



Kvalgränser för uttagning till Ute USM/JSM/SM

Flickor/Kvinnor

	F.15	F.16	F.17	F.19	K.22	
80m	10,60					80m
100m		13,00	12,90	12,80	12,70	100m
200m		26,80	26,70	26,10	26,00	200m
300m	43,60					300m
400m		1,04,00	1,04,00	1,02,00	1,02,00	400m
800m	2,30,00	2,30,00	2,30,00	2,27,00	2,25,00	800m
1500m		5,40,00	5,35,00	5,25,00	5,20,00	1500m
2000m	7,45,00					2000m
3000m		12,00,00	11,50,00	11,45,00		3000m
5000m					20,00,00	5000m
1500m Hinder	6,00,00	6,00,00	5,50,00			1500m Hinder
2000m Hinder				7,50,00	7,40,00	2000m Hinder
80m Häck	12,80					80m Häck
100m Häck		16,40	16,40	16,80	16,60	100m Häck
300m Häck	51,00	51,00	51,00			300m Häck
400m Häck				1,10,00	1,10,00	400m Häck
Höjd	1,50	1,52	1,52	1,52	1,52	Höjd
Stav	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	Stav
Längd	5,00	5,10	5,20	5,30	5,40	Längd
3-Steg	10,00	10,00	10,00	10,40	10,50	3-Steg
Kula	10,70	10,70	10,70	10,00	10,50	Kula
Diskus	27,00	25,00	25,00	30,00	30,00	Diskus
Slägga	35,00	35,00	35,00	40,00	40,00	Slägga
Spjut	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	Spjut

Beslutade av Lidköpings IS styrelse 2020-05-27



Kvalgränser för uttagning till Ute USM/JSM/SM

Pojkar/Män

	P.15	P.16	P.17	P.19	M.22	
80m	9,80					80m
100m		11,70	11,60	11,30	11,00	100m
200m		24,00	23,60	23,00	22,75	200m
300m	39,50					300m
400m		55,00	54,00	53,00	52,00	400m
800m	2,15,00	2,10,00	2,10,00	2,00,00	2,00,00	800m
1500m		4,40,00	4,35,00	4,15,00	4,10,00	1500m
2000m	7,00,00					2000m
3000m		10,00,00	10,00,00			3000m
5000m				17,00,00	16,00,00	5000m
1500m Hinder	5,45,00					1500m Hinder
2000m Hinder		7,20,00	7,20,00	7,10,00	7,10,00	2000m Hinder
80m Häck	12,25					80m Häck
110m Häck		17,50	17,50	17,50	17,00	110m Häck
300m Häck	47,00	47,00	47,00			300m Häck
400m Häck				1,03,00	1,02,00	400m Häck
Höjd	1,65	1,68	1,70	1,80	1,80	Höjd
Stav	2,30	2,60	2,70	3,00	3,00	Stav
Längd	5,80	6,00	6,10	6,40	6,40	Längd
3-Steg	11,00	11,10	11,20	12,00	12,15	3-Steg
Kula	12,00	11,00	11,25	11,00	12,00	Kula
Diskus	35,00	30,00	30,00	30,00	35,00	Diskus
Slägga	25,00	26,00	27,00	30,00	30,00	Slägga
Spjut	35,00	36,00	38,00	40,00	45,00	Spjut

Beslutade av Lidköpings IS styrelse 2020-05-27