

VERKSAMHETSBERÄTTELSE LILLÅN FK 2018

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018-01-01 – 2018-12-31

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Stefan Pettersson

Kassör: Thomas Hedström

Sekreterare: Johnny Karlsson

Ledamot: Viktoria Sätre

Ledamot: Klas Lombrant

Ledamot: Björn-Olav Töndel

Ledamot: Andreas Sävenstrand

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

Valberedningen har bestått av:

Viktoria Sätre

Thomas Hedström

Revisorer:

Mats Schöllin

Mikael Wiss

VIKTIGA HÄNDELSE UNDER ÅRET

Anläggningens utveckling och skötsel

Utöver det löpande underhållsarbetet så har följande förbättringsåtgärder av anläggningen genomförts:

- 1) *Renoveringen av omklädningsrum i baracken* – Örebro Kommun har, som ett led i anläggandet av konstgräsplanen, tagit över ansvaret för, och genomfört reparationer av, den befintliga baracken i direkt anslutning till klubbstugan. Utöver byte av ytskikt, ny inredning och nya duschar så har de två större omklädningsrummen också byggts om så att de nu finns en separat toalett till vardera del. Tidigare fanns dessa två toaletter i en bakre gemensam passage mellan rummen. Även befintliga förrådsutrymmen i baracken har fått nya ytskikt. Klubben har också begärt av kommunen att få en ytterdörr installerad, från altanen på framsidan in till ett av de små förrådsrummen, så att detta rum skulle kunna användas som ett mindre omklädningsrum - dock utan dusch eller toalett. Detta har dock ännu inte åtgärdats, men önskemålet från vår sida kom också efter att ombyggnationen redan påbörjats.
- 2) *Kioskaltanen* - inför den planerade flytten av kioskverksamheten till ny lokal i pumphuset så har en större altan byggts i direkt anslutning till pumphuset. Längs altanracket har också sittbänkar monterats. Det som återstår att göra här är i) att installera ett gallerförsatt fönster in till den tänkta lokalen där kiosken ska inrättas, ii) att bygga 2–3 massiva sittgrupper med bord som ett komplement till befintliga sittbänkar, samt iii) att anlägga markytorna i direkt anslutning till och runt altanen.
- 3) *Staket* – i ett led att förhindra parkering av fordon på den tänkta gräsytan vid ingången till konstgräsplanen (vänster sida nedfarten till planerna) så har under året ett staket uppförts. Den sönderkörda gräsytan kommer under våren 2019 att få ny matjord och sås in på nytt.
- 4) *Nytt konstbevattningssystem* – under den torra sommaren så konstaterades att det befintliga nedgrävda sprinklersystemet för A-planen ej fungerade. Troligen så har de tunna slangarna för styrningen av sprinklerlocken grävts av i samband med anläggandet av konstgräsplanen. Kommunen beslutade att inte försöka laga befintligt system utan istället köpa in ett nytt bevattningssystem i form av ett s.k. bevattningståg. Kommunen har under hösten därför dragit fram vattenledningar och installerat vattenutkast på ett antal platser i anslutning till A-planen. Utrustningen till själva bevattningståget har dock ännu inte levererats.

Att notera är att det vattenläckage i pumphusets källare som uppstod innan sommaren, och som rapporterades in till kommunen när det upptäcktes, ännu inte har åtgärdats.

- 5) *Planskötsel* – klubben beslutade föregående år att under 2018 påbörja ett långsiktigt systematiskt förbättringsarbete av befintliga spelbara gräsytor. Bland annat har maskinparken utökats med inköpet av i) en redskapsvagn, utrustad med dels knivluftning och dels en sopborste, som kan dras bakom sittklipparen, ii) en gödselspidare som även den kan dras bakom sittklipparen, samt en motorgräsklippare och en röjsåg. Dessutom inhandlades konstgödsel och utvalda gräsfrön för stödsådd av främst A-planen.

