



Veckobrev v.17

C-gruppen

Hej gänget!

Vi simmar på som vanligt denna veckan.

30 minuters uppvärmning innan varje simpass.

Schema för v.17

Måndag	Ledigt		
Tisdag	Ledigt		
Onsdag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	KT
Torsdag	Uppvärmning 18.15	Simning 18.45-20.30	EH
Fredag	Ledigt		
Lördag	Ledigt		
Söndag	Uppvärmning 17.30	Simning 18-19.30	AJ

Vårens tävlingar!

Tävling	Datum	Plats	Sista anmälan
Sjöstaden Mariestad Swim [°]	7-8/6	Ekudden Mariestad	?

[°] = Prioriterade tävlingar

Alvas kontaktuppgifter

Mobil: 076-3414790

Mail: alva.jonsson.gunilla@gmail.com