



Veckobrev v.4

C-gruppen

Hej alla glada simmare och föräldrar! Här kommer ett veckobrev som kommer att delas ut fysiskt till simmarna varje söndag framöver. Jag kommer även lägga ut det på laget.se för alla föräldrar att läsa. Här hittar ni träningstider, säsongens tävlingar och nyheter för C-gruppen.

*Från och med denna veckan kommer träningarna på torsdagar hålla på till 20.30.

Schema för v.4

Måndag	Ledigt		
Tisdag	Ledigt		
Onsdag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	AJ
Torsdag	Uppvärmning 18.15	Simning 18.45-20.30*	AJ
Fredag	Ledigt		
Lördag	Ledigt		
Söndag	Uppvärmning 17.30	Simning 18.00-19.30	AJ

Vårens tävlingar!

Tävling	Datum	Plats	Sista anmälan
Lidköping Swim Race [°]	22/2	Lidköpings badhus	14/2 kl 18
Sandaredssimmet	15-16/3	Sandaredsbadet	4/3
Ullbergstrofén 13 å.o.ä	2-4/5	Valhallabadet Göteborg	31/3
Vårsimiaden 12 å.o.y	10/5	Stenungsund	?
Sjöstaden Mariestad Swim [°]	7-8/6	Ekudden Mariestad	?

[°] = Prioriterade tävlingar

Alvas kontaktuppgifter

Mobil: 076-3414790

Mail: alva.jonsson.gunilla@gmail.com