På grund av den dels extremt kalla våren och en därpå följande extremt torr sommar så har varken gödsling eller stödsådd genomförts enligt plan. Under senare halvan av sommaren så har knivluftning av A-planen (i mindre utsträckning också 9-mot-9 planen) gjorts minst en gång i veckan i samband med klippning, och möjligen tack vare detta så återhämtade sig också A-planen bättre efter torrperioden jämfört med övriga planer. Under våren 2019 så planeras nu dessa åtgärder utföras i samband med att klubben också satsar på att toppdressa befintliga planer.

- 6) *Nya låssystem* – under året har klubbstugans ytterdörr utrustats med ett elektroniskt lås (kod eller 10 stycken taggar) som ett led i att göra toaletten tillgänglig för lag som hyr konstgräsplanen. Av den anledningen så hålls dörrar in till själva klubblokalen samt till domarnas omklädningsrum numera låsta.

En översyn av övriga låssystem: omklädningsrummen, planerna, pumphuset samt maskinhallen har därtill påbörjats. Målsättningen är att ha i) en separat nyckel för varje omklädningsrum tillsammans med nyckel till stora grindarna för konstgräs- och A-plan (så att bl.a. ambulans vid behov kan komma in), ii) ett för samtliga klubbens ledare gemensamma låssystem för klubbhuset och pumphuset, samt iii) ett för utvalda ledare begränsat låssystem för maskinhallen.

Lagen, seriespel och cuper

Bollkul 2013

Bollkul startades upp hösten 2018 och utgörs av ett mixlag bestående av ca 20 spelare, varav fyra flickor. Tränarstaben består av fyra föräldrar som anmälde sitt intresse i samband med starten. Stämningen i laget är god och lekfull. Flera av spelarna känner varandra sedan tidigare genom förskolans verksamheter.

Bollkul har träningen en gång i veckan på söndagsmornar. Upplägget har hittills haft en ganska standardiserad karaktär där vi kör samling, teknikstafetter, matchspel och jagarlekar. Syftet med upplägget är att barnen ska få vara fysiskt aktiva, få nya vänner och känna idrottsglädje och blir inspirerade till att fortsätta med både fotboll och innebandy.

Spelarnas utveckling har varit generellt god under säsongen vilket vi främst ser i att barnen visar bättre uppmärksamhet och förståelse för olika övningar samt att de rent tekniskt nu faktiskt kan spela och ha bibehålla fokus under korta lekfulla matcher.

Tankar för vårsäsongen är att fortsätta på liknande upplägg och att gradvis blanda in fler övningar i takt med att spelarna mognar. En tydlig samsyn bland tränarna är dock att barnen ska tycka att träningarna känns roliga. Tränarstaben är alla nya i föreningen men har viss erfarenhet från både idrottande och tränar/ledaruppdrag sedan tidigare. Laget tar tacksamt emot inspiration på träningsupplägg. Ett inspirerande inslag vore om ett par äldre spelare ville delta på någon samling och berätta om hur det är att spela i klubben när man är lite större.

F10/11

Under 2018 har vi fått in några nya spelare till laget vilket är jätteroligt. Vi har även haft några som har valt att sluta eller att bara ta en paus för att hitta gnistan igen. Gruppen har ändå ökat och vi är idag strax över 20 spelare. Gruppen börjar mer att fungera som ett lag och de börjar hitta sina positioner inom laget. Vi har även under 2018 haft 2 spelare från F08/09 som under säsongen har tränat och även spelat cuper tillsammans med oss. Detta har fungerat utmärkt och har varit en bra erfarenhet för alla. Tjejerna har under 2018 spelat både minicup och flera poolspel. Utvecklingen har varit enorm hos samtliga tjejer framförallt vid match där de har blivit mer självsäkra och verkligen tar för sig. Vi märker verkligen hur kul tjejerna tycker att det är och hur taggade de blir inför att spela match. Vi har även fått till en struktur och ansvarsfördelning bland oss som ledare och även en föräldragrupp som stöttar oss kring träningar, cuper och poolspel. Vi ser verkligen fram emot 2019 och hoppas på ett spännande och utvecklande år.

