
- Tandborste och tandkräm
- Öronproppar
- Telefon
- Laddare
- Hörlurar
- Matchkläder grön
- Matchkläder svart (träningströjan)
- Överdragsställ
- Klubba (helst 2 st)
- Skor och glasögon
- Ryggsäck
- Kortlek
- Spel
- Mellanmål/Energipåfyllning
- Godis/Snacks (i måttlig mängd)

Övrigt

Nytt för i år är att cupen infört både parkeringsavgift och inträdesavgift för åskådare. Inträde kostar 60 SEK/dag alternativt 100 SEK för hela helgen. Parkering kostar 25 SEK per dag. Betalning kan göras vid respektive spelplats.

Hålltider

Fredag 1/5

Tidpunkt	Aktivitet	Plats	Kommentar
16:00	Samling vid boendet	Mora Gymnasium	
17:00	Middag	Mora Gymnasium	
18:00	Avfärd till match	Mora Gymnasium	
18:30	Samling för match	Norlethallen	
19:15	Match Lillån IBK – Järfälla Bele	Norlethallen	
20:00	Dusch och ombyte	Norlethallen	
20:30	Avfärd till boende	Norlethallen	
21:00	Chilla på boendet	Mora Gymnasium	
23:00	God natt!	Mora Gymnasium	

Lördag 2/5

Under lördag spelar vi de två återstående matcherna i grupp-spelet samt kvartsfinal i antingen A- eller B-slutspel. Tid och plats för den matchen beror på vilken plats vi hamnar på i grupp-spelet.

Tidpunkt	Aktivitet	Plats	Kommentar
06:30	Upp och hoppa!	Mora Gymnasium	
06:45	Frukost	Mora Gymnasium	
07:30	Avfärd till match	Mora Gymnasium	
08:00	Samling för match	Orsahallen	
08:45	Match Lillån IBK – Rättviks IBF	Orsahallen	
09:30	Dusch och ombyte	Orsahallen	
10:00	Avfärd till boendet	Orsahallen	
12:00	Lunch	Mora Gymnasium	
15:00	Samling inför match	Mora Gymnasium	
15:30	Match Lillån IBK – KAIS Mora	Mora Gymnasium	
17:00	Middag	Mora Gymnasium	
18:00	Samling inför match	Mora Gymnasium	
18:15	Ev. transport till match	Mora Gymnasium	
	Match	TBD	

Söndag 3/5

Om vi förlorar kvartsfinalen under lördag kväll spelar vi placeringsmatch under söndag. Om vi vinner kvartsfinalen spelar vi semifinal och därefter ev. final i antingen A- eller B-slutspel. Vi sätter agendan för dagen när vi vet vilken tid vi spelar match.