

## Liga 96

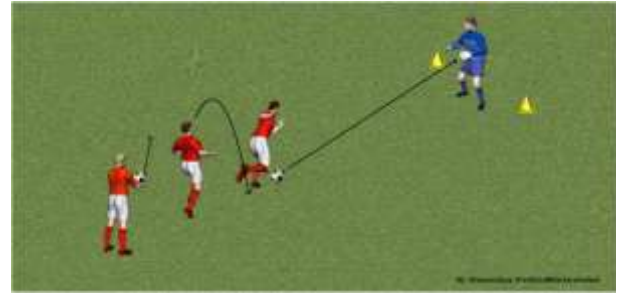
**Tema:**  
Skott o Avslut

### Anvisningar

### Lay out

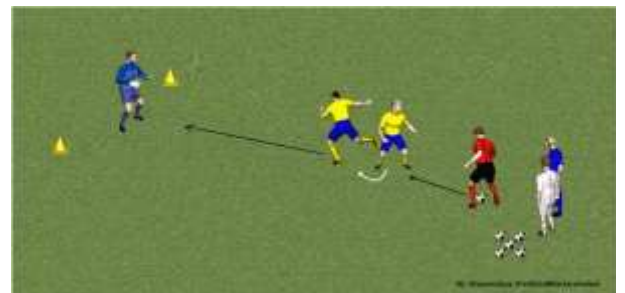
#### Övning 1

Spelaren kastar bollen och nickar framåt. När spelaren fått bollen under kontroll avslutas med skott mot mål.



#### Övning 2

En spelare passar till en kamrat som tar emot, vänder och skjuter. Byt uppgifter.



#### Övning 3

Spelaren driver bollen mellan 2-3 markeringar och skjuter mot mål. Anpassa avstånden efter spelarnas skicklighet.



#### Övning 4

Två spelare i var sitt litet mål. Det gäller att göra mål på sin kamrat och att som målvakt vakta sitt eget mål. Anpassa avstånden mellan målen efter barnens skjutförmåga.