F08/09

Vi är 16 spelare och fyra ordinarie tränare med stöd av en särskild målvaktstränare. Till detta har vi även stöd av en kioskansvarig/kassör och en domaransvarig. De 16 spelarna har alla varit med under en längre period. Stämningen i truppen är väldigt bra. Trots att vi är en blandad årskull så upplever vi inga grupperingar i truppen och alla känner alla. I höstas hade vi en större lagaktivitet då vi jobbade med självkänsla/självförtroende enligt Sisus modell vilket vi följde upp med bowling och mat. Till det vi gått på en ÖSK-match i somras tillsammans.

Vi började spela 7v7 i år och vi har jobbat på att få till ett fungerande lagspel med fokus på positionsspel och passningsspel. Då ungefär halva laget varit "för unga" för 7v7 enligt ÖLFF:s regler har vi ofta mött äldre tjejer. Vi har ändå stått upp bra och sportsligt har vi, utan att ha fört någon egentlig statistik, vunnit ungefär lika många matcher som vi förlorat. Matcherna har över lag varit jämna och bra. Indelningen i divisioner eller svårighetsgrader från förbundets sida har fungerat väldigt bra för vår del då vi oftast mött motstånd på rätt nivå. Vi har deltagit i två cuper. Med en blandad årskull är det svårare att hitta rätt nivå

i cuper då vi ofta ställer upp med halva laget med tjejer som är ett år yngre än motståndarna samtidigt som motståndarna kanske utnyttjat dispenser och tagit med ännu äldre tjejer. Örebrocupen i juni var ett exempel på detta då vi inte fick med 4-5 av våra tongivande 08:or och hade det tungt men vi tog oss igenom med både heder och humör i behåll. I augusti åkte vi till Karlstad och deltog i 10-åringarnas cup som anordnades av Herszöga BK. En väldigt välorganiserad och rolig cup som kan rekommenderas. Vi gjorde bra ifrån oss men var lite upp och ner. Till stor del var cupen präglad av övernattningen som var vår första med laget. Både fotbollsmässigt och socialt var cupen otroligt lyckad och den svetsade verkligen samman vårt lag.

Vi har en utvecklingsplan för varje lagdel som inte redogörs för här. Ser inget stödbehov för närvarande.

F06/07

Mellan januari och april 2018 tränade laget inomhus en gång i veckan. I februari var vi som många andra med på föreningens minicup. Under inomhussäsongen var vårt lag ett av många som fick besök av Lisa Dahlqvist. Hon berättade om OS och visade upp sin OS-medalj.

Vid månadsskiftet april-maj tränade laget ute två gånger i veckan och vi gick in i sommarsäsongen med ca 10 spelare. Åldersfördelningen var då två 06:or och åtta 07:or. Ganska tidigt slutade en 06:a som gick upp i 04/05-laget. Två 07:or slutade även de efter vårt första matchspel eftersom de tappat lusten för fotboll.

Som en följd av att truppen inte innehåller så många spelare gick vi tidigt in i ett samarbete med F08/09 där vi tränat på samma tid och då kunnat avsluta träningarna med gemensamt matchspel samt har vi kunnat låna in spelare från dem under säsongen till våra matcher.

Många av våra tjejer var med på tillslagsträningen med Eija som anordnades av föreningen under vårsäsongen.

Laget deltog i matchspel under vår-sommar och sommar-höst. Efter avslutat matchspel deltog vi på en miniturnering på Trängen i oktober. Utomhussäsongen avslutades med en taco- och bowlingkväll.

Sedan september har vi haft gemensamma träningar med f08/09 eftersom många av våra spelare utövar andra idrotter under vinterhalvåret. Under säsongen har vi tappat fem spelare och två har tillkommit. I skrivande stund har vi cirka 2-3 tjejer som tränar under vintersäsongen. Vår förhoppning är att övriga tjejer fortsätter när vi går ut på gräs. I sådana fall har vi 8 spelare.

