

# Träningsvärd 2025



| Vecka | Veckodag | Datum      | Tid     | Namn                 | Telefonnummer    | Notering                             |
|-------|----------|------------|---------|----------------------|------------------|--------------------------------------|
| 12    | Lördag   | 2025-03-22 | 10-15   | Karolin Börjesson    | 0704820867       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-03-23 | 10-14   | Andreas Börjesson    | 0706662342       |                                      |
| 13    | Lördag   | 2025-03-29 | 10-14   | Fredrik Albansson    | 0721582329       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-03-30 | 10-14   | Fredrik Albansson    | 0721582329       |                                      |
| 14    | Lördag   | 2025-04-05 | 10-14   | Johan Albertsson     | 0738507554       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-04-06 | 10-14   | Anton Ljungström     | 0708712808       |                                      |
| 15    | Onsdag   | 2025-04-09 | 17-20   | Kristoffer Börjesson | 0763949780       |                                      |
|       | Lördag   | 2025-04-12 | 10-14   | Björn Johansson      | 0702195238       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-04-13 | 10-14   | Eric Aceby           | 0760080817       |                                      |
| 16    | Onsdag   | 2025-04-16 | 17-20   | Christer Johansson   | 0725805909       |                                      |
|       | Fredag   | 2025-04-18 | 10-14   | David Rudhem         | 0735355261       | Långfredagen - dubbla träningsvärdar |
|       | Fredag   | 2025-04-18 | 10-14   | Stefan Berntsson     | 0729867808       | Långfredagen - dubbla träningsvärdar |
|       | Lördag   | 2025-04-19 | 10-14   | Peter Hellqvist      | 0731400677       | Påskafton - dubbla träningsvärdar    |
|       | Lördag   | 2025-04-19 | 10-14   | Mathias Berg         | 0707546547       | Påskafton - dubbla träningsvärdar    |
|       | Söndag   | 2025-04-20 | 10-14   | Carl-Olof Savander   | 0736229566       | Påskdagen - dubbla träningsvärdar    |
|       | Söndag   | 2025-04-20 | 10-14   | Robin Synnergren     | 0733869939       | Påskdagen - dubbla träningsvärdar    |
| 17    | Måndag   | 2025-04-21 | 10-14   | Mikael Larsson       | 0793228187       | Annandag påsk                        |
|       | Onsdag   | 2025-04-23 | 17-20   | Fanny Ödmark         | 0738012459       |                                      |
|       | Lördag   | 2025-04-26 | 10-14   | Henrik Christensson  | 0701909603       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-04-27 | 10-14   | Jan Alexandersson    | 0733837188       |                                      |
| 18    | Onsdag   | 2025-04-30 | Stängt  | Stängt               | Stängt           | Stängt för banarbete                 |
|       | Torsdag  | 2025-05-01 | Tävling | ca 40 st behövs      | Serielagstävling | Serielagstävling                     |
|       | Lördag   | 2025-05-03 | 10-14   | Andreas Jansson      | 0735298152       |                                      |
|       | Söndag   | 2025-05-04 | 10-14   | Jonas Johansson      | 0709643047       |                                      |

| Vecka | Veckodag | Datum      | Tid   | Namn                                  | Telefonnummer | Notering              |
|-------|----------|------------|-------|---------------------------------------|---------------|-----------------------|
| 19    | Onsdag   | 2025-05-07 | 17-20 | Jonas Renhult                         | 0732294039    |                       |
|       | Lördag   | 2025-05-10 | 10-14 | Stängt                                | Stängt        | RC och GoKart tävling |
|       | Söndag   | 2025-05-11 | 10-14 | Stängt                                | Stängt        | RC och GoKart tävling |
| 20    | Onsdag   | 2025-05-14 | 17-20 | Kristoffer Lennartsson                | 0723252322    |                       |
|       | Lördag   | 2025-05-17 | 10-14 | Lars Löf                              | 0704067435    |                       |
|       | Söndag   | 2025-05-18 | 10-14 | Linus Medin                           | 0768725896    |                       |
| 21    | Onsdag   | 2025-05-21 | 17-20 | Martin Elfström                       | 0708776345    |                       |
|       | Lördag   | 2025-05-24 | 10-14 | Joakim Andersson                      | 0768709041    |                       |
|       | Söndag   | 2025-05-25 | 10-14 | Michael Carlsson                      | 0723536373    |                       |
| 22    | Torsdag  | 2025-05-29 | 10-14 | Karolin Börjesson                     | 0704820867    |                       |
|       | Lördag   | 2025-05-31 | 10-14 | Eddy Andersson                        | 0705106289    |                       |
|       | Söndag   | 2025-06-01 | 10-14 | Peter Rubinstein                      | 0706768648    |                       |
| 23    | Onsdag   | 2025-06-04 | 17-20 | Peter Solman                          | 0705160840    |                       |
|       | Fredag   | 2025-06-06 | 10-14 | Philip Gustafsson                     | 0702927791    |                       |
|       | Lördag   | 2025-06-07 | 10-14 | Rasmus Andersson                      | 0734175631    |                       |
|       | Söndag   | 2025-06-08 | 10-14 | Rikard Roos                           | 0703412129    |                       |
| 24    | Onsdag   | 2025-06-11 | 17-20 | Henrik Christensson                   | 0701909603    |                       |
|       | Lördag   | 2025-06-14 | 10-14 | Anders Ljungström                     | 0708841353    |                       |
|       | Söndag   | 2025-06-15 | 10-14 | Dennis Olesen                         | 0767744732    |                       |
| 25    | Onsdag   | 2025-06-18 | 17-20 | Stefan Persson                        | 0701421477    |                       |
|       | Lördag   | 2025-06-21 | 10-14 | Therese Överlien                      | 0703529129    |                       |
|       | Söndag   | 2025-06-22 | 10-14 | Tobias Janson                         | 0761283775    |                       |
| 26    | Onsdag   | 2025-06-25 | 17-20 | Hannes Rosman                         | 0735313221    |                       |
|       | Lördag   | 2025-06-28 | 10-14 | Stängt på grund av att RC har tävling |               |                       |
|       | Söndag   | 2025-06-29 | 10-14 | Stängt på grund av att RC har tävling |               |                       |
| 27    | Onsdag   | 2025-07-02 | 17-20 | Jonathan Nylén                        | 0700918270    |                       |
|       | Lördag   | 2025-07-05 | 10-14 | Jörgen Gustafsson                     | 0706678382    |                       |
|       | Söndag   | 2025-07-06 | 10-14 | Linus Andersson                       | 0702049916    |                       |

