



Veckobrev v.18

C-gruppen

Hej gänget!

Vi simmar på som vanligt denna veckan även fast det är Valborg. På Onsdag kommer tränare ca 18.10 så ni simmar Insim på egen hand.

30 minuters uppvärmning innan varje simpass.

Schema för v.18

Måndag	Ledigt		
Tisdag	Ledigt		
Onsdag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	AJ
Torsdag	Uppvärmning 18.15	Simning 18.45-20.30	LA
Fredag	Ledigt		
Lördag	Ledigt		
Söndag	Uppvärmning 17.30	Simning 18-19.30	AJ

Vårens tävlingar!

Tävling	Datum	Plats	Sista anmälan
Sjöstaden Mariestad Swim ^o	7-8/6	Ekudden Mariestad	?

^o = Prioriterade tävlingar

Alvas kontaktuppgifter

Mobil: 076-3414790

Mail: alva.jonsson.gunilla@gmail.com