Med åtta spelare och två tränare står vi i ett vägskäl. Förutsättningen att fortsätta är helt avhängigt av att vi fortsätter vårt samarbete med f08/09 och även fördjupar det. Vi tränare ser ingen mening med att driva ett lag med en trupp på åtta spelare varav några är osäkra på en fortsättning. Vi önskar gå ihop med 08/09

och hitta en nivågruppering där vi kan ha två anmälda lag till matchspel där tjejerna får spela match efter sina förutsättningar.

F04

Laget har spelat i en Västmanland-Närke serie och där i en medelsvår grupp. När vårsäsongen 2018 startade var vi 22-23 stycken tjejer. Inför höstsäsongen slutade 2-3 tjejer samtidigt som lika många tjejer blev långtidsskadade. Detta innebar att truppen tunnades ur ordentligt. Deltagandet under vårsäsongen låg snitt på 15-16 tjejer och på höstsäsongen 12-13 tjejer.

När det gäller antal spelare till match på höstsäsongen hade vi svårt ibland att få ihop lag vilket har inneburit att en hel del tjejer fått slitit hårt.

Förutsättningarna ändras fort i ett ungdomslag, kanske framförallt i ett tjejlag. Så här skrev vi i förra årets verksamhetsberättelse.

”Att vi haft förmånen med så många tjejer som vill spela fotboll har också inneburit stora utmaningar för laget och ledarna vad gäller upplägg av träningar (närvaron på träningarna har varit i snitt 20 stycken) och matcher då utvecklingsnivåerna är olika för varje spelare. Ser man på längre sikt är det mycket positivt att så många tjejer vill och spela fotboll i Lillån FK.”

Till säsongen 2019 består truppen av 18 stycken spelare. 1 spelare är i dagsläget långtidsskadad och 1 spelare deltar endast på träning. Detta medför att någon typ av åtgärd kommer att behövas för att seriespel ska kunna bli möjligt. Samarbete med annan klubb eller nya spelare kommer att behövas.

Resultatmässigt i seriespelet blev den en 6:e plats på våren och en 8:e plats på hösten.

Höjdpunkten på säsongen var Oddebollen i Uddevalla. Tjejerna visade upp ett fantastiskt spel och en underbar inställning både på planen och utanför. Detta resulterade i A-final där vi tyvärr förlorade med 2-1 efter 1-0 ledning i halvtid. I samband med Oddebollen tackade laget av Linnea Bohlin som under sommaren flyttade till Göteborg med sin familj.

P11

Läget i laget är bra och vi har haft spelare från andra klubbar som provspelat hos oss. Mycket prat om hur och vad man inte gör på och runt planen som spelare. Att domaren dömmar osv. regler.

Runt 25 aktiva spelare ca 15 -17 per träning. 6 aktiva föräldrar

Jag och Nathalie har coachat varsitt lag och tagit hjälp av föräldrar för att få byten att fungera. Har varit svårt att engagera föräldrar man måste tjata och tjata och tjata. I de 4+ poolspel vi var med i fick alla vara med. Jag delade 2 jämnstarka lag. Vi spelade jämnt med ösk:s 2 lag men hade svårt för ett lag i karslund i 1:a poolspelet, som nog var toppat...storstryk. I andra poolspelet spelade vi jämnt med det laget. Minicup gick sådär vi var för många spelare blev för lite speltid. Aktiviteter utanför plan. 1 st vad jag minns vi grillade efter sista träningen med obl. föräldramatchen och åt upp resterna från poolspelen. Sedan har vi städad klubbstuga och planer 2 ggr. Jag genomförde ledarutbildning C 2 heldagar.

Vi har tränat mycket på bollkontroll positionsspel pass och anfallsspel men även testat en del koncept från academia Rona i Polen. Vi har haft ett tillbud där min son fick "sys" i kinden efter en träning. Men i övrigt fria från skador och allvarliga tillbud. Nya strumpor köpta och snart målvaktströjor.

P10

28 st spelare varav 3 inte är aktiva under vinterhalvåret. Ledarstaben är uppbyggd med 4 tränare, 1 lagadministratör, kassör, domare ansvarig och kioskansvarig.