| Vecka | Veckodag | Datum      | Tid   | Namn                       | Telefonnummer | Notering                          |
|-------|----------|------------|-------|----------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 28    | Onsdag   | 2025-07-09 | 17-20 | Rickard Sabel              | 0761678160    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-07-12 | 10-14 | Träningsläger ihop med BMK |               | Träningsläger                     |
|       | Söndag   | 2025-07-13 | 10-14 | Träningsläger ihop med BMK |               | Träningsläger                     |
| 29    | Onsdag   | 2025-07-16 | 17-20 | Rikard Roos                | 0703412129    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-07-19 | 10-14 | Oskar Gustafsson           | 0733446272    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-07-20 | 10-14 | Benjamin Gustavsson        | 0725495439    |                                   |
| 30    | Onsdag   | 2025-07-23 | 17-20 | Andreas Börjesson          | 0706662342    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-07-26 | 10-14 | Albin Johansson            | 0725254666    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-07-27 | 10-14 | Vakant                     |               |                                   |
| 31    | Onsdag   | 2025-07-30 | 17-20 | Jimmy Kopp                 | 0763944242    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-08-02 | 10-14 | Oskar Ljungström           | 0723339601    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-08-03 | 10-14 | Simon Wästefors            | 0766331839    |                                   |
| 32    | Onsdag   | 2025-08-06 | 17-20 | Anton Nordström            | 0760156352    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-08-09 | 10-14 | Simon Ahlberg              | 0708989319    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-08-10 | 10-14 | Jan Lack                   | 0702393447    |                                   |
| 33    | Onsdag   | 2025-08-13 | 17-20 | Jarl Andersson             | 0709983721    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-08-16 | 10-14 | Benny Karlsson             | 0730961225    | Eventuellt Erik Ackeby 0760080817 |
|       | Söndag   | 2025-08-17 | 10-14 | Mattias Gustafsson         | 0703708364    |                                   |
| 34    | Onsdag   | 2025-08-20 | 17-20 | Mats Andersson             | 0705767940    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-08-23 | 10-14 | Pontus Jansson             | 0738194383    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-08-24 | 10-14 | Patrick Pilhagen           | 0703361544    |                                   |
| 35    | Onsdag   | 2025-08-27 | 17-20 | Petter Wejsfelt            | 0706936909    |                                   |
|       | Lördag   | 2025-08-30 | 10-14 | Emanuel Niemi              | 0703060110    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-08-31 | 10-14 | Marcus Unenge              | 0721609938    |                                   |
| 36    | Onsdag   | 2025-09-03 | 17-20 | Karl Essgärde              | 0733-785510   |                                   |
|       | Lördag   | 2025-09-06 | 10-14 | Björn Ferm                 | 0767649989    |                                   |
|       | Söndag   | 2025-09-07 | 10-14 | Marcus Borg                | 0702785703    |                                   |

| Vecka | Veckodag | Datum      | Tid     | Namn              | Telefonnummer | Notering                         |
|-------|----------|------------|---------|-------------------|---------------|----------------------------------|
| 37    | Onsdag   | 2025-09-10 | Stängt  | Stängt            | Stängt        | Stängt - banarbete inför tävling |
|       | Lördag   | 2025-09-13 |         |                   |               | Öppet endast för tävlande 14/9   |
|       | Söndag   | 2025-09-14 | Tävling | ca 40 st behövs   | Tävling       | Tävling CEC-VGC                  |
| 38    | Onsdag   | 2025-09-17 | 17-20   | Jonas Gustafsson  | 0702709625    |                                  |
|       | Lördag   | 2025-09-20 | 10-14   | Stefan Carlsson   | 0761048282    |                                  |
|       | Söndag   | 2025-09-21 | 10-14   | Andreas Dahlström | 0763945139    |                                  |
| 39    | Onsdag   | 2025-09-24 | 17-20   | John Klint        | 0761800177    |                                  |
|       | Lördag   | 2025-09-27 | 10-14   | Neo Dolk Broman   | 0733113239    |                                  |
|       | Söndag   | 2025-09-28 | 10-14   | Rickard Engman    | 0768957481    |                                  |
| 40    | Onsdag   | 2025-10-01 | 17-20   | Johan Manitski    | 0704137204    |                                  |
|       | Lördag   | 2025-10-04 | 10-14   | Johan Franzen     | 0706444666    |                                  |
|       | Söndag   | 2025-10-05 | 10-14   | Gustav Solman     | 0760267695    |                                  |

**!! Om du inte kan den tilldelade tiden så byter du själv med någon annan.!!**

**Stort Tack för att du ställer upp!**

**Vänlig hälsning Styrelsen Lidköpings MCK**