

SM-tävlingar

Uttagningar till SM-tävlingar görs av ansvarig tränare. För dem som ska bli aktuella för deltagande i SM-tävling gäller följande:

1. För USM/JSM-klasser ska den aktive klarat de kvalgränser som föreningen anslagit för den aktuella säsongen. För vikt finns inga anslagna kvalgränser utan en individuell bedömning görs i tränarrådet.
2. För Stora SM ska den aktive finnas med på Svensk Friidrotts 25-bästa lista.
3. Kvalgränsen ska vara uppnådd senast fjorton dagar innan anmälningdatum går ut.
4. Den aktive ska ha tävlat i den aktuella grenen vid minst två tillfällen under Säsongen.
5. För grenar med få tävlingstillfällen (t ex mångkamp, 10 000m) kan resultat från andra jämförbara grenar kvalificera till SM deltagande.
6. För grenar med av SFIF uppsatta kvalgränser (t ex Marathon) gäller att aktiv som klarat dessa gränser får delta i SM.
7. Den aktive som anmäls till en SM-tävling ska vara skadefri och i full träning när anmälan görs, undantag kan göras om skadan är av sådan art att det inte bedöms minska den aktives möjlighet att prestera på topp i SM.
8. Den aktive ska vara motiverad, ha tävlingsvana och visat träningsflit samt vara optimalt förberedd vid anmälan.
9. Ett tränarråd bildas bland de ledare som har aktiva i aktuella åldrar. Tränarrådet sammanstrålar för en gemensam dialog i god tid inför uttagandet av aktiva till SM-tävlingar. Syftet med tränarrådet är tränarna får stöd i bedömningen av punkt 8. Syftet är även att samplanera resor till de aktuella tävlingarna.

För deltagande på mångkamps-SM/USM/JSM så gäller följande:

1. Den aktive ska vara med på Svensk Friidrotts 25-bästa lista i sin mångkampsgren.
2. Om den aktive inte har gjort en mångkamp under säsongen så kan man kvalificera sig genom att ha placerats på Svensk Friidrotts 25-bästa-lista i ett antal individuella mångkampsgrenar enligt denna modell:

	Utomhus	Inomhus		Utomhus	Inomhus
F15	3 av 6	2 av 5	P15	4 av 8	3 av 7
F16	3 av 7	2 av 5	P16	5 av 10	3 av 7
F17	4 av 7	3 av 5	P17	6 av 10	4 av 7
F19	4 av 7	3 av 5	P19	6 av 10	4 av 7
K22	4 av 7	3 av 5	M22	6 av 10	4 av 7
K	4 av 7	3 av 5	M	6 av 10	4 av 7

3. Den aktive har också kvalificerats sig till mångkamp-SM/USM/JSM genom att kommit bland de sex bästa vid Mångkamp-SM inomhus eller utomhus under det senaste året
4. Den aktive ska uppfylla det som anges i punkt 7 och 8.

För deltagande på Terräng SM P/F 15 år till K/M, utomhus gäller följande:

För att kvala in ska du ha placerat dig i Svenska Friidrottsförbundets årsstatistik i din aktuella klass i någon av grenarna:

Klass	Grenar
P15-17, F15-19:	800m, 1500m, 3000m, 3000m H, 5000m, 10 000m

P19, M22, K22, M, K: 1500m, 3000m, 3000m H, 5000m, 10 000m,
21000m

Föreningens kvalgränser för deltagande vid en USM/JSM-tävling justeras varje år av styrelsen och utgår från ett genomsnitt av 25-bästaresultatet på Sverigelistan de senaste fem säsongerna.

För deltagande i veteran-SM finns inga uppsatta kvalificeringsgränser.