Vi är ett stort lag och vi jobbar mycket med laganda och lagkamrat. Under året har vi haft lagaktiviteter utanför fotbollsplanen och utbildningar med material från SISU. Vi har även påbörjat ett arbete i samarbete med SISU, Locker Room Talk. Detta kommer vi att jobba vidare på under 2019, med inriktning på laganda/lagkamrat.

Vi har medverkat med 2 lag i poolspelen, vi märkte av att vi är så pass många spelare så vi behöver nog utöka till nästa poolspel. 2018 gjordes poolspelen om där man fick välja lätt eller medel, det ska vi utvärdera inför kommande säsong. Killarna har utvecklats mycket under året och känner att de börjar bli redo för större plan att spela på. Vi har varit med i minicupen, Kåbemattacup, Jakobssons Möbler Cup och Hovsta minicup.

Vi kommer troligtvis att utöka så vi har 3 lag med i poolspelen för att spelarna ska få mer speltid. Vi målvaktsträningar kommer bli en del av träningen också där vi hoppas att en förälder stödjer oss i. Detta år kommer vi även att vara med på Örebro Cupen. Vi jobbar vidare med Locker Room Talk och kommer planera in aktiviteter ihop med laget.

P09

Uteträningar två gånger i veckan under sommarsäsongen och inneträning en gång i veckan under vintersäsongen, med fokus på teknikövningar och så mycket speltid som möjligt. Ledare under 2018 var Magnus Hidström och Ola Hjalmarsson. Under året har även Johan Josefsson gått in som assisterande tränare under innesäsongen. Gruppen har växt från 14 till 28 spelare.

Under året har vi haft med två lag i Poolspel för P09, för att maximera speltiden för alla spelare. Vi har deltagit i 3 cuper och 2 träningsmatcher. Lagets placeringar redovisas ej, då de är för unga. Vi har fortsatt med att rotera positioner, men har även börjat titta mer på fasta positioner inför 7-manna spel nästa säsong. Vi har fått många nya i laget, och har fått fundera kring hur vi på bästa sätt kan lägga upp träningarna så de passar både nya och mer erfarna spelare. Vi ser att laget utvecklas som helhet och att förståelsen för position och lagspel ökar hos spelarna. Vi jobbar också mycket med att "tänka rätt" och att vara en schysst kompis både i laget och mot de lag vi möter.

Vi kommer att öka fysträningen för att undvika skador, och vi kommer att jobba mer med fasta positioner då vi går från 5-manna till 7-manna. Vi jobbar vidare med en strategi för att hjälpa de nya spelarna att utvecklas, men samtidigt ge bra utmaningar till mer erfarna spelare. Det är bestämt att tränarna avgör när en spelare är redo att spela poolspel/cup, men att samtliga spelare ska få möjlighet när det är träningsmatcher.

P08

Vi har under året varit ca 20 spelare och två ledare i träning och match. Stämningen har varit bra och alla verkar trivas bra ihop.

Vi har under 2018 haft två lag anmälda till poolspel samt att vi har deltagit i tre olika cuper. Vi har under året haft ambitionen att låta alla spela lika mycket och att det ska vara kul att spela fotboll. Vi har inför säsongen förstärkt med tre ledare till. Vi har gjort det för att förstärka runt laget och inte belasta dom två tidigare tränarna för mycket men även för att kunna köra lite mer individuell träning tex målvaktsträning vid behov.

P07

Laget har under året fått allt färre spelare och gick till slut ihop med P06. Inför kommande säsong förs dock diskussioner om samgående med andra lags P07.

P06

Lillån FK P06 har haft 36 spelare under 2018, gjort 92 träningar, spelat 15 försäsongsmatcher, spelat 61 seriematcher i 6 olika serier varav två med mixade äldre lag P05 och P04 och även med P07.

