



Veckobrev v.10

C-gruppen

Hej allihopa!

Simmar på som vanligt denna veckan. Glöm inte anmäla er till tävlingen i Sandared senast Tisdag 4/3 om ni är sugna på att tävla!

30 minuters uppvärmning innan varje simpass.

Schema för v.10

Måndag	Ledigt		
Tisdag	Ledigt		
Onsdag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	AJ
Torsdag	Uppvärmning 18.15	Simning 18.45-20.30	AJ
Fredag	Ledigt		
Lördag	Ledigt		
Söndag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	AJ

Vårens tävlingar!

Tävling	Datum	Plats	Sista anmälan
Sandaredssimmet	15-16/3	Sandaredsbadet	4/3
Ullbergstrofén 13 å.o.ä	2-4/5	Valhallabadet Göteborg	31/3
Vårsimiaden 12 å.o.y	10/5	Stenungsund	?
Sjöstaden Mariestad Swim [°]	7-8/6	Ekudden Mariestad	?

[°] = Prioriterade tävlingar

Alvas kontaktuppgifter

Mobil: 076-3414790

Mail: alva.jonsson.gunilla@gmail.com