Vi har deltagit i 17 cuper varav 5 gemensamt med andra Lillålag. Utöver fotboll har vi kört kampsportsfys i I3-sportcenter, gemensamt tittat på VM-fotboll med mat och tittat på Allsvensk fotboll med laget och föräldrar.

Under hösten gick P07 in i P06 och var med oss och tränade, spelade matcher och cuper. Fram till sommaruppehållet var P07 ett eget lag som spelade seriespel och bl.a. Lilla Lithells cupen.

P05

Vi är 19 spelare och 3 st ledare för tillfället. 2018 så spelade vi 10 st cuper varav 3 st cupsegrar ☺ Vi spelade ca. 10 st träningsmatcher. Vi hade 2 st träningsläger, ett i Storfors och ett på hemmaplan. I seriespelet så delade vi ett lag med P04 och ett med P06 och sen hade vi ett "eget".

Kommande säsong så kommer vi bl.a åka på två träningsläger, Storfors och Norrköping. Har redan spelat 2 cuper och fler kommer det bli. Samarbetet med 04:erna och 06:erna kommer fortsätta, sen får vi se hur omfattande det blir i seriespelet. Har ambitionen att några av våra spelare också ska få prova på att spela lite i U23. 6-7 st spelare från Hovsta P05 provar hos oss just nu, deras lag kommer inte finnas kvar i Hovsta. Hoppas dom trivs och vill fortsätta hos oss.

P04

När 2018 började hade 3 spelare och 1 tränare från nedlagda Hovsta IF P04 redan anslutit till vår trupp. Under året har ytterligare 5 spelare från Hovsta anslutit och därutöver 5 andra nya spelare. Det innebär att när säsongen var slut bestod truppen av 24 spelare, varav några var mindre aktiva i slutet. Integreringen av nya spelare har gått över all förväntan och stämningen har varit mycket god under året. Vi har haft flera träffar av social karaktär; lagkväll med pizza i mars, femkamp och fotbolls-vm i juni, poolhäng och grill i juli och beachvolley mot föräldrarna i augusti. Därutöver har vi tillsammans tittat på en match med A-laget och en futsalmatch i Idrottshuset.

Under året har Henrik Håkansson, Jesper Englund, Jonas Daniels och Karin Nordström varit ledare.

Den här säsongen var den första med 11-mannaspel för P04. Därför spelade vi fler träningsmatcher än normalt under vintern. I mars arrangerade vi en minicup, Lillåncupen, på Lillåvallen tillsammans med P05 och P06 där spelet fungerade bra för laget som vann cupen. I april åkte vi därmed väl förberedda till GIFF-cupen, en turnering som sett till antalet lag anmälda i P14 är mer än dubbelt så stor som Örebrocupen. Efter grupp-spelet delades de 50 lagen efter en kvalmatch upp på A-, B-, C- och D-slutspel. I gruppen blev vi tvåa på målskillnad efter väldigt duktiga Husqvarna, vann kvalmatchen mot Kristinehamn och gick alltså till A-slutspel! Där vann vi match efter match och ställdes till slut mot Västra Frölunda i finalen. I finalen räckte vi inte riktigt till men trots att vissa av spelarna ställdes mot upp till 40 kg tyngre spelare vek de inte ner sig utan krigade sig igenom matchen med en fantastisk inställning. Silvermedaljen i GIFF-cupen är lagets starkaste prestation någonsin!

Vi anmälde oss till seriespel i ett samarbetslag med P05 i nivå 2 (av 4) i P14/15-serien och ett eget lag i nivå 4 i P14/15-serien. Därutöver delade vi ett lag med P05 och P06 i P13/14-serien (9-manna). Spelet

fungerade mycket bra i nivå 2 där vi missade avancemanget till höstens nivå 1 efter att ha hamnat på samma målskillnad, men ett mindre gjort mål än Karlslund. Serien i nivå 4 vann vi och gick därmed upp till nivå 3 till hösten. Under höstens seriespel hade vi tillgång till färre spelare vilket innebar betydligt hårdare matchbelastning. Storleken på spelarna fick också lite väl stor betydelse i en del matcher: i serierna fanns flera P03-lag, varav vissa med dispens för 02:or, medan våra lag ibland bestod till hälften av 05:or. Trots detta höll laget en hög prestationsnivå i flera matcher och vi tar med oss flera bra matcher från höstens seriespel.

Under året har vi även deltagit med blandade resultat i Örebrocupen, Oddebollen i Uddevalla, Forwardcupen och McDonalds cup i Västerås. Detta år deltog vi även i futsal-DM, utan att avancera oss vidare.

Ledarstaben är ansträngd och behöver förstärkning inför kommande säsong. Vi har vänt oss till föräldrarna för att skapa en grupp med hjälptränare som kan stötta under träningar. Vi hoppas också på tillskott av ytterligare en ordinarie tränare. Även det arbete runt laget som har mer administrativ karaktär behöver förstärkning.

Utöver ledarbehovet står vi inför utmaningar som att andra lag drar i de spelare som kommit längst i sin utveckling, helsatsning på annan idrott och valet att sluta helt med idrott. Därför ser vi det som nödvändigt att kunna erbjuda spel på en bra/rätt nivå och också vissa utmaningar för de som behöver det, och att samarbete både U23-/B-laget och med P05 och P06 är centralt för fortsatt verksamhet i P04.

Herr U23

Herr U23 är ett nytt lag i Lillån FK sedan aug 2018. Truppen är 18 man och fylls på med 4–6 spelare från ungdomsleden till träning och match. Verksamheten startades på initiativ av 10 tidigare Lillåspelare (P96 +97) för att ta upp fotbollen som motion och ett sätt att umgås. Därefter har några yngre f.d. Lillåspelare födda 98–01 samt några spelare till utifrån anslutit. Cirka 1/3 har spelat ungdomsfotboll på högre nivå upp till 18 års ålder (U17–U19 i ÖSK och BK Forward), några med erfarenhet av senior Division 3/4. Resterande har spelat pojkfotboll till ca 15–16 års ålder i Hovsta och Lillån. U23 saknar egen målvakt men det förväntas inte bli ett problem med hänsyn till att Division 4-laget och P04 i dagsläget har 3 målvakter. Under hösten/vintern 2018 tycks ambitionen ha ändrats från motions- och social verksamhet till mer tävlings- och träningsinriktning. Laget tränas och leds idag av spelande tränare Sven Rungner (spelare i Lillån Herr Division 4) och Fredrik Wennerlund (Ledare i Lillån P06). Ledarna är ej arvoderade.

Laget har tränat regelbundet 2 ggr/vecka utomhus aug-nov. Sedan mitten av november har man tränat 1 ggr/vecka inomhus. Snittnärvaron är ca 50 %. Ambitionen på träningar har varit att jobba med mycket spel, många bollkontakter och hög intensitet för att få laget in i fotbollen igen.

U23 har ambition att regelbundet spela matcher året runt. Inga matcher spelades utomhus 2018. Laget deltog i ÖLFF seriespel i Futsal Div 3 Norra där man slutade 2:a i tabellen. Kring årsskiftet 2018/2019 deltog laget i Idrottshuset Futsal Open där man slutade 5:a.

En spelarenkät genomfördes i slutet på säsongen. Enligt svaren där vill samtliga spelare delta i minst samma omfattning som i höstas. Säsongstart 2019 önskar de flesta till feb/mars. På direkt fråga säger sig ca 5–7 st också vilja prova på att träna med och försöka ta en plats i Division 4-laget.

Anmälan kommer ske till ÖLFF Reservlagsserie Division 1. Serien är en enkelserie och går med 7 matcher på våren. Serien sätts om för 7 nya matcher på hösten där nya lag kan komma till eller lag utgå.

Laget startar utomhusträning feb 2019 och har för avsikt att träna regelbundet 2 ggr/vecka.

De U23-spelare som vill kommer erbjudas att träna extra med Division 4-laget och omvänt för spelare i Division 4-laget som vill/behöver extra träning och match. Lämpliga spelare i Ungdomslagen pojkar 14 och 15 år deltar redan.

Det är ett starkt önskemål från nuvarande lagledning att få in en extern kraft som tränare för U23. Fredrik Wennerlund har svårt att hinna med både ungdomslag och U23. Sven Rugner är själv spelare i Lillån Herr Division 4. Till en början är det stor avlastning om en extern kraft kan avlasta 1 pass/vecka. U23 behöver 10 st nya, bra seniorbollar utöver de 10 som redan finns. Vidare behövs slalompinar på fot 10 st.

U23 fyller just nu en lucka i lagledet inom Lillån FK. För första gången på många år har Lillån FK flera äldre ungdomslag och en stor A-trupp. Ett led i att utmana och behålla äldre ungdomar samt ge speltid till herrspelare utanför startelvan är att det etableras ett lag mellan ungdomslag och representationslaget. Här fyller U23 just nu en lucka och en viktig funktion.

Herrlag

Herrlaget har under året spelat i div. 4. Laget slutade på en sjunde plats i serien. Laget har bestått av 20-25 spelare och närvaron på träningar har varit god. Laget har tränats av Dragan Djordjevic.

Tabell	Totalt						
Lag	S	V	O	F	GM-IM	D	P
<u>Grythyttans IF</u>	22	19	2	1	73-23	50	59
<u>Latorps IF</u>	22	17	4	1	69-16	53	55
<u>Vretstorps IF</u>	22	15	2	5	68-25	43	47
<u>IFK Örebro</u>	22	12	1	9	49-31	18	37
<u>IK Sturehov</u>	22	10	4	8	47-43	4	34
<u>IF Eker Örebro</u>	22	10	2	10	41-41	0	32
<u>Lillån FK</u>	22	8	2	12	53-46	7	26
<u>FC Assyriska</u>	22	8	2	12	38-63	-25	26
<u>IFK Askersund</u>	22	8	1	13	26-48	-22	25
<u>Ervalla SK</u>	22	5	4	13	33-58	-25	19
<u>IFK Hallsberg</u>	22	4	1	17	26-63	-37	13
<u>Övre Adolfsberg FC</u>	22	3	1	18	26-92	-66	10

Lillåns Gabriel Pettersson vann seriens skytteliga med hela 31 mål gjorda. Gabriel Pettersson utsågs också till "Årets anfallare, distrikt" av Örebro Läns Fotbollsforbund

Skytteliga			
Spelare	Lag	Mål	Varav straffmål
<u>Gabriel Pettersson</u>	Lillån FK	31	5
<u>Chipungu Jr Stafford Aforiwaona</u>	Grythyttans IF	21	4
<u>Anton Weman</u>	Ervalla SK	18	6
<u>Jerry Wiberg</u>	Vretstorps IF	16	1
<u>Bruno Rafael Leite</u>	Latorps IF	13	0

Herrlag futsal

Delar av herrlaget har också deltagit i futsalspel i div 2. Här placerade sig laget på en femte plats. Futsallaget har även detta tränats av Dragan Djordjevic och 12-15 av herrlagets spelare har deltagit i träningar och match.

Tabell	Totalt						
Lag	S	V	O	F	GM-IM	D	P
<u>Latorps IF</u>	7	7	0	0	33-6	27	21
<u>Sköllersta IF</u>	7	5	0	2	19-12	7	15
<u>IK Sturehov</u>	7	4	1	2	16-13	3	13
<u>IFK Askersund</u>	7	4	0	3	15-11	4	12
<u>Lillån FK</u>	7	3	1	3	16-14	2	10
<u>IF Eker Örebro</u>	7	2	1	4	14-24	-10	7
<u>Rynninge IK</u>	7	1	1	5	10-26	-16	4
<u>FC Pärnabollen</u>	7	0	0	7	4-21	-17	0

Herrlaget deltog även i DM och avancerade ända till semifinal där det blev förlust mot slutsegrarna Latorps IF.

SIGNERAD


.....

Ordförande


.....

Kassör


.....

Sekreterare